



Les AP, nos "petites" Assistantes de programme **bénévoles** aident les entraîneuses, chaque semaine, pour les cours de groupe.

C'est grâce à elles que vos plus jeunes enfants peuvent apprendre à patiner. Souvent méconnues, nous allons faire la connaissance de quatre d'entre elles ce mois-ci.

Nom et prénom	Marie-Claire Deroy	Cassandra Bisson	Priscilla Lavoie	Andréanne Deroy
Age, classe et école	16 ans, secondaire 4, École secondaire de Neufchâtel	11 ans, 6 ^{ème} année, École Les Ursulines de Québec	13ans, secondaire 2, École secondaire Roger Comtois	14 ans, secondaire 3, École secondaire de Neufchâtel
Tes préférences				
Couleur	Bleu	Mauve	Bleu	Azur (bleu-vert)
Figure de style libre	Pirouette cambrée	Double loop	Triple axel	Lutz
Film (récent ou ancien)	Les pages de notre amour	Twilight 1 et 2	Je t'aime Beth Cooper	Les 3 films de la Panthère rose
Chanteur ou groupe	Guns'n' Roses ou Ray Charles	Rihanna et Avril Lavigne	Lil Wayne	Blue
Patineur ou patineuse célèbre	Joannie Rochette	Mao Asada	Joannie Rochette	Joannie Rochette
La qualité que tu préfères chez une amie	Enthousiaste	L'honnêteté	L'honnêteté	Amicale
Le défaut que tu aimes le moins chez une amie	Hypocrite ou menteuse	L'égoïsme	Menteuse	La méchanceté
Ton plat ou dessert favori	La lasagne	La salade César	Mets chinois / Fruits de mer	Les sorbets
Le légume ou le fruit que tu détestes	L'oignon	L'oignon	Aucun	Le céleri
Ton animal préféré	Le chat	Le chien	Le chien	Le chinchilla
Ta matière préférée à l'école	Musique et Education physique	Maths	Arts plastiques	Education physique
A quelle heure aimerais-tu pouvoir te lever le dimanche ?	Très tard	A 9h	À 10h	À 10h
Quel métier aimerais-tu exercer ?	Ne sait pas encore	Professeur / Professionnel du patin	Pédiatre	Enseignant au primaire



Marie-Claire, Cassandra, Priscilla et Andréanne (de gauche à droite sur la photo) ont bien voulu répondre aux questions du journal.

Les réponses sont collectives pour préserver la spontanéité des points de vue exprimés.

Q1 - Qu'est-ce qui vous a donné envie de devenir AP ?

- Moi, je voulais apprendre aux enfants à faire du patin, parce que le patin c'est ma passion.
- Oh, moi, c'est parce que j'aime les enfants... moi, j'ai dit oui parce qu'on me l'a demandé !
- Je voyais les grandes le faire, ça m'a donné envie de vivre cette expérience.

Q2 - Que diriez-vous aux nouveaux patineurs des cours privés pour qu'ils deviennent AP comme vous ?

- Go ! Allez-y parce que c'est vraiment le "fun", c'est la transmission du savoir... oui c'est vraiment le "fun" d'enseigner aux petits, c'est comme une partie de plaisir en même temps.
- Les enfants sont contents de nous voir... on leur apprend ce qu'on sait faire

Q3 - Quelles sont les principales qualités requises pour être AP ?

- Il faut aimer les enfants, ça c'est sûr, être patiente... Etre gentille avec eux... Avoir de l'organisation et de l'autorité.
- Il faut être souriante, faut montrer qu'on a le goût d'être là, être dynamique et encourageante.

Q4 - Quelle est l'habileté que vous préférez enseigner ?

- Les pirouettes parce que c'est un peu difficile et les enfants aiment bien se dépasser... Moi aussi, les pirouettes !
- Tenir leurs bras, j'aime ça me dévouer pour cette tâche... Moi, c'est les sauts !

Q5 - Quelles différences y a-t-il entre l'enseignement pour Yolande Barrette et celui des cours habituels ?

- On leur montre plus spécifiquement les choses, on va plus à fond... Tu peux te concentrer sur une seule élève, on se sent plus efficace... On peut facilement voir les défauts car on accorde plus de temps.
- Ça crée des liens, une bonne complicité... On les prépare plus à avoir bien leur solo, à se démarquer.

Q6 - Vous avez travaillé fort avec vos élèves sur une habileté donnée. La réussite est là. Qu'éprouvez-vous ?

- Un parfait bonheur ! C'est vraiment le "fun" de se dire qu'on a appris à un élève quoi faire.
- Je suis fière d'eux autres... Oh oui, on n'a pas fait tout ça pour rien.
- Moi je suis contente pour elle, je sens qu'on a bien travaillé ensemble.

Q7 - Que pensez-vous de la sortie organisée pour les AP à Trois-Rivières ? La voyez-vous comme une reconnaissance ?

- C'est le "fun", on peut se retrouver entre amies et jaser, c'est une récompense... On nous remercie pour notre travail.
- Oh moi, je voudrais dire merci parce que c'est pas une obligation, et c'est vraiment apprécié ! Ça va développer encore plus notre complicité.

Q8 - Est-ce que l'expérience acquise en tant qu'AP vous aide dans la vie de tous les jours ? Donnez des exemples

- Moi l'organisation, organiser des circuits, ça m'a aidé... Moi aussi je suis plus organisée, j'ai plus de patience avec ma sœur et puis ça me met en confiance de voir que je peux apprendre aux autres
- Moi, c'est vraiment mon domaine d'être avec les enfants, alors... Ça fait une expérience avec les jeunes, on apprend le langage qu'il faut utiliser avec eux.

Q9 - Quels souvenirs gardez-vous de votre AP lorsque vous étiez débutants ?

- Je me suis vraiment amusée... Moi j'ai pas commencé jeune jeune alors c'était drôle d'être plus grande que certains AP.
- Moi, elle avait le goût de m'apprendre ce qu'elle savait faire... Moi, je me souviens qu'elle était super fière de moi à ma première "compé".