



Le CPA en bref...

Février 2011

De beaux résultats alors, félicitations à nos patineurs et patineuses de Patinage Plus et des cours privés qui nous ont très bien représentés lors des dernières compétitions. Entre autres, la compétition Yolande-Barrette, où nos plus jeunes ont réussi à s'amuser tout en réalisant d'excellentes performances. Résultat final, beaucoup de participation, beaucoup de succès, plein de médailles et surtout beaucoup de joie dans la tête de nos patineurs et patineuses. Un excellent travail de la part de nos bénévoles, assistantes de programme et de nos responsables du Patinage Plus. C'est aussi à nos patineurs et patineuses que nous devons tous ces succès et je me dois de ne pas oublier les parents qui ont permis à tous ces jeunes de faire des pratiques supplémentaires afin d'atteindre leurs objectifs et de réaliser de grands rêves.

Bravo, félicitations et merci à vous tous.

Line Vaillancourt
Présidente saison 2010-2011



« Nettoyage de printemps... le 15 Janvier ! »

Le 15 janvier dernier a eu lieu le « **Nettoyage de printemps** » dans nos décors.

Je tiens à dire un « **Grand Merci** » à nos papas bénévoles qui ont bien voulu donner de leur temps pour cette tâche.

Et, je tiens à souligner la précieuse contribution de Monsieur Éric Lessard. En nous fournissant un véhicule pour le transport des rebuts vers le dépôt sec, il a grandement facilité notre tâche.

Un gros Merci !

Responsable : Francisco De Brito



Coup de Chapeau

Félicitations à tous nos patineurs qui ont participé à la compétition Yolande-Barrette. Veuillez vous référer aux tableaux des résultats pour connaître la performance de chacun.

Et une mention spéciale à toutes nos patineuses de l'équipe de synchro (PPA) qui ont su se démarquer par leur excellente prestation.

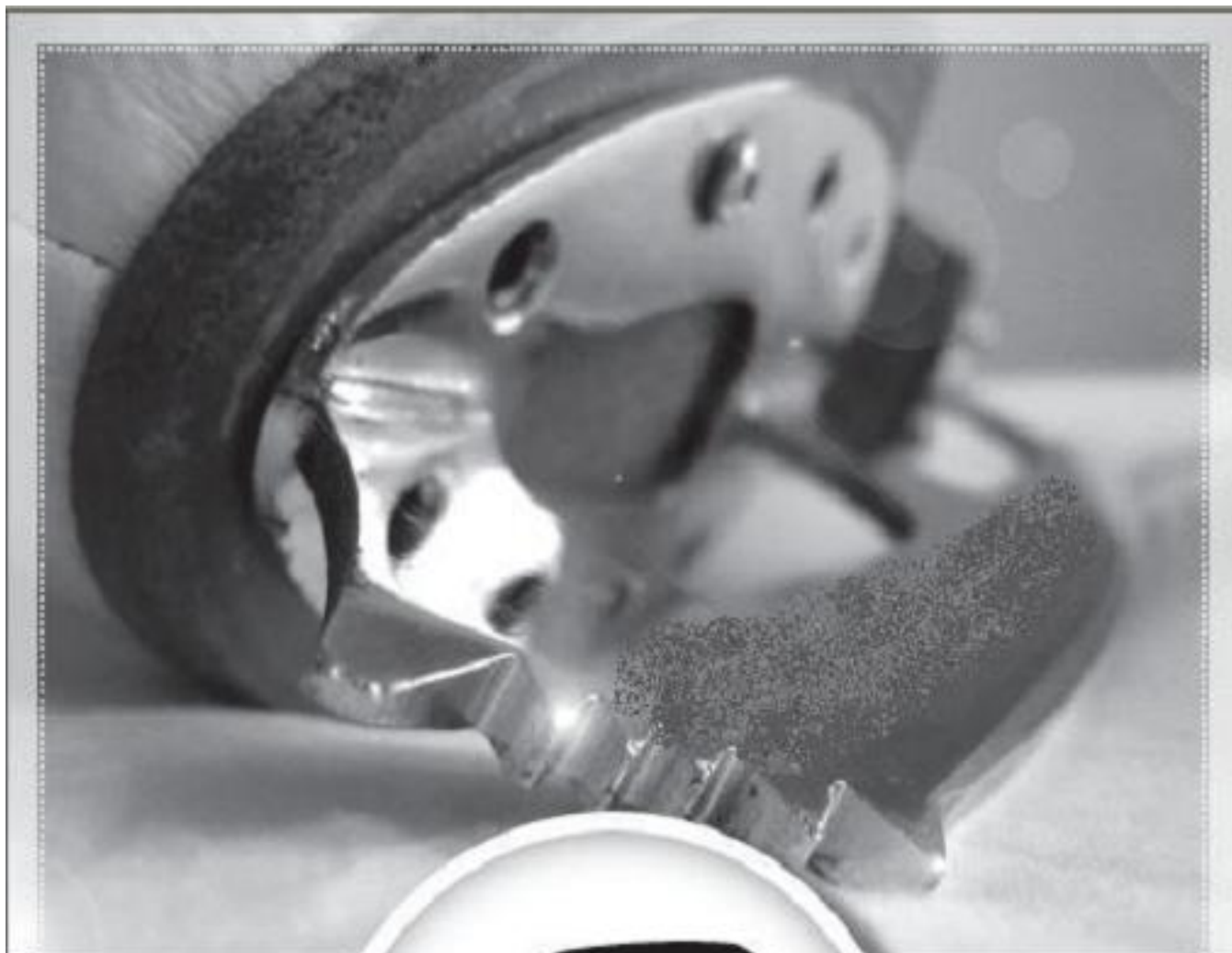
Félicitations à Anne-Sophie Lambert-Roy et Michèle Lacroix qui ont remporté la **médaille d'Or**.

À Stacey Lambert-Bond et Julianne Lacroix qui ont remporté la **médaille d'Argent** et

À Mélina Mongrain qui a remporté la **médaille de bronze** lors de la compétition « Jeux du Québec et Finale Régionale Star Michel-Proulx » du 12 au 16 janvier dernier.

Celles qui se sont mérité une première et deuxième place se sont qualifiées pour la « Final Provincial Star Michel-Proulx » à Mascouche les 24 et 27 mars prochain. **Bravo à tous !**

Responsable : Line Vaillancourt



418 687.2525

2000, Cyrille-Duquet, Québec (Québec)

lallierstefoy.com



Compétition

Résultats Yolande-Barrette 2011

SOLOS



	Patineuses		Assistante en charge	Résultats
1	DION	Sarah-Ève	Andréanne Moisan	2
2	DUCHESNE	Karolane	Gabrielle Gagné	2
3	DUCHESNE	Séléna	Gabrielle Gagné	3
4	DUREAU	Mélina	Amélie B. Montminy	2
5	HENRIE	Juliette	Clara DeBrito	1
6	JACOB	Émie	Gabrielle Gagné	1
7	LANDRY	Mélina	Marie Roussel et Mélissa Côté	2
8	LEBLANC	Kassey	Clara DeBrito	1
9	LECLERC	Christina	Marie-Joelle Rochette	3
10	LEPAGE	Laurie	Andréanne Moisan	1
11	LEPAGE	Rose	Andréanne Moisan	1
12	LESSARD	Laurence	Marie Roussel et Mélissa Côté	5
13	LESSARD	Rosalie	Marie Roussel et Mélissa Côté	3
14	LÉVESQUE	Charlotte	Amélie B. Montminy	1
15	MORASSE	Allyson	Alexandra Duplessis et Alexanne Fleury	3
16	PAGÉ	Marie-Félix	Amélie B. Montminy	2
17	POULIOT	Rosalie	Alexandra Duplessis et Alexanne Fleury	1
18	ROBERGE	Audréanne	Alexandra Duplessis et Alexanne Fleury	6
19	TANGUAY	Élodie	Anne-Julie Demers et Jessica Roberge	3
20	TRAHAN	Mélina	Clara DeBrito	1
21	TREMBLAY	Roxanne	Anne-Julie Demers et Jessica Roberge	2
22	TREMBLAY	Alycia	Anne-Julie Demers et Jessica Roberge	1
23	VEILLEUX	Chloé	Anne-Julie Demers et Jessica Roberge	4
24	VENNES	Dorianne	Marie-Joelle Rochette	1

ÉQUIPES

1	Les agathes	Vicky Lavoie	1
2	Les améthystes	Marie-Joelle Rochette	3
3	Les diamants	Marie Roussel et Mélissa Côté	2
4	Les émeraudes	Anne-Julie Demers et Jessica Roberge	2
5	Les grenats	Alexandra Duplessis et Alexanne Fleury	1
6	Les opales	Vicky Lavoie	1
7	Les rubis	Amélie B. Montminy	3
8	Les saphirs	Clara DeBrito	4
9	Les scintillants	Vicky Lavoie et Andréanne Moisan	1
10	Les tourmalines	Jacynthe Demers et Vicky Lavoie	7
11	Les turquoises	Gabrièle Gagné	3

BOULE DE NEIGE (SYNCHRO)

1	Les Scintillantes	Vicky Lavoie et Andréanne Moisan	1
---	-------------------	----------------------------------	---

Compétition à surveiller :

Compétition Interclub Capitale Nationale 2011 qui se tiendra du 18 au 20 février prochain au Centre récréatif Chantal-Petitclerc à St-Marc-des-Carrières.

Responsable Sandra Hardy

Félicitations à tous!

Responsables Stacey Lambert-Bond et Janice Plante

Vente de pains, de café et chocolat chaud



Bonjour à tous les membres

Nous remercions tous les membres qui ont déjà participé à cette campagne de financement et à ceux qui vont y adhérer lors de la distribution des commandes qui se fera le 11 **Février de 11h30 à 19h30**. A ce sujet nous aurons une table de vente près des chambres.

Merci de votre implication et de vos efforts pour votre club.

Merci à tous les bénévoles qui nous ont aidés et à ceux qui nous donneront de leur temps le 11 Février.

**Responsables : Michelle Castilloux,
Julie Hamel et
Monique Martineau.**

Photos de Yolande Barrette

Vous recevrez bientôt les mots de passe par courriel pour consulter les albums et pouvoir passer votre commande.

- Photos en action (solos et groupes) :
 - Formats 4x6 et 5x7 seront disponibles
- Photos "Moments de complicité AP-Patineuses"
 - Format 4x6 uniquement

Comme d'habitude, tous les bénéfices (100%) sont reversés au club CPA Québec-Neufchâtel

**entretien
Bergeron**

Un service professionnel et rapide !

- Nettoyage de constructions neuves
- Service aux entrepreneurs
- Grandeur du Québec

Vincent Bergeron
Directeur aux opérations

Tél.: (418) 955-3228

Courriel: entretienbergeron@yahoo.ca

Félicitations à l'équipe Boule de neige (synchro) !!!

Accomplir une chorégraphie en solo est tout un exploit mais l'exécution en équipe est tout aussi spectaculaire. Je suis fière de vous présenter 15 patineuses du PPA (patinage plus avancé) qui ont travaillé fort depuis quelques semaines pour réaliser leur chorégraphie en équipe!

Sara-Eve Dion; Karolanne Duchesne; Séléna Duchesne; Émie Jacob, Juliette Henrie; Mélina Landry; Christina Leclerc; Laurence Lessard; Rosalie Lessard ; Jade Mayrand; Allyson Morasse; Rosalie Pouliot; Audrey-Anne Roberge; Élodie Tanguay; Chloé Veilleux et Dorianne Vennes.

Bravo! Bravo! Bravo les filles pour votre performance à la compétition Yolande-Barrette!!!

Il importe de souligner l'enseignement et l'implication des 2 assistantes de programme soit Andréanne Moisan et Vicky Lavoie. Elles ont encore une fois démontré leur savoir-faire auprès des patineuses. Merci à vous deux.

De surcroît, le club de Québec-Neufchâtel investit et encourage toutes les patineuses à s'amuser tout en apprenant les bases du patinage. Et le PPA (patinage plus avancé) offre l'opportunité aux patineuses de développer davantage d'habiletés soit notamment en poursuivant l'apprentissage des six mouvements de base, en découvrant les danses, en exécutant des circuits enrichis et en participant à une chorégraphie de synchro.

Sportivement vôtre
Marie Josée Jobin, entraîneure PPA

AIGUISO-PRO

Spécialistes en performance de patins



PATINS ARTISTIQUES

INCLUANT TOUT CES SERVICES:

- Moulage à la chaleur
- Ajustement précis des lames
- Aiguisage personnalisé

SERVICES PROFESSIONNELS

- Aiguisage • Profilage • Recentrage

VÊTEMENTS, COLLANTS, SACS,
VALISES, PROTÈGE-LAMES, LACETS,
PROTECTEURS DE CHUTES EXCLUSIFS
ET AUTRES ACCESSOIRES.



- * Correction sur mesure
- * Révisions et orientation
- * Collections limitées

HEURES D'OUVERTURES

Lundi - Mardi - Mercredi 9:00 ~ 19:00
Jeudi - Vendredi 9:00 ~ 21:00
Samedi 9:00 ~ 17:00
Dimanche : fermé

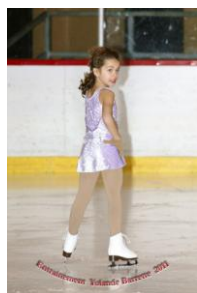
3990 Boul. Masson, Québec (QC) G1P 1K3
418.877.0883 1.877.877.0822 aiguisopro.com

Yolande Barrette

À vos marques ...



... prêts ?



... partez !



C'est déjà terminé !

Mais il reste heureusement les souvenirs !

L'album sur Internet, illustrant les efforts d'entraînement de nos jeunes patineuses pour Yolande Barrette a été visité par plus de 100 personnes. Ceci est un succès indéniable !

Par contre, au-delà de ces visites, nous avons reçu peu de commandes concrètes de photos. Les photos en pleine action ne sont pas mauvaises et sans doute inédites pour ces jeunes patineuses, alors comment expliquer cette contradiction ?

Nous remercions grandement les parents ayant déjà commandé et rappelons à tous que les bénéfices de la vente des photos sont entièrement pour le club, donc pour les activités de nos propres enfants. La vente de photos est une activité de financement du club comme n'importe quelle autre.

Par ailleurs, les bénévoles photo ont suivi les 2 jours de la compétition Yolande Barrette et vous proposeront bientôt de revivre ces moments sur Internet (toujours avec protection par mot de passe). Rappelez-vous que les photos sur Internet sont très éphémères et qu'il vaut mieux figer ces souvenirs sur le papier ... tout en encourageant financièrement le club.

Sportives salutations Francisco



Les parents en vedette.

Pour illustrer notre revue de fin d'année, nous allons prendre en photo divers aspects de la vie du club. L'un de ces aspects est indéniablement l'activité des parents autour de leurs enfants.



Ne soyez donc pas surpris si l'objectif de notre photographe pointe vers vous, pour figer un moment de complicité avec vos enfants.

Si toutefois vous avez des problèmes avec ce genre de photos, merci de bien vouloir nous en aviser lors de la prise de vue. Nous écarterons alors la photo de notre liste.

Sinon, merci par avance pour votre charmant sourire au photographe.

Francisco – Bénévole du club

LES LAURÉATS 2010

Il nous fait plaisir de vous informer de nos
lauréates du C.P.A. Québec-Neufchâtel pour l'année 2010

LAURÉATS REGIONAUX 2010

MISE EN CANDIDATURE - 1^{er} janvier au 31 décembre 2010

<i>Patinage Plus - Dames</i>	Kasey Leblanc
<i>Patineuse de compétition : Volet Patinage STAR (intermédiaire à Or)</i>	Anne-Julie Demers
<i>Patineuse de compétition- Volet étoiles, débutant et pré-préliminaire</i>	Mégan Caron
<i>Tests de patinage - volet STAR</i>	Marie-Joëlle Rochette
<i>Assistante de programme</i>	Vicky Lavoie
<i>Bénévole de club</i>	Line Vaillancourt
<i>Médailles d'or en test</i>	Audrey-Ann Boily (Danses) Anne-Julie Demers (Danses) Stacey Lambert-Bond (Danses) Amélie Bissonnette-Montminy (Habilités)

LAURÉATS DU PATINAGE ARTISTIQUE QUÉBÉCOIS BMO GROUPE FINANCIER 2010

MISE EN CANDIDATURE - 1^{er} janvier au 31 décembre 2010

<i>Bénévole de club</i>	Maryse Nadeau
<i>Patineuse de TESTS pour la Fédération</i>	Marie-Joëlle Rochette
<i>Patineuse de l'année BMO Groupe financier</i>	Marie-Félix Pagé
<i>Médaillées Champion Patinage Plus de BMO Groupe financier</i>	Rose Lepage et Émie Jacob
<i>Assistante de programme de Patinage Canada</i>	Clara DeBrito
<i>Athlète de Patinage STAR de Patinage Canada</i>	Anne-Julie Demers

Félicitations à toutes les lauréates et bonne chance!

Responsables : Anne-Marie Rebelo et Maryse Nadeau

Calendrier Février 2011



**Vendredi le 11 février
et
samedi le 12 février**

Porte un peu de ROUGE ou un peu de Rose
Pour avoir un peu d'amour dans ton petit cœur ..
C'est la St-Valentin ...

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11 Fête de la St-Valentin  Distribution Pain et café .. De 11h30 à 19h30.	12 Fête de la St-Valentin 	13 
14	15	16	17	18 Interclub Capitale Nationale 2011 St-Marc-Des-Carières	19 Interclub	20 Interclub
21	22	23	24	25	26	27
28						



PHARMACIE
Gilles Dominic France
FLEURY, PLANTE & ROWLEY
PHARMACIENS

9550, boul. l'Ormière, Québec (Québec) G2B 3Z6

418-842-9221

Groupe
FLEURY
et Associés

brunet

votre santé nous tient à cœur !

Fière de mettre la table
pour les artistes de chez nous.

**5720, boul. l'Ormière
Québec (Qc)
418-871-1234**

