



Le CPA en bref ...

Novembre 2010

Plus de la moitié de la session d'automne est déjà du passé et beaucoup d'événements se sont déroulés. Un party hot-dog qui a fait le bonheur de tous nos petits bedons; l'halloween, pour le plaisir de nos petits monstres, les séances de photos de nos petites vedettes, et notre incontournable soirée spaghetti « Black and White ». On peut dire fièrement que le CPA Québec/Neufchâtel est toujours très vivant. Et ce, grâce à une équipe formidable et acharnée de parents et patineurs bénévoles. Ce sont tous ces gens qui croient au club, qui constituent la relève et qui donnent sans compter. Un GRAND MERCI à chacun de vous de votre grand dévouement. Je me permets de ne nommer personne afin d'éviter de faire des oublis. Chaque événement nécessite beaucoup de monde dans plusieurs tâches et je sais que tout le monde donne selon sa disponibilité et ses forces, C'est ce qui fait une équipe d'enfer.

BRAVO à toute l'équipe et encore une fois Merci !

Line Vaillancourt
Présidente saison 2010-2011



Il y aura une **période d'inscription au Patinage Plus** pour la session d'hiver 2011. Quelques places sont disponibles. Soit une fois semaine le vendredi soir de 17 :20 à 18 : 20 ou le samedi matin de 8 :00 à 9 :00.

Date limite d'inscription 17 décembre 2010.
Parlez-en à vos amis, voisins, cousins, cousines...

Premier arrivé, premier servi !

Formulaire d'inscription disponible sur notre site web
www.cpaquebecneufchatel.com ou à notre bureau.

Responsable: Line Vaillancourt

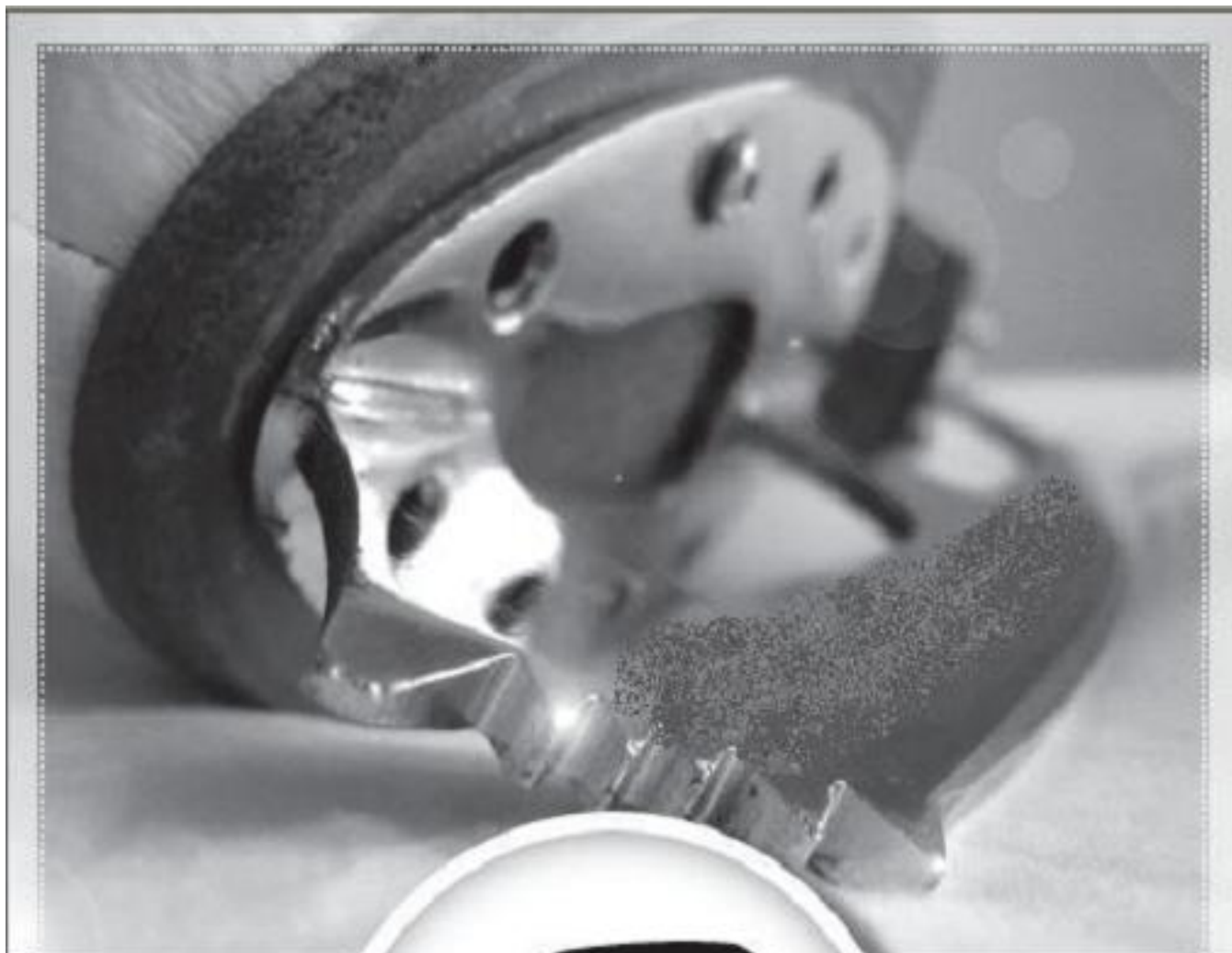


PATINAGE PLUS

Comme nous le savons tous, les rénovations de notre glace ont eu du retard. Nous avons été conscients que cela ait pu vous causer certains désagréments. Je tiens donc au nom du C.P.A. Québec/Neufchâtel à vous remercier pour votre patience et votre compréhension de cette situation hors de notre contrôle. Votre collaboration a fait du début de notre saison un succès. Merci à tous!

Lors de notre rencontre de parents au patinage plus nous avons fait appel à votre petit côté bénévole pour nous aider à la porte lors des sorties de nos patineurs durant les cours. Ce que nous appelons amicalement « Parents Pipi ». Plusieurs parents se sont portés volontaires et nous les remercions. Pour ceux qui seraient intéressés à donner un coup de pouce à nos jeunes prodiges sachez qu'il nous reste quelques places à combler. Si cela vous intéresse de donner une heure, le formulaire est disponible au bureau ou contactez une responsable

Responsable : Julie Hamel



418 687.2525

2000, Cyrille-Duquet, Québec (Québec)

lallierstefoy.com





La préparation des photos individuelles est terminée. Tout est disponible sur le site www.photo-fd.dphoto.com.

Demandez votre mot de passe, si vous ne l'avez pas déjà fait, à photo.fd@videotron.ca.

Les Bénévoles-Photos du club espèrent qu'elles vous plairont. Pensez à commander rapidement afin que les photos soient disponibles pour le joyeux Temps des Fêtes.

Notre prochain rendez-vous photo sera avec **le Père-Noël** du club, sur la glace et en patins, le vendredi 17 décembre.

Sportives salutations Francisco

entretien
Bergeron

Un service professionnel et rapide !

- Nettoyage de constructions neuves
- Service aux entrepreneurs
- Grandeur du Québec

Vincent Bergeron
Directeur aux opérations

Tél.: (418) 955-3228

Courriel: entretienbergeron@yahoo.ca



Session de tests

Vous voulez connaître les dates des sessions de tests ? Vous trouverez les réponses à vos questions sous la rubrique « Tests » sur notre site www.cpaquebecneufchatel.com

Responsable Maryse Nadeau

Compétition

Yolande-Barrette 2010

À surveiller, la préparation de nos patineurs Patinage Plus pour la compétition Yolande-Barrette qui se tiendra du **28 au 30 janvier 2011** au CPA Valcartier.

Nos patineurs ayant réussi l'étape 4 ou plus pour les solos,
Nos équipes d'éléments formées de 3 à 5 patineurs qui exécuteront 1 ou 2 éléments, sans musique et nos équipes de patinage synchronisé. Ce dernier volet est offert à nos patineurs de patinage plus avancé.

Nous vous invitons à les encourager tout au long de cette préparation.

Veuillez prendre note qu'un horaire des pratiques vous sera communiqué très prochainement.

Bonne Chance à tous nos patineurs inscrits !



Responsable Chantal Daigle


DURAND
9635, Boul. de l'Ornière
843-2223
www.durand.ca

Souper spaghetti



Samedi le 20 novembre dernier fut notre 21^e édition du souper spaghetti. Encore une fois, cette soirée fut une réussite.

Merci à vous, patineurs, parents et amis d'être venus en si grand nombre festoyer avec nous. Votre présence a été beaucoup appréciée par tous les patineurs et par tous les membres du comité. Nous ne pouvons passer sous silence le merveilleux travail de tous les bénévoles qui ont mis d'énormes efforts à la réussite de ce souper.

UN GROS MERCI À VOUS TOUS !!

En espérant vous revoir l'an prochain pour une autre belle édition du souper spaghetti.

Responsables Chantal Daigle
Karell Fournel et Chelsea Gosselin

AIGUISO-PRO

Spécialistes en performance de patins



PATINS ARTISTIQUES

INCLUANT TOUT CES SERVICES:

- Moulage à la chaleur
- Ajustement précis des lames
- Aiguisage personnalisé

SERVICES PROFESSIONNELS

• Aiguisage • Profilage • Recentrage

VÊTEMENTS, COLLANTS, SACS,
VALISES, PROTÈGE-LAMES, LACETS,
PROTECTEURS DE CHUTES EXCLUSIFS
ET AUTRES ACCESSOIRES.

Axela
Vêtements de patinage artistique uniques

- * Confection sur mesure
- * Révisions et ornementation
- * Collections limitées

MAGNÈNE LAMPON
design et confection

HEURES D'OUVERTURES

Lundi - Mardi - Mercredi 9:00 ~ 19:00
Jeudi - Vendredi 9:00 ~ 21:00
Samedi 9:00 ~ 17:00
Dimanche : fermé

3990 Boul. Masson, Québec (QC) G1P 1K3
418.877.0883 1.877.877.0822 aiguisopro.com

Noël



Patinage Plus

Noël

La fin des cours Fête de Noël ... reprise des cours 2011

C'est vendredi le 17 décembre 2010 que se terminent les cours de groupe autant pour les groupes du vendredi que celui du samedi.

Nous vous invitons à notre grande fête de Noël sur la glace.

TOUS les groupes seront réunis sur la patinoire pour cette occasion.

Vendredi le 17 décembre à partir de 17hrs30 et ce jusqu'à 19h00 sous le thème

« Brillant »

vous êtes invités à vous vêtir d'un vêtement avec du brillant soit pantalon ou gilet.

Le Père Noël sera là et nous allons jouer ensemble!!!

Nous vous souhaitons à vous et vos familles de joyeuses fêtes !!!!

Durant le temps des fêtes, les patineurs inscrits à la compétition Yolande-Barrette sont invités à venir pratiquer leur solo avec leur monitrice assignée. A cet effet, vous référer à l'horaire distribué. SVP informez-vous (parents et monitrice) lorsque vous prévoyez d'être absent !!! C'est votre responsabilité respective!!!

Janice Plante
Entraîneur responsable Patinage Plus



Vente de pains et café

Cette année encore, vous êtes appelés à participer à la vente de pains, de café et de chocolat chaud du Club. Cette vente est un important moyen de financement, qui permet au Club de rembourser une partie des coûts des tests et des compétitions que vous **tous et toutes, patineurs et patineuses**, faites durant la saison. S'il n'y avait pas ces moyens de financement (Souper spaghetti et Vente de pains, café et chocolat chaud), le Club ne serait pas en mesure de faire des remboursements de tests et de compétitions.

Il s'agit également d'une part importante du financement du Gala de fin d'année. Ce Gala, **auquel vous participez tous et toutes avec beaucoup de plaisir**, mais qui coûte très cher à produire.

Inspiré par la célèbre phrase de J.F. Kennedy « Ne vous demandez pas ce que l'Amérique peut faire pour vous, mais bien ce que vous pouvez faire pour l'Amérique! », j'ai le goût de vous dire « Ne vous demandez pas uniquement ce que le Club peut faire pour vous, mais également ce que vous pouvez faire pour votre Club! »

Encore cette année nous vous offrons...

Les pains que nous vous proposons, proviennent de la Boulangerie St-Méthode. Trois sortes de pains vous sont proposées :

- Un pain tranché à l'huile d'olive soit brun ou blanc (570 g). Il est délicieux!
- Un pain blanc ou un pain brun, tranché de type brunch - tranche épaisse (675 g). Il est moelleux à souhait!
- 2 baguettes semi-cuites à l'huile d'olive (250 g). Nouveauté!

Provenant du Café Chien d'Or

- Chocolat chaud en sac, 200 gr.
- Café régulier de marque équitable, 175 gr
- Café décaféiné, 175 gr

Profitez du temps des fêtes pour commencer votre vente auprès des membres de votre famille!

Afin de commander un nombre suffisant de pains, de café et de chocolat chaud nous vous fournissons une feuille que vous devez compléter et remettre à un membre du comité ou **Julie Hamel**, accompagnée de l'argent ou d'un chèque à l'ordre du C.P.A. Québec Neufchâtel

au plus tard le 29 janvier 2011.

Responsables

Michelle Castilloux, Julie Hamel et Monique Martineau

PHARMACIE
Gilles *Dominic* *France*
FLEURY, PLANTE & ROWLEY
PHARMACIENS

9550, boul. l'Ormière, Québec (Québec) G2B 3Z6

418-842-9221

Grande
FLEURY
et Associés

brunet

votre santé nous tient à cœur !

Calendrier

Décembre 2010						
LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
		1 Défi de l'Est	2 Défi de l'Est	3 Défi de l'Est	4 Défi de l'Est	5 Défi de l'Est
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17 Fête Noël tous Fin session Automne	18	19
20	21	22	23	24 Pas de Patin	25 Pas de Patin	26 Pas de Patin
27	28	29	30	31 Pas de Patin		

Début de la session Hiver 2011 :

Patinage Plus 2 fois semaine et Patinage Plus Avancé (PP2 et PPA) **7 janvier 2011**
Patinage Plus 1 fois semaine vendredi (PP1V) **7 janvier 2011**
Patinage Plus 1 fois semaine samedi (PP1S) **8 janvier 2011**

JOYEUX
NOÛL
À TOUS



Fière de mettre la table
pour les artistes de chez nous.

**5720, boul. l'Ornière
Québec (Qc)
418-871-1234**

