

LA JONCTION

Mars 2010



WWW.CPAQUEBECNEUFCHATEL.COM

Mot du président

Plusieurs de nos patineurs ont représenté le club à diverses compétitions au cours du dernier mois. Entre autres, la compétition Yolande-Barrette, où nos plus jeunes ont réussi à s'amuser tout en réalisant d'excellentes performances. Résultat final, beaucoup de participation, beaucoup de succès, plein de médailles et surtout beaucoup de joie dans la tête de nos patineurs et patineuses. Un excellent travail de la part de nos assistantes de programme et de nos responsables du PP et du PPA. C'est aussi à nos patineurs et patineuses que nous devons tous ces succès et je me dois de ne pas oublier les parents qui ont permis à tous ces jeunes de faire des pratiques supplémentaires afin d'atteindre leurs objectifs et de réaliser de grands rêves. Bravo, félicitations et merci à vous tous. Il y a aussi la compétition Henriette-Dionne, la compétition Interclubs Rive-Nord où encore là nos patineurs ont très bien performé. Bravo, Bravo et encore Bravo à tous les participants et participantes et un gros merci à tous ceux qui sont allés encourager nos patineurs et patineuses.

Une activité de financement, qu'est la vente de pains et café, est encore une fois bien réussie. Merci de votre participation à tous et surtout un gros merci à Sherry-Lynn Brisson et Catherine Poirier, nos responsables de cette activité. Merci aussi à ceux qui ont aidé à la réalisation de cette activité et à la journée de la distribution.

Hé! oui, nous sommes rendus au sprint final de la saison. Un grand moment très attendu qu'est le Gala de fin d'année, surveillez le calendrier et les horaires spéciaux pour les pratiques. Il y a du nouveau cette année avec une nouvelle équipe et une nouvelle façon de faire. Je ne peux m'empêcher de vous rappeler que votre participation est essentielle à la réalisation de cette grande fête alors pourquoi ne pas embarquer dans le navire avec nous pour accomplir de belles choses et réaliser de beaux rêves. On vous attend et je suis convaincu que nous ramerons tous dans la même direction.

Le mois de mars est souvent bousculé par différents événements (tests de club, tests de secteur, pratique de GALA, etc), ce qui nous oblige à faire un horaire pas toujours idéal pour tout le monde. Soyez compréhensif envers les personnes qui font leur possible pour répondre à la majorité des demandes. Soyez attentif aux horaires spéciaux.

Il y a des dates importantes au mois de mars, alors n'oubliez pas d'inscrire à votre agenda ces différents événements: inscription pour les écoles hors saison pour les patineurs de cours privés, la date de fin de session pour ceux qui ne font pas le Gala, la vente de cartes du Gala, la générale du Gala et le Gala lui-même.....

Au plaisir de vous voir au GALA

Rémi Gibara
Président



Coup de Chapeau

Nos boursiers pour la saison 2009-2010
1^{er} mai 2009 au 30 avril 2010

Boursier	Compétition
Mathieu Chouinard	Défi de l'est
Laetitia Sirois	Championnats de section Québec
Marie-Ève Lord	Championnats de section Québec
Mathieu Chouinard	Championnats de section Québec
Anne-Julie Demers	Finale Provinciale STAR/Michel proulx
Mégan Caron	Finale Provinciale STAR/Michel proulx
Anne-Sophie Lambert Roy	Finale Provinciale STAR/Michel proulx
Marie-Ève Lord	Championnats Québécois d'été
Laetitia Sirois	Championnats Québécois d'été
Mathieu Chouinard	Championnats Québécois d'été
Mathieu Chouinard	Compétition Georges-Éthier
Finale Régionale STAR	
Priscilla Lavoie	Léa Dancause Lavoie
Marie-Claire Deroy	Andréanne Deroy
Christine Gagné	Marie-Ève Mainville
Catherine Auger Morin	Mélissa Côté
Andréanne Moisan	Alexandra Duplessi
Cassandra Dureau	Émilie Roy
Marie-Joëlle Rochette	Laetitia Sirois
Jessica Roberge	Anne-Julie Demers
Jacynthe Demers	Katerine Bellefeuille
Mégan Caron	Alexandra Caron
Michelle Lacroix	Stacey Lambert Bond
Anne Sophie Gagnon	Jennifer Jobin
Vanessa Jobin	Amélie Bissonnette Montmigny
Cassandra Bisson	Julianne Lacroix
Anne-Sophie Lambert Roy	Marie-Ève Lord
Jennifer Jobin	Test OR danses
Audrey-Ann Boily	Test OR habiletés
Amélie Bissonnette Montmigny	Test OR danses
Catherine Duval Morales	Test OR style libre

** Note : Les bourses sont octroyés, si le club possède une bonne année financière.

Responsable : Line Vaillancourt



Vous êtes sur le point de manquer une occasion en OR...

Vous avez déjà reçu, dans le dernier journal, une offre pour vous permettre de compléter votre pré-inscription pour la saison 2010-2011. Vous ne l'avez pas encore complétée alors je vous explique l'importance de le faire.

Pré-inscription pour le Patinage Plus

Pour le Patinage Plus et le Patinage Plus Avancé, ça vous permet de ne pas oublier la date d'inscription, le 8 septembre prochain, tout en vous assurant d'une place à l'heure à laquelle que vous désirez que votre enfant patine.

Pré-inscription pour les cours privés

Le Comité reçoit de la pression de la part des entraîneurs et des parents pour connaître dans quel groupe sera son enfant ou élèves. Ceci afin de permettre aux entraîneurs de déterminer plus facilement leur disponibilité pour enseigner. Et pour nous permettre de répondre à cette demande rapidement, vous devez compléter votre formulaire de pré-inscription le plus rapidement possible et ce, avant le 19 mai prochain. Alors ceci nous permettra de former les groupes rapidement et de répondre à la demande des entraîneurs et des parents.

Les critères pour la formation des groupes de cours privés sont révisés à chaque début d'année, lors de la formation des groupes, selon les inscriptions reçues. Les groupes seront formés pour la fin mai et ce, selon la date d'entrée des inscriptions.

Vous pouvez compléter le formulaire d'inscription à la fin du journal ou disponible sur le site internet du CPA.

Le coût d'inscription, pour les cours privés, avant le 19 mai, est de 180,00\$. À partir de cette date, le coût d'inscription sera de 250,00\$.

La pré-inscription est réservée aux patineurs et patineuses membre du C.P.A. Québec Neufchâtel de la saison 2009-2010 ainsi qu'à leur sœur ou frère.

Merci de votre collaboration

Responsable : Rémi Gibara



Assemblée générale annuelle du C.P.A. Québec Neufchâtel

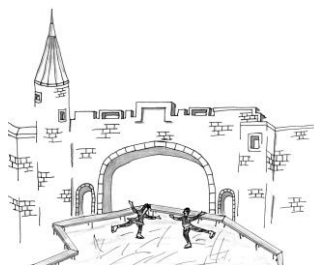
Voici une autre occasion en or que l'on vous offre afin d'avoir la possibilité de venir nous rencontrer dans le but de vous joindre à nous, de poser des questions, de faire des suggestions, de parler des choses que vous aimeriez qui se fassent différemment ou vous voulez seulement nous dire merci pour l'année que votre enfant vient de passer. Alors présentez vous lors de l'assemblée générale annuelle du C.P.A. Québec Neufchâtel, le 18 mai prochain à compter de 19h30, au Centre Récréatif Michel-Labadie.

Par la même occasion, vous aurez une dernière occasion de faire la pré-inscription de votre enfant pour la saison prochaine. Cela vous donne l'occasion de réserver une place en ayant la possibilité de choisir votre horaire préféré. La période de pré-inscription se fera de 18h30 à 19h15.

S.v.p. prendre note que le remboursement aux patineurs, pour les compétitions et les tests, se fera à la pause, lors de l'assemblée annuelle.

Au plaisir de voir revoir lors de cette soirée.

Responsable : Rémi Gibara



Association des Clubs de Patinage Artistique de la ville de Québec

École hors-saison pour cours privés saison 2010

École de printemps du 12 avril au 14 mai 2010 à l'aréna de Duberger

École Élite à l'aréna Les Saules

Première école d'été du 28 juin au 23 juillet 2010

Deuxième école d'été du 26 juillet au 20 août 2010

Consultez les sites suivants pour trouver les brochures

www.cpaquebecneufchatel.com

<http://www.cpadubergerlessaules.org/>

<http://acparqca.com/>

Pour informations communiquez avec Rémi Gibara
à l'adresse de courriel rgibara@cwm.ca ou au 843-0944 (après 18h00)



Patinage Plus

Merci aux bénévoles !!!

Nous remercions les parents qui donnent de leur temps. Merci tout particulièrement à Mme Nadine Tremblay ainsi qu'à Mme Chantal Daigle, responsable du Patinage Plus. Depuis le début de l'année, elles ont préparé plusieurs de vos écussons. Merci également aux parents qui sont disponibles aux portes durant les cours. À vous tous, votre implication est appréciée et très utile au bon fonctionnement du Patinage Plus.

Circuits du patinage plus enrichi

Un grand circuit est effectué pour initier les patineurs à de nouvelles habiletés. Ce programme s'ajoute aux mouvements de base du patinage. À cet effet, un certificat sera remis aux patineurs dans le but de souligner leur effort et progrès.

Compétition Yolande-Barrette

Bravo à tous les patineurs qui ont participé à la compétition Yolande-Barrette qui se tenait les 20 et 21 février dernier à St-Romuald. Notre club était représenté par plus de 33 patineurs en « solo », 12 équipes « éléments » ainsi que 3 équipes « synchro ». Nous tenons à souligner la performance de chacun. De part leur enseignement et leur énergie, nous souhaitons remercier les assistantes de programme qui permettent à ces patineurs de participer à cet événement. Merci à vous, parents qui contribuez au développement de votre enfant par le sport. Merci également aux parents qui ont donné de leur temps en faisant la musique lors des pratiques. Un merci tout spécial à Francyne Morin Bérubé pour son implication à tous les niveaux...grandement appréciée.

Ce fut de beaux moments de patinage !!!

Félicitations à tous !!!

Sportivement vôtre
Marie-Josée et Nathalie Jobin
Entraîneuses responsable du Patinage Plus.



Politique de remboursement pour les frais de tests et de compétitions SAISON 2009-2010

Le patineur(euse) doit être inscrit au C.P.A. Québec Neufchâtel et doit être membre en règle à Patinage Canada pour la saison en cours. Le patineur(euse) doit être inscrit en début de saison et pour une session complète c.à.d. du 1^{er} septembre au 10 avril.

Pour être admissible au remboursement d'une partie des frais relatifs aux tests et aux compétitions¹ défrayés durant une année de patinage², un(e) patineur(euse) se doit de participer aux activités de financement³ du club de patinage artistique.

Le pourcentage de remboursement est déterminé en fonction des montants amassés, pour chacun des patineurs(euses), pour l'ensemble des activités de financement selon la répartition mentionnée dans le tableau ci-dessous :

Montant amassé par le patineur	Pourcentage de remboursement
0,00 \$ à 49,99 \$	0%
50,00 \$ à 69,99 \$	30%
70,00 \$ et plus	50%

Cette politique de remboursement ne s'applique que si le club génère des profits pour l'année de patinage en question. De plus, le club se réserve le droit d'ajuster le pourcentage de remboursement si les profits générés ne permettent pas de respecter le remboursement des frais selon les pourcentages mentionnés ci-haut. Il est à noter que le « pourcentage de remboursement » est toujours déterminé selon le budget final de l'année en cours.

Voici des exemples de % de remboursement en fonction du montant total de vente du patineur(euse):

Nom patineur(euse)	du	Activité	Vente	% de remboursement
Anne-Catherine		Souper spaghetti (4)	40,00 \$	50%
		Pains (2) et café (5)	31,00 \$	
Malika		Pains (10) et café (10)	80,00 \$	50%
Anais		Souper spaghetti (3)	30,00 \$	30%
		Pains (2) et café (3)	21,00 \$	
Liam		Souper spaghetti (3)	30,00 \$	0%

¹ Le patineur(euse) doit, obligatoirement, s'être présenté(e) et participé(e) à son test ou à sa compétition.

² Une année de patinage inclus les compétitions et tests qui ont eu lieu à partir du mois de mai et se termine à la fin du mois d'avril.

³ Les activités de financement sont; le souper spaghetti et/ou la vente de pains et café.

Journée portes ouvertes aux cours privés

SAMEDI, LE 13 MARS 2010
de 8H20 à 9H05
au Centre Récréatif Michel-Labadie.

Cette activité consiste à inviter les patineurs du Patinage Plus et du Patinage Plus Avancé à se familiariser au déroulement d'une séance de cours privés. De plus, ils auront la chance de rencontrer les entraîneurs qui seront présents à cette activité.

L'activité sur glace sera supervisée par une entraîneuse professionnelle. Une séance d'informations, organisée par le club, sera donnée aux parents suite à l'activité.

Alors, si vous êtes intéressés à participer à cette activité, la date limite pour vous inscrire est **VENDREDI, LE 5 MARS 2010.**

Le formulaire rempli, doit être remis à un responsable du comité au bureau du patin ou dans la boîte de courrier dans le pigeonnier du club près du bureau.

Merci de votre participation !

Responsable : Rémi Gibara
Président

✂-----✂-----✂-----✂-----✂-----✂-----✂-----✂-----✂-----✂-----

Je désire participer à l'activité « **Portes Ouvertes** » du 13 mars 2010 au Centre Récréatif Michel-Labadie.

Nom du patineur : _____

Nom du parent : _____

Téléphone : _____

Patinage Plus : PP1V - 17h20 PP2 - 18h20 PP1S - 9h05

Patinage Plus Avancé :

Dernier écusson réussi _____

Avez-vous des questions : _____



GALA 31^e

Rêves de Mer

Présentation du Gala

Le gala sur glace souligne la fin d'une année de patinage par la présentation d'un spectacle ayant une qualité artistique et technique avant tout. Le Gala se veut aussi une récompense pour l'ensemble des patineurs de toutes les catégories. Il est présenté annuellement depuis plusieurs années, mais n'est cependant pas un fait établi et pourrait, selon les circonstances, ne pas avoir lieu.

Cette année, le Gala de la 31^{ème} édition, nous permettra de rêver ainsi que de voyager à travers quelques coins de pays. Il nous transportera vers l'Égypte, l'Afrique, la Chine, l'Italie, Hawaii et bien d'autres destinations des plus extraordinaires.

Méthode de travail

Cette année, la méthode de travail sera différente de celle des années précédentes. Les groupes seront constitués des cours privés, du patinage plus et du patinage plus avancé. L'entraîneur a effectué le choix des groupes de patineurs par tirage au sort, tout en respectant les patineurs de même famille.

Les critères peuvent être changés selon la logistique du spectacle. Dû au changement du concept, vous ne devez pas vous attendre que la formation des groupes soit identique à celle de l'an dernier.

En s'inscrivant au Gala, le patineur s'engage à participer à toutes les pratiques prévues à l'horaire, et ce, pour tous les numéros auxquels il est inscrit. ***Si un patineur ne peut se présenter à sa pratique, il est de sa responsabilité d'aviser le comité de son absence. Et ce, en justifiant celle-ci. Il doit également voir à s'informer de la pratique manquée auprès des patineurs de son groupe.***

La fin de semaine du spectacle, le patineur doit obligatoirement être présent aux deux représentations et participer à la pratique générale du vendredi soir.

Règlement de conduite lors des pratiques

Voici quelques règlements à suivre lors des pratiques des numéros du Gala

- L'entraîneur est responsable de la sécurité et de la bonne conduite des pratiques, ses consignes doivent être respectées en tout temps par les parents et les patineurs;
- Le patineur reste attentif et se comporte de façon à ne pas causer du retard;
- Suite à un manque de respect, d'une impolitesse ou d'un comportement inadéquat, un patineur est averti par l'entraîneur;
- Suite au nombre d'avertissements lors d'une même pratique, l'entraîneur se réserve le droit d'expulser immédiatement le patineur de la pratique.
- Le port du 'jeans' est interdit ainsi que les bijoux qui pourraient blesser le patineur. Les cheveux doivent être attachés en tout temps;
- Tenue de patin obligatoire (robe, jupe ou pantalon d'entraînement).

Ces règlements ne sont pas mis en vigueur pour empêcher les patineurs de s'amuser. Bien au contraire, nous désirons en tout premier lieu, que tout se déroule dans une atmosphère cordiale et de détente, autant pour les entraîneurs que les patineurs qui sont désireux de présenter un spectacle digne de leur talent. De même que pour les bénévoles qui assurent la réalisation de cet événement de grande envergure.

Présentation des entraîneurs

L'équipe d'entraîneurs qui travaillera avec les patineurs à monter les chorégraphies, à réaliser les pratiques et à partager leur passion :

Christine Desbiens à la Conception
Julie Gosselin,
Mélanie Lacasse,
Stacey Lambert-Bond
Et Audrey-Ann Boily

Critère des solos

Pour se voir attribuer un solo, les patineurs ayant accompli les éléments suivants se verront attribuer un solo :

- Championnats de section: S'être qualifié parmi les 8 premiers de sa catégorie
- Finale régionale de Patinage Star ou Finale provinciale des Jeux du Québec: S'être classé dans sa catégorie
- Tirage au sort de deux patineurs par groupe soit privés groupe 1, privés groupe 2 et privés groupe 3. Le patineur devait être présent (ou avoir justifié son absence) à la rencontre du 3 février 2010.

Voici la liste des patineurs pour les solos

Mathieu Chouinard → Championnat de section

Anne-Julie Demers → Finale régionale Star

Mégan Caron → Finale régionale Star

Anne-Sophie Lambert-Roy → Finale régionale Star

Tirage au sort du 3 février 2010

Alexandra Caron → Privés groupe 1

Clara Langevin → Privés groupe 1

Christiana St-Laurent Pedneault → Privés groupe 2

Alexanne Fleury → Privés groupe 2

Chloé Chamberland → Privés groupe 3

Vanessa Jobin → Privés groupe 3

Félicitations à tous les patineurs !

Bon Gala !

GALA 31^e

Rêves de Mer

Début de pratiques :

Veillez prendre note que les pratiques débuteront dans la semaine du **21 février 2010** pour les **cours privés** seulement. On vous demande de suivre les horaires sur notre site Web sous l'onglet « *Gala* ». De vérifier votre groupe pour chacune des destinations soit **l'Italie, la Chine, Hawaii, l'Égypte et l'Afrique**.

Pour les cours du patinage Plus, les pratiques ne débuteront qu'après la saison régulière.

Note : *Si un patineur ne peut pas se présenter à sa pratique, il est de sa responsabilité d'aviser le comité de son absence. Et ce, en justifiant celle-ci. Il doit également voir à s'informer de la pratique manquée auprès des patineurs de son groupe.*

Inscrivez ces dates importantes à votre agenda :

- ➔ Début de la vente de billets : **Dimanche 14 mars 2010 de 8:00 à 11:00 A.M.**
Admission générale : 8,00 \$
- ➔ Pratique générale du Gala : **vendredi le 9 avril de 17h00 à 21h00**
- ➔ Représentations du Gala : **samedi le 10 avril à 13h00 et à 19h00**

PHARMACIE
Gilles *Dominic* *France*
FLEURY, PLANTE & ROWLEY
PHARMACIENS

9550, boul. l'Ormière, Québec (Québec) G2B 3Z6

418-842-9221

Grande
FLEURY
et Associés

brunet+

vosre santé nous tient à cœur !

GALA 31^e

Rêves de Mer

Bénévolats

En même temps, on aimerait vous parler du bénévolat pour le Gala.

- **COUTURE** à la main : Si pendant les cours, vous avez le goût d'aider, venez nous voir à la « chambre » de couture (dernière chambre à gauche quand vous arrivez de la côte)
Vous pourrez aider en posant des élastiques, en décousant des « petits chiens », des notes de musique...Facile, Facile
Machine à coudre et surjeteuse : Travail toujours facile, aucune boutonnière, aucune fermeture-éclair, pas de tissu extensible...Vous aurez 5 gilets,5 robes ou 5 pantalons...déjà taillés avec explications faciles pour la couture.
- **DÉCORS** : un peu de peinture, parfois à l'aréna, parfois à la maison, selon vos goûts.
Si vous avez des talents d'artiste et voulez faire du bénévolat, il nous fera plaisir d'abuser de vous, oh! Pardon, de vos talents.
- **CHAMBRES** : Pour nous aider dans les chambres le soir de la générale et le jour du Gala. Vous serez « de service », normalement, dans la chambre de votre enfant. Vous aiderez pour les patins et les costumes.

Votre aide est toujours très appréciée, qu'elle soit de courte durée ou à plus long terme.
Toute aide est la bienvenue.

Vous avez des questions? Vous voulez nous aider?

Venez nous voir au bureau du patin à l'heure des cours de votre enfant. Ou consultez notre site Web
WWW.CPAQUEBECNEUFCHATEL.COM

Note : Nous sommes à notre première phase des préparatifs, ceux et celles qui ont déjà donné leur nom pour le bénévolat lors de l'inscription de leur enfant seront contactés très prochainement par un membre du comité de l'organisation du Gala.
(avant la vente des billets)

Conception : Christine Desbiens sergeboily@sympatico.ca
Coordinatrices: Maryse Nadeau maryse.nadeau061@sympatico.ca
Line Vaillancourt livallancourt@videotron.ca



Compétitions

Félicitations à nos patineurs

Résultats compétition invitation **Henriette Dionne** qui a eu lieu à Loretteville du 5 au 7 février dernier.

Débutant Dames		Résultat
Marie-Soleil Marcoux	Québec-Neufchâtel	3
Océane Lachance	Québec-Neufchâtel	2

Intermédiaire Dames		Résultat
Alexandra Duplessis	Québec-Neufchâtel	2
Charlotte Soares-Proteau	Québec-Neufchâtel	9

Résultats compétition Interclubs Rive-Nord qui a eu lieu à Beauport du 12 au 14 février dernier.

Débutant Dames		Résultat
Emmanuelle Dumas	Québec-Neufchâtel	1
Clara Langevin	Québec-Neufchâtel	1
Océane Lachance	Québec-Neufchâtel	3
Alexandra Quinn	Québec-Neufchâtel	6
Laurie-Frédérique Guay	Québec-Neufchâtel	3
Delphine Simard	Québec-Neufchâtel	4
Marie-Soleil Marcoux	Québec-Neufchâtel	6
Méridith Boudreault	Québec-Neufchâtel	3

Pré-Préliminaire Dames		Résultat
Mélina Mongrain	Québec-Neufchâtel	1
Frédérique Bourgeois	Québec-Neufchâtel	5
Alexandra Caron	Québec-Neufchâtel	2
Marie-Ève Mainville	Québec-Neufchâtel	5
Marie Roussel	Québec-Neufchâtel	2
Marie-Claire Deroy	Québec-Neufchâtel	4



Résultats compétition Interclubs Rive-Nord qui a eu lieu à Beauport du 12 au 14 février dernier. Suite...

Intermédiaire Dames		Résultat
Mélan Caron	Québec-Neufchâtel	1
Katérie Bellefeuille	Québec-Neufchâtel	6
Christina St-Laurent-Pedneault	Québec-Neufchâtel	2
Anne-Sophie Gagnon	Québec-Neufchâtel	4
Alexandra Duplessis	Québec-Neufchâtel	3
Priscilla Lavoie	Québec-Neufchâtel	6
Andréanne Deroy	Québec-Neufchâtel	4
Charlotte Soares-Proteau	Québec-Neufchâtel	7

Préliminaire Dames		Résultat
Mélissa Côté	Québec-Neufchâtel	5
Michèle Lacroix	Québec-Neufchâtel	6
Cassandra Bisson	Québec-Neufchâtel	7
Cassandra Dureau	Québec-Neufchâtel	1
Julianne Lacroix	Québec-Neufchâtel	4
Alexanne Fleury	Québec-Neufchâtel	3
Cloé Dancause-Lavoie	Québec-Neufchâtel	5
Stéphanie Quinn	Québec-Neufchâtel	3

Junior Bronze Dames		Résultat
Jacynthe Demers	Québec-Neufchâtel	7
Émilie Roy	Québec-Neufchâtel	8
Marie-Joëlle Rochette	Québec-Neufchâtel	2
Jessica Roberge	Québec-Neufchâtel	9
Léa Dancause-Lavoie	Québec-Neufchâtel	5
Camille Michaud	Québec-Neufchâtel	10
Vanessa Jobin	Québec-Neufchâtel	2
Catherine Auger-Morin	Québec-Neufchâtel	6
Andréanne Moisan	Québec-Neufchâtel	9
Amélie Bissonnette-Montminy	Québec-Neufchâtel	1



Senior Bronze Dames		Résultat
Christine Gagné	Québec-Neufchâtel	7

Senior Argent Dames		Résultat
Anne-Julie Demers	Québec-Neufchâtel	2

Résultats compétition l'Amicale de la Mauricie qui a eu lieu à Ste-Anne de la Péraie du 18 au 20 février dernier.

Pré-préliminaire Dames		Résultat
Alexandra Caron	Québec-Neufchâtel	2

Intermédiaire Dames		Résultat
Mélan Caron	Québec-Neufchâtel	2

Compétitions à surveiller :

Invitation Benoît Lavoie Baie St-Paul du 23 au 28 mars 2010

Responsable: Maryse Nadeau



Résultats Compétition Yolande-Barrette 2010 St-Romuald les 20 et 21 février

La compétition Yolande-Barrette vient de se terminer.
Encore une fois plusieurs patineuses ont vécu une "super" expérience avec de magnifiques résultats.





**Résultats Compétition Yolande-Barrette 2010
St-Romuald les 20 et 21 février 2010**

SOLO

Étape	Patineuse	Rang	Médaille	Assistants de programme
4	Émie Jacob	1	Or	Audrée Roy/Mélanie Marquis
	Marianne Roberge	1	Or	Alexandra Duplessis
	Rose-Florence Vachon	1	Or	Gabrièle Gagné
	Jade-Aurélie Ben Ameur	1	Or	Vicky Lavoie/Émilie Roy
	Charlotte Lévesque	1	Or	Marie-Claire Deroy
	Marie-Félix Pagé	1	Or	Marie-Claire Deroy
	Élodie Roberge	1	Or	Christine Gagné
	Sara-Eve Dion	1	Or	Valérie Cossette
	Émy Deschênes Marquis	1	Or	Mélanie Marquis/ Audrée Roy
	Laurie Lepage	1	Or	Andréanne Moisan/Marie-Joëlle Rochette
	Juliette Henrie	1	Or	Alexandra Duplessis
	Karolanne Duchesne	1	Or	Stéphanie Blouin
	Mélina Landry	1	Or	Alexanne Fleury
	Marianne Tardif	1	Or	Amélie B. Montminy/Jessica Gagné
	Rose Lepage	2	Argent	Andréanne Moisan/Marie-Joëlle Rochette
	Émy Veilleux	2	Argent	Marie-Eve Lord
	Sara-Eve Ben Ameur	2	Argent	Vicky Lavoie/Émilie Roy
	Kassey Leblanc	2	Argent	Christine Gagné/Clara DeBrito
	Élodie Tanguay	3	Bronze	Vicky Lavoie
	Audrey-Ann Roberge	3	Bronze	Andréanne Moisan
Allyson Morasse	3	Bronze	Stéphanie Blouin	

Étape	Patineuse	Rang	Médaille	Assistants de programme
5	Laurie-Ann Laveau	1	Or	Jessica Gagné
	Christina Leclerc	1	Or	Amélie B. Montminy/Jessica Gagné
	Dorianne Vennes	1	Or	Clara DeBrito
	Savannah Dubé	1	Or	Alexanne Fleury
	Josée-Ann Demers	3	Bronze	Jessica Roberge
	Daphnée Martel	3	Bronze	Clara DeBrito
	Chloé Veilleux	6		Maire-Eve Lord

Étape	Patineuse	Rang	Médaille	Assistants de programme
6	Audrey Laveau	1	Or	Jessica Gagné
	Delphine-Jade Vachon	2	Argent	Gabrièle Gagné
	Ariann Lamarche	2	Argent	Vicky Lavoie
	Laurie-Ann Dion	3	Bronze	Valérie Cossette
	Laurie Noël	3	Bronze	Andréanne Moisan



**Résultats Compétition Yolande-Barrette 2010
St-Romuald les 20 et 21 février 2010**

Équipe "ÉLÉMENTS"

Étape	Patineuses	Rang	Médaille	Assistants de programme
1	Les Saphirs <i>Édouard Robichaud, Jessica Robitaille, Lara Caron, Katarina Vincelette, Coralie Mayrand</i>	2	Argent	Alexandra Duplessis
	Les Émeraudes <i>Jeanne Malo, Emma Turner, Éloïse Guay, Daphnée Bisson, Kamélia Benzadeck</i>	3	Bronze	Kim Lavoie/Émilie Roy

Étape	Patineuses	Rang	Médaille	Assistants de programme
2	Les Améthystes <i>Mélyna Trahan, Jade Mayrand, Séléna Duchesne, Laurence Lessard</i>	1	Or	Marie-Claire Deroy
	Les Tourmalines <i>Léanne Chartier, Émy Roy, Alexia Tremblay, Paige Gagné</i>	1	Or	Christine Gagné/Cassandra Bisson
	Les Rubis <i>Audrey Bizeau, Anne-Sophie Lessard, Leelou Turner, Juliette Langlais</i>	2	Argent	Jessica Roberge

Étape	Patineuses	Rang	Médaille	Assistants de programme
3	Les Agathes <i>Kasey Leblanc, Jessica Rousseau, Marianne Roberge, Rosalie Lessard</i>	2	Argent	Kim Lavoie/Marie-Joëlle Rochette

Compétition Yolande-Barrette 2010
St-Romuald les 20 et 21 février 2010



Suite ...

Étape	Patineuses	Rang	Médaille	Assistants de programme
4	Les Turquoises <i>Sarah-Eve Ben Ameur, Rosalie Pouliot, Marianne Tardif, Alex-Ann Gagné</i>	1	Or	Clara DeBrito
	Les Grenats <i>Gabrielle Barnabé, Charlotte Lévesque, Émy Jacob, Camille Bizeau, Karolanne Duchesne</i>	2	Argent	Kim Lavoie
	Les diamants <i>Élodie Roberge, Audrey-Ann Roberge, Allyson Morasse, Jade-Aurélie BenAmeur, Émy D.Marquis</i>	3	Bronze	Andréanne Moisan
	Les Topazes <i>Juliette Henrie, Rose-Florence Vachon, Élodie Tanguay, Marianne-Justine Caron, Mélina Landry</i>	4		Christine Gagné

Étape	Patineuses	Rang	Médaille	Assistants de programme
5	Les Opales <i>Savannah Dubé, Laurie-Ann Laveau, Daphnée Martel, Josée-Ann Demers, Chloé Veilleux</i>	1	Or	Gabrièle Gagné

Étape	Patineuses	Rang	Médaille	Assistants de programme
6	Les Perles <i>Laurie Rowley, Chloé Veilleux, Delphine-Jade Vachon, Audrey Laveau, Laurie-Ann Dion</i>	1	Or	Vicky Lavoie



**Résultats Compétition Yolande-Barrette 2010
St-Romuald les 20 et 21 février 2010**

Équipe "SYNCHRO"

Niveau	Patineuses	Rang	Médaille	Assistants de programme
Débutant 1	Les Scintillantes <i>Gabrielle Barnabé, Jade-Aurélie Ben Ameur, Alex-Ann Gagné, Mélina Landry, Sara-Eve Dion, Tanya Raharijaona, Camille Bizeau, Rosalie Lessard, Sara-Eve Ben Ameur, Juliette Henrie, Chloé Veilleux, Karolanne Duchesne, Rosalie Pouliot</i>	3	Bronze	Clara DeBrito/Amélie B. Montminy/Alexanne Fleury
	Les Christallines <i>Laurie-Ann Dion, Camille Vallières, Marianne Tardif, Delphine-Jade Vachon, Audrey-Ann Roberge, Élodie Roberge, Chloé Veilleux, Marie Leblond, Émy Deschênes, Alice Martin</i>	4		Andréanne Moisan/Vicky Lavoie

Niveau	Patineuses	Rang	Médaille	Assistants de programme
Débutant 2	Les Brillantes <i>Laurie-Ann Dion, Audrey Laveau, Laurie Noël, Savannah Dubé, Laurie Rowley Dorianne Vennes, Daphnée Martel, Audrey Leblond, Frédérique Leblond, Josée-Ann Demers</i>	1	Or	Gabrièle Gagné



ERRATUM

Dans la parution du journal de février 2010, une petite erreur s'est glissée dans l'article des lauréats 2009. Il est mentionné que Chelsea Gosselin est lauréate dans la catégorie Patineuse STAR de tests - senior. Or cette catégorie n'existe plus pour les lauréats 2009.

Responsables: Maryse Nadeau et Nadine Tremblay
Comité des lauréats

STUDIO P.S.O.
PRODUCTIONS SON'OR'

Compétition
L'enregistrement DVD sur place
Le DVD est remis au patineur après sa prestation.
Une présentation de qualité
Pochette couleur - boîtier personnalisé - DVD couleur.
La captation intégrale de la compétition
Les compétiteurs peuvent donc commander après leur prestation.
Un kiosque avec retransmission en direct
Retransmission sur un écran Plasma 42 pouces.
Nous archivons votre événement
Votre compétition est conservée en archive pendant 1an.

Spectacle
Enregistrement professionnel
Une qualité de son et d'image incomparable.
Livraison dans les 10 jours
Les DVD seront disponible 10 jours après le spectacle.
Une présentation personnalisée
Pochette couleur - Boîtier personnalisé - DVD couleur.

Musique
Mixage de musique pour solo
Recherche de trames

**René Petit**
418 663.0004
2919, rue Rhéaume, Québec (Québec) G1C 7Y7
r.petit@studiopso.com

Merci à notre fidèle clientèle...
CPA Baie-Saint-Paul, CPA Élan BSR, CPA St-Joseph, CPA Villeneuve,
CPA Fleurs de Givre, CPA Loretteville, CPA Québec-Neufchâtel, CPA Charry,
CPA Sillery, CPA Donnacona, CPA Charlesbourg, CPA L'Ancienne-Lorette

www.studiopso.com



Sessions de tests à nos portes!

Un petit rappel sur les dates des tests pour la session de mars 2010 :

Tests centralisés (niveaux senior argent, OR, Compétition et Interprétation)

- ✓ 12 mars;
- ✓ 13 mars (danses diamants);
- ✓ 14 mars;
- ✓ 17 mars;
- ✓ 20 mars.

Tests secteurs (niveaux senior bronze et junior argent)

- ✓ 8 mars;
- ✓ 10 mars;

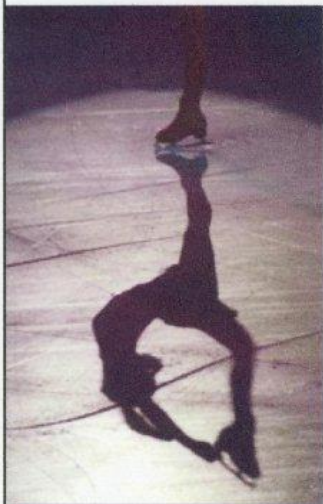
Tests de club (niveaux préliminaire et junior bronze)

- ✓ 4 mars (en après-midi);

Surveillez notre babillard au niveau des chambres ainsi que notre site web car les horaires sortiront très bientôt.

Responsable: Maryse Nadeau

LES ENTREPRISES
AIGUISO-PRO^{INC.}
SPÉCIALISTES en Performance de Patins



PATINS ARTISTIQUES


INCLUANT TOUT CES SERVICES:

- Moulage à la chaleur
- Ajustement précis des lames
- Aiguisage personnalisé
- Garantie à vie des ajustements

SERVICES PROFESSIONNELS

- Aiguisage • Profilage • Recentrage

VÊTEMENTS, COLLANTS, SACS,
VALISES, PROTÈGE-LAMES, LACETS,
PROTECTEURS DE CHUTES EXCLUSIFS
ET AUTRES ACCESSOIRES.

 **odrey design**
vêtements de patinage artistique unique

★ Confection sur mesure

★ Retouche et ornementation

★ Collection en quantité limitée

HEURES D'OUVERTURES

lundi - mardi - mercredi 9:00 ~ 19:00
jeudi - vendredi : 9:00 ~ 21:00
samedi : 9:00 ~ 17:00
dimanche : fermé

3990 boul masson québec (qc) G1P 1K3
418.877.0883 1.877.877.0822 www.aiguisopro.com



Les AP, nos "petites" Assistantes de programme **bénévoles** aident les entraîneuses, chaque semaine, pour les cours de groupe.

C'est grâce à elles que vos plus jeunes enfants peuvent apprendre à patiner. Souvent méconnues, nous allons faire la connaissance de quatre d'entre elles ce mois-ci.

Nom et prénom	Michèle Lacroix	Charlotte Soares-Proteau	Marie Roussel	Geneviève Leclerc
Age, classe et école	11 ans, 6 ^{ème} année, École Vision Sillery	14 ans, secondaire 3, École secondaire de Neufchâtel	13ans, secondaire 2, Académie Saint-Louis	20 ans, Université Laval, Service social
Tes préférences				
Couleur	Vert	Rouge	Rose flash	Rose
Figure de style libre	Axel	Pirouette arabesque	Pirouette arabesque	Pirouettes
Film (récent ou ancien)	Wizard of Waverly Place	Twilight	Encore 17 ans	Flashdance
Chanteur ou groupe	Flo-rida	Lil Wayne	Basshunter	Akon
Patineur ou patineuse célèbre	Patrick Chan	Jessica Dubé	Joannie Rochette	Joannie Rochette
La qualité que tu préfères chez une amie	La générosité	Le respect	L'honnêteté	Le respect
Le défaut que tu aimes le moins chez une amie	La vanité	L'hypocrisie	L'égoïsme	L'hypocrisie
Ton plat ou dessert favori	La lasagne	La poutine	Les mets chinois	Les mets thaïlandais
Le légume ou le fruit que tu détestes	Les brocolis	Les radis	Les carottes	Les choux de Bruxelles
Ton animal préféré	Le loup	Le dauphin	Le lapin	Le chien
Ta matière préférée à l'école	Français	Maths	Arts plastiques	Relation d'aide
A quelle heure aimerais-tu pouvoir te lever le dimanche ?	À 7h	À 11h	À 10h	À 10h
Quel métier aimerais-tu exercer ?	Dentiste	Avocate	Psychologue	Travailleuse sociale



Charlotte, Michèle, Geneviève et Marie (de gauche à droite sur la photo) ont bien voulu répondre aux questions du journal.

Les réponses sont collectives pour préserver la spontanéité des points de vue exprimés.

Q1 - Qu'est-ce qui vous a donné envie de devenir AP ?

- Moi, c'est pour améliorer mon patin !
- Oh, moi, j'aime beaucoup les enfants et j'aime enseigner en règle générale.
- Moi aussi, c'est par passion pour les enfants... Pour leur transmettre les bonnes techniques de patinage.

Q2 - Que diriez-vous aux nouveaux patineurs des cours privés pour qu'ils deviennent AP comme vous ?

- On s'amuse avec les jeunes, c'est le "fun", c'est pas vraiment du travail.
- On a une bonne formation au début, ça nous aide bien pour pouvoir enseigner...

Q3 - Quelles sont les principales qualités requises pour être AP ?

- Il faut être dynamique... enjouée. Il faut être patiente
- Il faut savoir s'exprimer comme il faut pour donner de bonnes explications.

Q4 - Quelle est l'habileté que vous préférez enseigner ?

- Moi, les pirouettes... Moi j'aime bien les sauts parce que les élèves aiment ça.
- J'aime tout en fait ! Moi, ce serait les virages et le patinage arrière parce que c'est quand même difficile et quand ils réussissent, c'est gratifiant.

Q5 - Quelles différences y a-t-il entre l'enseignement pour Yolande Barrette et celui des cours habituels ?

- Il faut leur apprendre à se rappeler leur solo, où aller... C'est beaucoup plus de technique...
- Il faut leur apprendre à se discipliner pour apprendre leur solo. C'est un investissement en temps et en passion.

Q6 - Vous avez travaillé fort avec vos élèves sur une habileté donnée. La réussite est là. Qu'éprouvez-vous ?

- Je suis contente pour lui. On va pouvoir avancer.
- Je suis fière de lui, je me mets à sa place si j'avais son âge...
- Moi aussi, cela me rend contente pour lui.

Q7 - Le gala de fin d'année approche. Que préférez-vous dans cet événement ?

- C'est une belle fête pour les enfants, une belle récompense pour le travail accompli.
- C'est une bonne manière de se faire des amies, parce que pendant les cours de groupe, on peut pas tellement se parler. Là, on se retrouve dans des groupes différents, on se parle... Puis l'ambiance est bonne, c'est la fête !

Q8 - Est-ce que l'expérience acquise en tant qu'AP vous aide dans la vie de tous les jours ? Donnez des exemples

- Avec mes nombreuses années d'expérience, cela fait 8 ans que j'enseigne le patin, ça se voit dans ma vie, que j'aime les enfants, la relation d'aide, c'est pour ça que je suis en service social !
- Moi, ça m'aide à m'exprimer, je trouve les manières de dire les bons mots... Ça contrôle le stress pour mon expression orale.
- Ça donne des techniques de gestion de groupe avec les jeunes.

Q9 - Quels souvenirs gardez-vous de votre AP lorsque vous étiez débutants ?

- Elles étaient super bonnes, ça me donnait un exemple à suivre.
- Oh, oui, ça nous donnait un objectif à atteindre.



Calendrier

Mars 2010						
LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
1 Séminaire Patinage Plus - niveau 1, Michel-Labadie	2 Séminaire Patinage Plus - niveau 2, Michel-Labadie	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13 Journées portes ouvertes cours privés	14  Vente des billets « GALA » 8 :00 à 11 :00
15	16	17 Bonne St-Patrick 	18	19	20	21
22 Début de pratique du Gala	23	24	25 Invitation Benôit Lavoie, Baie- St-Paul Du 25 au 28	26	27	28
29	30	31 Pas de patin Michel-Labadie				



Anniversaires de Mars 2010

Nom de famille	Prénom	Date de naissance	Groupe
Lévesque	Louis	2	Patinage Plus – lundi-vendredi
Pitre	Louis	3	Patinage Plus – samedi
Pitre	Mathieu	3	Patinage Plus – samedi
Mainville	Marie-Eve	5	Privé – groupe 1
Beaulieu	Dylan	5	Patinage Plus – vendredi
Jacob	Émie	5	Patinage Plus – vendredi
Picard	Pénélope	5	Patinage Plus – vendredi
Bissonnette-Montminy	Amélie	6	Privé – groupe 3
Pitre	Justine	7	Patinage Plus – samedi
Goulet	Naomi	12	Patinage Plus – vendredi
Boudreault	Méridith	15	Privé – groupe 1
Gagné	Gabrièle	17	Privé – groupe 3
Soares Proteau	Charlotte	19	Privé – groupe 1
Vennes	Dorianne	20	Patinage Plus avancé
Bukasa-Mutombo	Christopher	21	Patinage Plus – vendredi
Lambert Bond	Stacey	22	Privé – groupe 3
Savard	Coralie	23	Patinage Plus – vendredi
Trudeau	Ann-Sarah	26	Patinage Plus – vendredi
Chamberland	Marilou	28	Patinage Plus – vendredi
Tanguay	Elodie	31	Patinage Plus – lundi-vendredi
Qureshi	Yasmine	31	Patinage Plus – vendredi



C.P.A. Québec Neufchâtel
Pré-Inscription saison 2010-2011

Fiche du patineur(euse) (en lettres moulées S.V.P.)			
Nom :		Prénom :	
Adresse :			
Ville :		Code postal :	
Date naissance (jj/mm/aaaa) :		Sexe : F <input type="checkbox"/>	H <input type="checkbox"/>

Fiche du parent (en lettres moulées S.V.P.)		
Nom :		Prénom :
Tél. rés. :	Tél. bur. :	Courriel :

Programme récréatif (4 ans et plus, débutant à étape 2 réussie)			
Patinage Plus (1 fois / sem) vendredi 17h20	Session automne/hiver	90.00 \$	
Patinage Plus (1 fois / sem) samedi 9h05	Session automne/hiver	90.00 \$	
Programme récréatif (4 ans et plus)			
Patinage Plus (2 fois / sem) lundi 18h20 et vendredi 18h30	Session automne/hiver	125.00 \$	
Dernier écusson réussi : Aucun <input type="checkbox"/> 1 <input type="checkbox"/> 2 <input type="checkbox"/> 3 <input type="checkbox"/> 4 <input type="checkbox"/> 5 <input type="checkbox"/> 6 <input type="checkbox"/> 7 <input type="checkbox"/>			

Programme récréatif (15 patineurs minimum obligatoire et critères à respecter) (étape 3 et plus)			
Patinage Plus Avancé (2 fois/sem) lundi 16h50 et vendredi 16h30	Session automne/hiver	170.00 \$	

Cours privés (Session automne/hiver)	Avant ou le 18 mai 2010	Après le 18 mai 2010
Les critères pour former les groupes des cours privés sont établis selon les inscriptions reçues	180.00 \$	250.00 \$
Dernier test de style libre réussi :		

Mode de paiement : Argent <input type="checkbox"/> Chèque <input type="checkbox"/>	TOTAL →→→	\$
---	------------------	----

Nous avons besoin de votre autorisation pour publier les photos de vos enfants dans le programme du GALA et/ou sur le site internet du CPA → OUI NON Signature du parent :

Cochez si vous désirez un reçu pour famille nombreuse

Faire le chèque à l'ordre du C.P.A. Québec Neufchâtel au plus tard : ****

Pour le patinage récréatif et le Patinage Plus avancé : le 8 septembre 2010

Pour les cours privés : le 31 août 2010

Responsable du CPA qui reçoit l'inscription:	Date :
---	---------------

**** Aucun remboursement après le 9 octobre 2010

Fière de mettre la table
pour les artistes de chez nous.

**5720, boul. l'Ormière
Québec (Qc)
418-871-1234**

