



Les AP, nos "petites" Assistantes de programme **bénévoles** aident les entraîneuses, chaque semaine, pour les cours de groupe.

C'est grâce à elles que vos plus jeunes enfants peuvent apprendre à patiner. Souvent méconnues, nous allons faire la connaissance de quatre d'entre elles ce mois-ci.

Nom et prénom	Michèle Lacroix	Charlotte Soares-Proteau	Marie Roussel	Geneviève Leclerc
Age, classe et école	11 ans, 6 ^{ème} année, École Vision Sillery	14 ans, secondaire 3, École secondaire de Neufchâtel	13ans, secondaire 2, Académie Saint-Louis	20 ans, Université Laval, Service social
Tes préférences				
Couleur	Vert	Rouge	Rose flash	Rose
Figure de style libre	Axel	Pirouette arabesque	Pirouette arabesque	Pirouettes
Film (récent ou ancien)	Wizard of Waverly Place	Twilight	Encore 17 ans	Flashdance
Chanteur ou groupe	Flo-rida	Lil Wayne	Basshunter	Akon
Patineur ou patineuse célèbre	Patrick Chan	Jessica Dubé	Joannie Rochette	Joannie Rochette
La qualité que tu préfères chez une amie	La générosité	Le respect	L'honnêteté	Le respect
Le défaut que tu aimes le moins chez une amie	La vanité	L'hypocrisie	L'égoïsme	L'hypocrisie
Ton plat ou dessert favori	La lasagne	La poutine	Les mets chinois	Les mets thaïlandais
Le légume ou le fruit que tu détestes	Les brocolis	Les radis	Les carottes	Les choux de Bruxelles
Ton animal préféré	Le loup	Le dauphin	Le lapin	Le chien
Ta matière préférée à l'école	Français	Maths	Arts plastiques	Relation d'aide
A quelle heure aimerais-tu pouvoir te lever le dimanche ?	À 7h	À 11h	À 10h	À 10h
Quel métier aimerais-tu exercer ?	Dentiste	Avocate	Psychologue	Travailleuse sociale



Charlotte, Michèle, Geneviève et Marie (de gauche à droite sur la photo) ont bien voulu répondre aux questions du journal.

Les réponses sont collectives pour préserver la spontanéité des points de vue exprimés.

Q1 - Qu'est-ce qui vous a donné envie de devenir AP ?

- Moi, c'est pour améliorer mon patin !
- Oh, moi, j'aime beaucoup les enfants et j'aime enseigner en règle générale.
- Moi aussi, c'est par passion pour les enfants... Pour leur transmettre les bonnes techniques de patinage.

Q2 - Que diriez-vous aux nouveaux patineurs des cours privés pour qu'ils deviennent AP comme vous ?

- On s'amuse avec les jeunes, c'est le "fun", c'est pas vraiment du travail.
- On a une bonne formation au début, ça nous aide bien pour pouvoir enseigner...

Q3 - Quelles sont les principales qualités requises pour être AP ?

- Il faut être dynamique... enjouée. Il faut être patiente
- Il faut savoir s'exprimer comme il faut pour donner de bonnes explications.

Q4 - Quelle est l'habilité que vous préférez enseigner ?

- Moi, les pirouettes... Moi j'aime bien les sauts parce que les élèves aiment ça.
- J'aime tout en fait ! Moi, ce serait les virages et le patinage arrière parce que c'est quand même difficile et quand ils réussissent, c'est gratifiant.

Q5 - Quelles différences y a-t-il entre l'enseignement pour Yolande Barrette et celui des cours habituels ?

- Il faut leur apprendre à se rappeler leur solo, où aller... C'est beaucoup plus de technique...
- Il faut leur apprendre à se discipliner pour apprendre leur solo. C'est un investissement en temps et en passion.

Q6 - Vous avez travaillé fort avec vos élèves sur une habilité donnée. La réussite est là. Qu'éprouvez-vous ?

- Je suis contente pour lui. On va pouvoir avancer.
- Je suis fière de lui, je me mets à sa place si j'avais son âge...
- Moi aussi, cela me rend contente pour lui.

Q7 - Le gala de fin d'année approche. Que préférez-vous dans cet événement ?

- C'est une belle fête pour les enfants, une belle récompense pour le travail accompli.
- C'est une bonne manière de se faire des amies, parce que pendant les cours de groupe, on peut pas tellement se parler. Là, on se retrouve dans des groupes différents, on se parle... Puis l'ambiance est bonne, c'est la fête !

Q8 - Est-ce que l'expérience acquise en tant qu'AP vous aide dans la vie de tous les jours ? Donnez des exemples

- Avec mes nombreuses années d'expérience, cela fait 8 ans que j'enseigne le patin, ça se voit dans ma vie, que j'aime les enfants, la relation d'aide, c'est pour ça que je suis en service social !
- Moi, ça m'aide à m'exprimer, je trouve les manières de dire les bons mots... Ça contrôle le stress pour mon expression orale.
- Ça donne des techniques de gestion de groupe avec les jeunes.

Q9 - Quels souvenirs gardez-vous de votre AP lorsque vous étiez débutants ?

- Elles étaient super bonnes, ça me donnait un exemple à suivre.
- Oh, oui, ça nous donnait un objectif à atteindre.