

# LA JONCTION

Février 2010



## Mot du président

De beaux résultats alors, félicitations à nos patineurs et patineuses de Patinage Plus et des cours privés qui nous ont très bien représentés lors des dernières compétitions. Ces derniers peuvent être vraiment fiers de leur excellent travail. Encore une fois BRAVO à tous et à toutes.

Le mois le plus court de l'année, c'est février, et ce n'est qu'en apparence qu'il semble plutôt tranquille. Soyez vigilant car plusieurs activités importantes approchent rapidement. Bientôt la distribution de la vente de pains et café, la fête de la St-Valentin, la compétition Yolande-Barrette, la date limite pour vous inscrire à la journée portes ouvertes aux cours privés, la pré-inscription pour la saison 2010-2011 et le GALA. Et tout le reste... Nous y sommes presque rendus à ce grand événement que les jeunes ne nous permettent pas d'oublier. Surveillez les prochaines parutions à ce sujet et vous y trouverez réponse à vos questions. Si ce n'est pas suffisant venez nous voir au bureau et ça nous fera plaisir d'y répondre.

À très bientôt...

Au plaisir de vous rencontrer.

Rémi Gibara

Président

### *En manchette*

Mot du président

Nos Paparazzis

Compétition

En Vrac

Anniversaires

Calendrier

Patinage Plus

Gala

Lauréat

Portes ouvertes

Pré-inscription

---

## Coup de Chapeau



**Félicitations** à nos patineurs qui ont participé à la compétition Invitation Trois-Pistoles et la compétition Invitation Amiante

Et **Félicitations** à nos patineurs qui ont participé à la compétition Finale régionale STAR/ Michel Proulx 2010, et plus spécialement à nos médaillées

**Mégan Caron**  
**Anne-Sophie Lambert-Roy**  
**Anne-Julie Demers**

Elles se sont classées pour la Finale provinciale Star Michel-Proulx qui se déroulera à Massouche du 8 au 11 avril prochain.

Responsable : Line Vaillancourt



## Une occasion en or...

On vous offre la chance de pouvoir compléter votre pré-inscription pour la saison 2010-2011.

**Pour les cours privés**, votre pré-inscription nous permet de former les groupes rapidement et permet aux entraîneurs de déterminer plus facilement leur disponibilité pour enseigner. Les groupes seront formés pour la fin-mai.

**Pour le Patinage Plus et le Patinage Plus Avancé**, ça vous permet de ne pas oublier la date d'inscription, le 8 septembre prochain, tout en vous assurant d'une place à l'heure que vous désirez que votre enfant patine. La date limite pour la pré-inscription est le **18 mai**.

Vous pouvez compléter le formulaire d'inscription qui se trouve à la fin du journal ou au bureau.

La pré-inscription est réservée aux patineurs et patineuses membre du C.P.A. Québec Neufchâtel de la saison 2009-2010 ainsi qu'à leur sœur ou frère.

**Merci de votre collaboration**

Responsable : Rémi Gibara

## Journée portes ouvertes aux cours privés

**SAMEDI, LE 13 MARS 2010**  
**de 8H20 à 9H05**  
**au Centre Récréatif Michel-Labadie.**

Cette activité consiste à inviter les patineurs du Patinage Plus et du Patinage Plus Avancé à se familiariser au déroulement d'une séance de cours privés. De plus, ils auront la chance de rencontrer les entraîneurs qui seront présents à cette activité.

L'activité sur glace sera supervisée par une entraîneuse professionnelle. Une séance d'informations, organisée par le club, sera donnée aux parents suite à l'activité.

Alors, si vous êtes intéressés à participer à cette activité, la date limite pour vous inscrire est **VENDREDI, LE 1 MARS 2010.**

Le formulaire rempli, doit être remis à un responsable du comité au bureau du patin ou dans la boîte de courrier dans le pigeonnier du club près du bureau.

Merci de votre participation !

**Responsable :** Rémi Gibara  
Président

✂-----✂-----✂-----✂-----✂-----✂-----✂-----✂-----✂-----

Je désire participer à l'activité « **Portes Ouvertes** » du 13 mars 2010 au Centre Récréatif Michel-Labadie.

Nom du patineur : \_\_\_\_\_

Nom du parent : \_\_\_\_\_

Téléphone : \_\_\_\_\_

Patinage Plus : PP1V - 17h20  PP2 - 18h20  PP1S - 9h05

Patinage Plus Avancé :

Dernier écusson réussi \_\_\_\_\_

Avez-vous des questions : \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

# GALA 31<sup>e</sup>

GALA GALA GALA

Invitation spéciale

À tous les patineurs Privés Groupe 1, 2 et 3

Nous aimerions prendre quelques minutes de votre temps pour vous inviter à une réunion spéciale **GALA** qui se tiendra

**MERCREDI, LE 3 FÉVRIER de 18H00 à 18H30**

au Centre Michel Labadie salle SS-103

Cette rencontre est très importante. Elle nous permettra de vous transmettre les grandes lignes du **GALA 2010**.

**Sujet :** Présentation du *GALA*  
Présentation des entraîneures  
Méthode de travail  
Présence aux pratiques  
Collaboration entre patineurs  
Patineurs qui feront les solos

Votre présence est primordiale pour le bon déroulement du **GALA**.

**À noter:** *Les personnes qui feront les solos seront sélectionnées parmi les patineurs présents à la rencontre.*

**Note:** Par ce fait même, l'horaire régulier du mercredi sera décalé de 30 minutes.

<b>De</b>	18 :00 à 18 :30	-> (30 min) Réunion Gala Gr 1,2 et 3
	18 :30 à 18 :40	-> (10 min) Pirouettes Gr2
	18 :40 à 19 :30	-> (50 min) Style libre Gr2
	19 :30 à 20 :00	-> (30 min) Danse Gr2
	20 :00 à 20 :10	-> (10 min) Glace
	20 :10 à 20 :20	-> (10 min) Pirouettes Gr3
	20 :20 à 21 :10	-> (50 min) Style libre Gr3
	21 :10 à 21 :20	-> (10 min) Danse Gr3

Merci de votre grande collaboration !

**Conception :** Christine Desbiens

**Coordinatrices :** Maryse Nadeau et Line Vaillancourt



## **C.P.A. QUÉBEC NEUFCHÂTEL** **CONTRAT DE COMMANDITES**

<b><u>DIAMANT</u></b> : 775\$  - panneau publicitaire dans l'aréna - site web : carte d'affaire - journal La Jonction (6 parutions) : une page - programme souvenir : une page - entracte gala : 3 publicités d'une minute	<b><u>OR</u></b> : 475\$  - site web : carte d'affaire - journal La Jonction (6 parutions) : une page - programme souvenir : une page - entracte gala : 2 publicités d'une minute
<b><u>ARGENT</u></b> : 275\$  - site web : carte d'affaire - journal La Jonction (6 parutions) : ½ page - programme souvenir : ½ page - entracte gala : 1 publicité d'une minute	<b><u>BRONZE</u></b> : 150\$  - site web : carte d'affaire - programme souvenir : 1/3 page
<b><u>EN PIÈCES DÉTACHÉES</u></b>  - panneau publicitaire dans l'aréna : 400\$ - site web (carte d'affaire) 125\$ - entracte gala: 80\$ par minute	
<b><u>PROGRAMME SOUVENIR</u></b>  - page couverture arrière:300\$ - page couverture intérieure : 250\$ - une page : 150\$ - ½ page : 75\$ - 1/3 page : 50\$ - carte d'affaire : 35\$	<b><u>JOURNAL LA JONCTION (6 PARUTIONS)</u></b>  - une page : 220\$ - ½ page : 110\$ - 1/3 page : 80\$ - carte d'affaire : 50\$

**N.b. Les publicités doivent avoir les dimensions suivantes :**

- panneau publicitaire = 4' X 8'
- une page = 7½" X 10"
- ½ page = 7½" X 4½"
- 1/3 page = 7½" X 3"
- carte d'affaire = 2" X 3½"

**« Le présent contrat est d'une durée d'un an et débute à la date de signature. »**

Nom du commerce : \_\_\_\_\_

Forfait : \_\_\_\_\_

Montant total : \_\_\_\_\_

Date de signature du contrat : \_\_\_\_\_

Fin du contrat : \_\_\_\_\_

Signature du propriétaire : \_\_\_\_\_



## **C.P.A. QUÉBEC NEUFCHÂTEL** **CONTRAT DE COMMANDITES**

Nous vous remercions d'encourager nos patineurs et nos patineuses. Nous prendrons soin de vous transmettre toutes les parutions (journal et bottin du Gala) qui feront l'objet d'outil de commandites. Pour ce faire, nous avons besoin de vos coordonnées complètes.

**Nom du commerce :** \_\_\_\_\_

**Personne ressource :** \_\_\_\_\_

**Adresse :** \_\_\_\_\_

**Ville :** \_\_\_\_\_ **Code postal :** \_\_\_\_\_

**Téléphone :** \_\_\_\_\_

**Courriel :** \_\_\_\_\_

Le soutien que vous apportez aux enfants est précieux et facilite leur accès à ce sport complet et d'envergure qu'est le patinage artistique.

La date limite pour nous faire parvenir votre publicité est le 1<sup>er</sup> mars 2010.

S.v.p. Faire votre chèque à l'ordre du C.P.A. Québec Neufchâtel.

Pour le matériel à fournir, la publicité doit être présentée en noir et blanc, selon le format choisi sur la fiche d'inscription.

Veillez compléter et retourner ce formulaire à:

**Rémi Gibara**

**11985 rue Thibault, Québec, G2B 3V9**

**Téléphone: 843-0944      Télécopieur: 843-0944**

**Courriel : [rgibara@cwm.ca](mailto:rgibara@cwm.ca)**

Responsable: Rémi Gibara

## Rubrique Photogénique

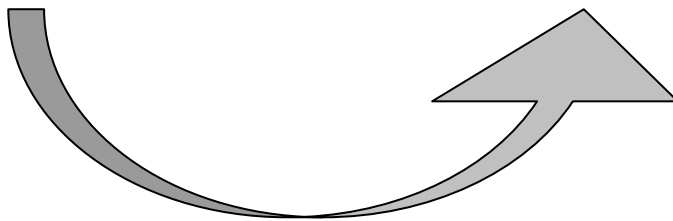
Voici quelques informations concernant les photographies de nos jeunes patineuses et patineurs.

### Père Noël - 2009

Le système de libre service a fonctionné à merveille. Les parents ont bien joué le jeu, aussi bien pour remplir les bons de commande que pour verser le montant correct. Ce système de libre service sera donc utilisé à nouveau dans l'avenir.

Les bénévoles du club espèrent que vous avez apprécié le rapport qualité-prix de ces photos.

Enfin, un grand merci à notre Père Noël bénévole, également grand-père de l'une de nos jeunes patineuses, **Jean-Pierre Tremblay**.



## Le GALA 2010

Sera notre prochain rendez-vous pour les photos.  
En attendant, bon entraînement et à bientôt.

**Responsable:** Francisco De Brito

# Les lauréats 2009

Il nous fait plaisir de vous informer de nos **lauréates et lauréats de club** pour l'année 2009

## LAURÉATS REGIONAUX 2009

MISE EN CANDIDATURE - 1<sup>er</sup> janvier au 31 décembre 2009

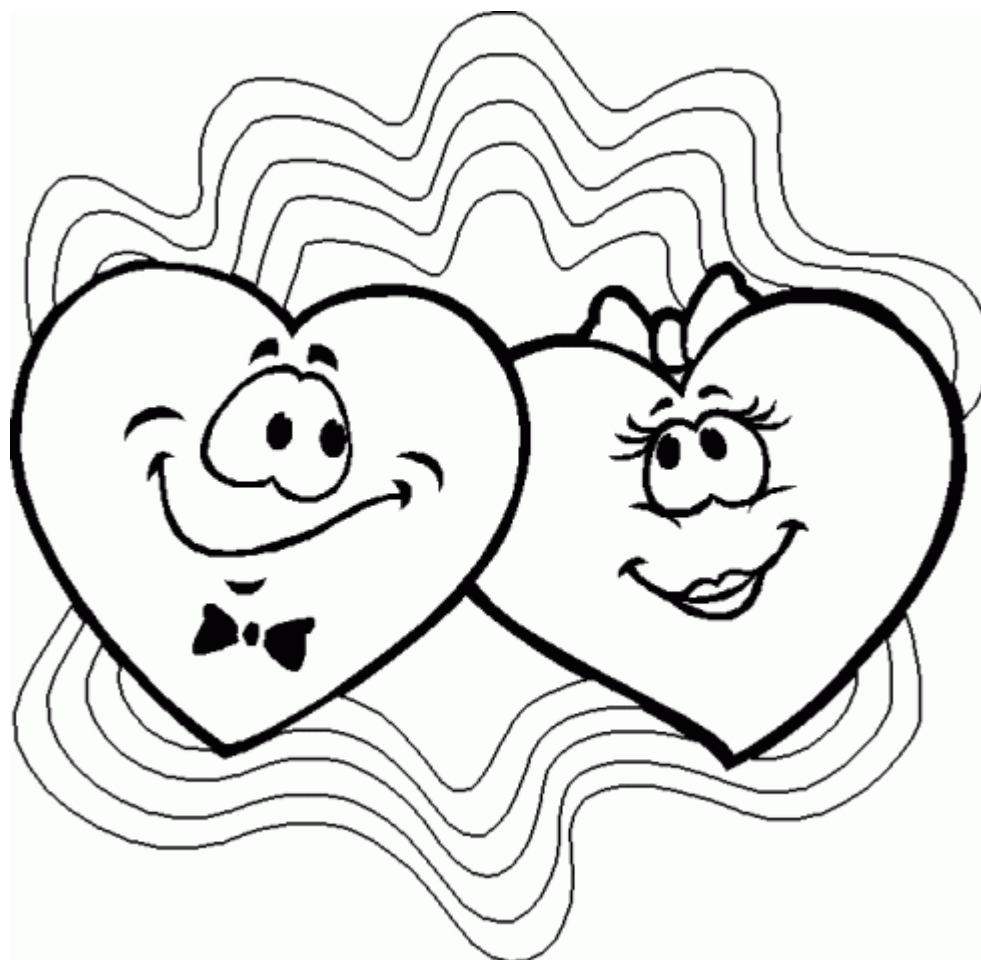
<i>Patinage Plus - Dames</i>	<b>Séléna Duchesne</b>
<i>Patinage Plus - Messieurs</i>	<b>Louis-Philippe Tailleux</b>
<i>Patineuse de compétition : Volet compétition</i>	<b>Laetitia Sirois</b>
<i>Patineuse de compétition : Volet Patinage STAR (préliminaire à Or)</i>	<b>Stacey Lambert-Bond</b>
<i>Patineuse de compétition- Volet étoiles, débutant et pré-préliminaire</i>	<b>Anne-Sophie Lambert-Roy</b>
<i>Tests de patinage - volet STAR</i>	<b>Cassandra Dureau</b>
<i>Tests de patinage - volet compétition</i>	<b>Catherine Duval-Morales</b>
<i>Patineuse STAR (de tests) - Senior</i>	<b>Chelsea Gosselin</b>
<i>Assistante de programme</i>	<b>Andréanne Moisan</b>
<i>Bénévole de club</i>	<b>Francisco DeBrito</b>
<i>Médailles d'or en test</i>	<b>Audrey-Ann Boily (Habilités) Jennifer Jobin (Danses) Amélie Bissonnette-Montminy (Danses) Catherine Duval-Morales (Style libre)</b>
<i>Boule de neige (équipes)</i>	<b>Les Rubis (Emmy Charbonneau, Vicky Boutin, Ève Desrochers, Natacha Dupont, Pier-Anne Gagnon, Arianne Lamarche, Catherine Malouin, Laurie Noël, Marianne Rodrigue, Laurie Rowley-Dallaire, Rosalie Simard) Les assistantes de programme : Jennifer Jobin et Cindy Ouellet</b>

**LAURÉATS DU PATINAGE ARTISTIQUE QUÉBÉCOIS**  
**BMO GROUPE FINANCIER 2009**  
**MISE EN CANDIDATURE**

1<sup>er</sup> janvier au 31 décembre 2009

<i>Bénévole de club</i>	<b>Sherry-Lynn Brisson</b>
<i>Patineuse de TESTS pour la Fédération</i>	<b>Catherine Duval-Morales</b>
<i>Patineuse de l'année BMO Groupe financier</i>	<b>Delphine-Jade Vachon</b>
<i>Médaillées Champion Patinage Plus de BMO Groupe financier</i>	<b>Jade-Aurélie Ben Aneur et Juliette Simard</b>
<i>Assistante de programme de Patinage Canada</i>	<b>Amélie Bissonnette-Montminy</b>
<i>Athlète de Patinage STAR de Patinage Canada</i>	<b>Stacey Lambert-Bond</b>
<i>Entraîneure de club ou de patinage récréatif</i>	<b>Marie-Josée Jobin</b>

*Félicitations à tous les lauréats et bonne chance!*



Plusieurs personnes nous demandent comment comptabilise-t-on les points pour établir qui sera lauréat dans les catégories patineurs de compétition ou patineur de tests pour la région. Voici les critères que nous avons dû respecter cette année:

**Pour les catégories des patineurs de compétition, les points sont attribués de la façon suivante :**

1 point pour la participation à la compétition plus les points associés au classement

Classement	pointage
1er	4
2e	3
3e	2
4e	1

Par exemple, un patineur qui termine 2<sup>e</sup> accumule 4 points (1 point de participation et 3 point pour son classement). Un patineur qui termine 5<sup>e</sup> accumule 1 point soit celui de la participation.

Toutefois, une compétition qui requiert une classification, c'est-à-dire une compétition où le patineur fait son solo en semi finale et s'il se classe parmi les 3 premiers peut refaire son solo en finale. Sa participation à la finale a alors un pointage de 3 points.

**Attention ! Seules les compétitions suivantes sont éligibles au cumul des points :**

- Finale régionale STAR 2008	Finale provinciale STAR 2008	- Invitation Lévis
- Invitation Jacqueline Jacques	Invitation Côte-du-Sud	- Invitation Amiante
- Interclubs	Invitation Baie St-Paul	- Compétition Henriette Dionne

### Les 7 erreurs du bonhomme



**Pour les catégories des patineurs de tests, les points sont attribués de la façon suivante :**

		Habilités	Danses	Style libre	Compétition	interprétation
<b>Catégorie Primaire</b>	Préliminaire	1.0	1.0	1.0		
	Junior bronze	1.0	2.0	1.0		
	Juvenile couple/danse/simple				2.0	
<b>Catégorie Intermédiaire</b>	Senior bronze	2.0	3.0	2.0		
	Junior argent	2.0	4.0	3.0		
	Introduction					1.0
	Bronze					2.0
	Pré-novice couple/danse/simple				2.0	
	Novice couple/danse/simple				3.0	
<b>Catégorie Sénior</b>	Senior argent	3.0	5.0	4.0		
	Or	3.0	6.0	5.0		
	Diamants		7.0			
	Argent					3.0
	Or					4.0
	Junior couple/danse/simple				4.0	
	Sénior couple/danse/simple				5.0	

Les points sont comptabilisés par catégorie. Donc un patineur qui réussit par exemple les danses junior bronze et les habiletés senior bronze, accumule 2 points pour la catégorie test primaire et 2.0 points pour la catégorie test intermédiaire. Il est à noter que les équivalences ne sont pas comptabilisées.

**Le comité des lauréats :** Suzanne Arbour, Maryse Nadeau et Nadine Tremblay

## *Un bénévole*

*Toujours plus vite  
Manger sur le pouce  
Pas d'importance  
J'arrive à la rescousse*

*Je vous entends dire  
Mais il est fou,  
Non, non, je suis simplement bénévole.*

*J'ai pour salaire l'air du temps  
De même que des sourires charmants.  
Je rencontre des gens intéressants  
J'ai mille contacts enrichissants  
Cela me vaut plus que l'argent,  
Mais on dit que je travaille bénévolement.*

*On peut penser qu'à tant en faire  
Je manque de temps pour mes affaires  
À la maison on se serre les coudes  
Entre nous la chaîne se soude  
Pour construire des meilleurs demain.*

*Courir, courir, c'est toujours vrai  
Mais tant de gens courent sans d'autres attraits  
Qu'un gros salaire, un poste plus haut  
Ce qui leur fait voir que des zéros  
Mais vie comblée, pleine d'autres richesses  
Vaut bien que je fasse quelques prouesses.*

*À toi, Père qui m'a permis,  
En me donnant santé et force de dire oui,  
Je veux aujourd'hui te remercier  
D'avoir fait de moi un initié.*

*Je me sens grandi, épanoui,  
Je suis bénévole et j'en suis ravi.*



**L'Association  
des Clubs de Patinage Artistique  
de la Ville de Québec  
en collaboration avec les C.P.A.**

**A**

**de Duberger Les Saules**

**C**

**et**

**de Québec Neufchâtel**

**P**

**vous annonce**

**A**

L'école de printemps 2010

**du 12 avril au 14 mai 2010**

**V**

**et**

**Q**

L'École Élite 2010

**du 28 juin au 23 juillet 2010  
et du 26 juillet au 20 août 2010**

Du 12 avril  
au 14 mai 2010  
à l'aréna de Bardy

Du 26 juin  
au 23 juillet 2010  
à l'aréna Les Saules

Du 26 juillet  
au 20 août 2010  
à l'aréna Les Saules

Du lundi au vendredi  
de 17h00 à 21h15  
selon les groupes

Du lundi au vendredi  
de 7h00 à 20h00  
selon les groupes

Du lundi au vendredi  
de 7h00 à 20h00  
selon les groupes

**Selon l'horaire il vous est possible de pratiquer les activités suivantes :**

- habiletés
- style libre
- danses
- patinage en couple
- danses hors-glace
- entraînement hors glace

**Pour plus d'informations communiquez avec  
Rémi Gibara au (418) 843-0944 après 18h00**

## IMPORTANT

Résolution adoptée le 5 janvier 2010

Il est résolu qu'à compter de la saison 2010-2011 tous les chèques payables à l'Association des clubs de patinage artistique des régions de Québec et Chaudière-Appalaches (Acparqca) que ce soit pour les compétitions ou les tests devront être **obligatoirement être émis par les clubs** et datés au plus tard à la date limite exigée pour chacun des événements; de ce fait, il est également résolu de refuser toute inscription, aux compétitions et aux tests, dont le paiement proviendra d'un chèque personnel et ce, sans aucun autre avis.

Signé « *Henriette Dionne* »  
Henriette Dionne, présidente

signé « *Sylvie Boutin* »  
Sylvie Boutin, secrétaire

---

PHARMACIE  
*Gilles* *Dominic* *France*  
**FLEURY, PLANTE & ROWLEY**  
PHARMACIENS

9550, boul. l'Ormière, Québec (Québec) G2B 3Z6

**418-842-9221**

Groupe  
**FLEURY**  
 et Associés

**brunet** 

**vosre santé nous tient à cœur !**

## **Billets « Maison Tanguay 2010 »**

**Gagnez la Maison Tanguay à l'emplacement de votre choix dans  
toute la province de Québec  
ou 500 000\$ en argent**

**Soyez parmi les 25 gagnants**

**700 000 \$ en prix**

**Plus vous achetez tôt...  
plus vous avez de chance de gagner !  
Avant le 23 avril: 25 chances**

**Présélections de 25 gagnants-finalistes  
pour accéder au Grand Tirage le 19 septembre 2010**

**(23 avril, 9 juillet et 10 septembre)**

Le Club récoltera 15% du résultat de la vente finale. Si vous désirez des informations supplémentaires ou si vous désirez un livret pour en faire la vente auprès de vos collègues de travail ou de vos connaissances, vous n'avez qu'à communiquer avec Rémi Gibara au 843-0944 ou [rgibara@cwm.ca](mailto:rgibara@cwm.ca) ou directement à un membre du comité au bureau du patin.

**Prochainement vous pourrez  
la visiter sur le site**

**[www.micasa.ca/maisontanguay](http://www.micasa.ca/maisontanguay)**

Merci de votre collaboration.

*Procurez-vous un billet près d'un membre du comité ...*

Responsable : Rémi Gibara



## Patinage Plus Un merci tout spécial!!!!



aux membres du comité pour le party et l'activité récompense de Noël ...  
de la part de l'équipe des assistantes de programme et des entraîneurs du patinage plus.





## Compétition

### *Félicitations à nos patineurs*

Résultats compétition invitation **Trois-Pistoles** du 3 au 6 décembre dernier.

Débutant Dames		Résultat
Frédérique Bourgeois	Québec-Neufchâtel	7

Résultats compétition invitation **Amiante** qui a eu lieu à Thetford-Mines du 8 au 10 décembre dernier

Débutant Dames		Résultat
Laurie-Frédérique Guay	Québec-Neufchâtel	3

Résultats compétition **Finale régionale STAR/ Michel Proulx 2010** qui a eu lieu à Beauport du 14 au 17 janvier dernier.

Pré-juvénile Dames		Finale
Laetitia Sirois	Québec-Neufchâtel	5

Pré-Novice		Finale
Marie-Ève Lord	Québec-Neufchâtel	8

Pré-Préliminaire Dames		Semi-Finale	Finale
Marie-Claire Deroy	Québec-Neufchâtel	9	
Mélina Mongrain	Québec-Neufchâtel	2	7
Mégan Caron	Québec-Neufchâtel	1	1
Frédérique Bourgeois	Québec-Neufchâtel	10	
Anne-Sophie Lambert-Roy	Québec-Neufchâtel	1	2
Marie-Ève Mainville	Québec-Neufchâtel	4	

Intermédiaire Dames		Semi-Finale	Finale
Anne-Sophie Gagnon	Québec-Neufchâtel	4	
Julianne Lacroix	Québec-Neufchâtel	2	7
Priscilla Lavoie	Québec-Neufchâtel	10	
Cassandra Bisson	Québec-Neufchâtel	5	
Mélissa Côté	Québec-Neufchâtel	3	
Cassandra Dureau	Québec-Neufchâtel	6	
Michèle Lacroix	Québec-Neufchâtel	2	5
Katérie Bellefeuille	Québec-Neufchâtel	5	
Alexandra Duplessis	Québec-Neufchâtel	9	

<b>Junior bronze Dames</b>		Semi-Finale	Finale
Catherine Auger-Morin	Québec-Neufchâtel	5	
Amélie Bissonnette-Montminy	Québec-Neufchâtel	3	
Léa Dancause-Lavoie	Québec-Neufchâtel	11	
Jacynthe Demers	Québec-Neufchâtel	2	8
Vanessa Jobin	Québec-Neufchâtel	8	
Émilie Roy	Québec-Neufchâtel	9	
Andréanne Moisan	Québec-Neufchâtel	9	
Christine Gagné	Québec-Neufchâtel	2	5
Jessica Roberge	Québec-Neufchâtel	9	
Marie-Joëlle Rochette	Québec-Neufchâtel	7	

<b>Junior argent Dames</b>		Semi-Finale	Finale
Anne-Julie Demers	Québec-Neufchâtel		2

<b>Senior argent Dames</b>		Semi-Finale	Finale
Jennifer Jobin	Québec-Neufchâtel		6

<b>Or Dames</b>		Semi-Finale	Finale
Stacey Lambert-Bond	Québec-Neufchâtel		4

***Compétitions à surveiller :***

*Invitation de Henriette Dionne du 5 au 7 février 2010*

*Interclubs Rive-Nord du 12 au 14 février 2010*

*Compétition Yolande-Barrette du 19 au 21 février 2010*

*L'Amicale de la Mauricie 2010 du 18 au 20 février 2010*

*Interclubs Chaudière-Appalaches du 26 au 28 février 2010*

**Bonne chance à tous nos patineurs inscrits.**

**Responsable:** Johanne St-Pierre



## Vente de pains et de café

Bonjour à tous,

J'aimerais remercier tous les gens qui ont participé à la vente de pains.

Veillez prendre note que la date de livraison est le **12 février à partir de 11h30 et se termine à 20h00.**

Merci de votre participation et de votre générosité!

Responsable: Sherry-Lynn Brisson

**STUDIO P.S.O.**  
PRODUCTIONS SON'OR

**Compétition**  
L'enregistrement DVD sur place  
Le DVD est remis au patineur après sa prestation.  
Une présentation de qualité  
Pochette couleur - boîtier personnalisé - DVD couleur.  
La captation intégrale de la compétition  
Les compétiteurs peuvent donc commander après leur prestation.  
Un kiosque avec retransmission en direct  
Retransmission sur un écran Plasma 42 pouces.  
Nous archivons votre événement  
Votre compétition est conservée en archive pendant 1an.

**Spectacle**  
Enregistrement professionnel  
Une qualité de son et d'image incomparable.  
Livraison dans les 10 jours  
Les DVD seront disponible 10 jours après le spectacle.  
Une présentation personnalisée  
Pochette couleur - Boîtier personnalisé - DVD couleur.

**Musique**  
Mixage de musique pour solo  
Recherche de trames

**René Petit**  
418 663.0004  
2919, rue Rhéaume, Québec (Québec) G1C 7Y7  
r.petit@studiopso.com

**Merci à notre fidèle clientèle...**  
CPA Baie-Saint-Paul, CPA Élan BSR, CPA St-Joseph, CPA Villeneuve,  
CPA Fleurs de Givre, CPA Loretteville, CPA Québec-Neufchâtel, CPA Charry,  
CPA Sillery, CPA Donnacona, CPA Charlesbourg, CPA L'Ancienne-Lorrette

**www.studiopso.com**

## Résultats de tests de la session Automne 2009

Plusieurs de nos patineurs des cours privés ont passé des tests qui leur ont permis de compléter un niveau de tests.

### Niveau Préliminaire

Danses	Habilités	Style Libre
Clara Langevin Mélina Mongrain	Laetitia Sirois	Andréanne Deroy

### Niveau Junior Bronze

Danses	Style Libre
Alexandra Caron Mégan Caron Andréanne Deroy Alexandra Duplessis Anne-Sophie Gagnon	Léa Dancause-Lavoie Camille Michaud

### Niveau Senior Bronze

Danses	Habilités
Cloé Dancause-Lavoie Léa Dancause-Lavoie	Anne-Julie Demers Gabrièle Gagné Vicky Lavoie Jessica Roberge

### Niveau OR (dernier niveau de test à atteindre)

Danses
Amélie Bissonnette-Montminy

### Niveau Interprétation

#### Introduction

Chloé Chamberland

### Niveau Compétition

#### Novice

Stacey Lambert-Bond

*Félicitations à tous ces patineurs qui ont complété un niveau de tests et plus spécialement à Amélie Bissonnette-Montminy qui a atteint le niveau OR.*

## Dates à inscrire à votre agenda

Pour vous aider à planifier vos différentes activités pour cet automne, voici les dates retenues pour les sessions de tests :

### Tests centralisés (niveaux senior argent, OR, Compétition et Interprétation)

- ✓ 5 décembre;
- ✓ 7 décembre;
- ✓ 12 décembre;
- ✓ 17 décembre;
- ✓ 19 décembre.

### Tests secteurs (niveaux senior bronze et junior argent)

- ✓ 3 décembre;
- ✓ 7 décembre;

### Tests de club (niveaux préliminaire et junior bronze)

- ✓ 28 novembre;
- ✓ 2 décembre

Les inscriptions se feront vers la mi-octobre.

Responsable: Maryse Nadeau

LES ENTREPRISES

# AIGUISO-PRO<sup>INC.</sup>

SPÉCIALISTES en Performance de Patins



### PATINS ARTISTIQUES

INCLUANT TOUT CES SERVICES:

- Moulage à la chaleur
- Ajustement précis des lames
- Aiguisage personnalisé
- Garantie à vie des ajustements

### SERVICES PROFESSIONNELS

• Aiguisage • Profilage • Recentrage

VÊTEMENTS, COLLANTS, SACS, VALISES, PROTÈGE-LAMES, LACETS, PROTECTEURS DE CHUTES EXCLUSIFS ET AUTRES ACCESSOIRES.

*odrey design*  
vêtements de patinage artistique unique

- ★ Confection sur mesure
- ★ Retouche et ornementation
- ★ Collection en quantité limitée

HEURES D'OUVERTURES  
lundi - mardi - mercredi 9:00 ~ 19:00  
jeudi - vendredi : 9:00 ~ 21:00  
samedi : 9:00 ~ 17:00  
dimanche : fermé

3990 boul masson québec (qc) G1P 1K3  
418.877.0883 1.877.877.0822 [www.aiguisopro.com](http://www.aiguisopro.com)



Les AP, nos "petites" Assistantes de programme **bénévoles** aident les entraîneuses, chaque semaine, pour les cours de groupe.

C'est grâce à elles que vos plus jeunes enfants peuvent apprendre à patiner. Souvent méconnues, nous allons faire la connaissance de quatre d'entre elles ce mois-ci.

Nom et prénom	Marie-Claire Deroy	Cassandra Bisson	Priscilla Lavoie	Andréanne Deroy
Age, classe et école	16 ans, secondaire 4, École secondaire de Neufchâtel	11 ans, 6 <sup>ème</sup> année, École Les Ursulines de Québec	13ans, secondaire 2, École secondaire Roger Comtois	14 ans, secondaire 3, École secondaire de Neufchâtel
Tes préférences				
Couleur	Bleu	Mauve	Bleu	Azur (bleu-vert)
Figure de style libre	Pirouette cambrée	Double loop	Triple axel	Lutz
Film (récent ou ancien)	Les pages de notre amour	Twilight 1 et 2	Je t'aime Beth Cooper	Les 3 films de la Panthère rose
Chanteur ou groupe	Guns'n' Roses ou Ray Charles	Rihanna et Avril Lavigne	Lil Wayne	Blue
Patineur ou patineuse célèbre	Joannie Rochette	Mao Asada	Joannie Rochette	Joannie Rochette
La qualité que tu préfères chez une amie	Enthousiaste	L'honnêteté	L'honnêteté	Amicale
Le défaut que tu aimes le moins chez une amie	Hypocrite ou menteuse	L'égoïsme	Menteuse	La méchanceté
Ton plat ou dessert favori	La lasagne	La salade César	Mets chinois / Fruits de mer	Les sorbets
Le légume ou le fruit que tu détestes	L'oignon	L'oignon	Aucun	Le céleri
Ton animal préféré	Le chat	Le chien	Le chien	Le chinchilla
Ta matière préférée à l'école	Musique et Education physique	Maths	Arts plastiques	Education physique
A quelle heure aimerais-tu pouvoir te lever le dimanche ?	Très tard	A 9h	À 10h	À 10h
Quel métier aimerais-tu exercer ?	Ne sait pas encore	Professeur / Professionnel du patin	Pédiatre	Enseignant au primaire



Marie-Claire, Cassandra, Priscilla et Andréanne (de gauche à droite sur la photo) ont bien voulu répondre aux questions du journal.

Les réponses sont collectives pour préserver la spontanéité des points de vue exprimés.

**Q1 - Qu'est-ce qui vous a donné envie de devenir AP ?**

- Moi, je voulais apprendre aux enfants à faire du patin, parce que le patin c'est ma passion.
- Oh, moi, c'est parce que j'aime les enfants... moi, j'ai dit oui parce qu'on me l'a demandé !
- Je voyais les grandes le faire, ça m'a donné envie de vivre cette expérience.

**Q2 - Que diriez-vous aux nouveaux patineurs des cours privés pour qu'ils deviennent AP comme vous ?**

- Go ! Allez-y parce que c'est vraiment le "fun", c'est la transmission du savoir... oui c'est vraiment le "fun" d'enseigner aux petits, c'est comme une partie de plaisir en même temps.
- Les enfants sont contents de nous voir... on leur apprend ce qu'on sait faire

**Q3 - Quelles sont les principales qualités requises pour être AP ?**

- Il faut aimer les enfants, ça c'est sûr, être patiente...  tre gentille avec eux... Avoir de l'organisation et de l'autorité.
- Il faut être souriante, faut montrer qu'on a le goût d'être là, être dynamique et encourageante.

**Q4 - Quelle est l'habilité que vous préférez enseigner ?**

- Les pirouettes parce que c'est un peu difficile et les enfants aiment bien se dépasser... Moi aussi, les pirouettes
- Tenir leurs bras, j'aime ça me dévouer pour cette tâche... Moi, c'est les sauts !

**Q5 - Quelles différences y a-t-il entre l'enseignement pour Yolande Barrette et celui des cours habituels ?**

- On leur montre plus spécifiquement les choses, on va plus à fond... Tu peux te concentrer sur une seule élève, on se sent plus efficace... On peut facilement voir les défauts car on accorde plus de temps.
-  a crée des liens, une bonne complicité... On les prépare plus à avoir bien leur solo, à se démarquer.

**Q6 - Vous avez travaillé fort avec vos élèves sur une habilité donnée. La réussite est là. Qu'éprouvez-vous ?**

- Un parfait bonheur ! C'est vraiment le "fun" de se dire qu'on a appris à un élève quoi faire.
- Je suis fière d'eux autres... Oh oui, on n'a pas fait tout ça pour rien.
- Moi je suis contente pour elle, je sens qu'on a bien travaillé ensemble.

**Q7 - Que pensez-vous de la sortie organisée pour les AP   Trois-Rivières ? La voyez-vous comme une reconnaissance ?**

- C'est le "fun", on peut se retrouver entre amies et jaser, c'est une récompense... On nous remercie pour notre travail.
- Oh moi, je voudrais dire merci parce que c'est pas une obligation, et c'est vraiment apprécié !  a va développer encore plus notre complicité.

**Q8 - Est-ce que l'expérience acquise en tant qu'AP vous aide dans la vie de tous les jours ? Donnez des exemples**

- Moi l'organisation, organiser des circuits, ça m'a aidé... Moi aussi je suis plus organisée, j'ai plus de patience avec ma s ur et puis ça me met en confiance de voir que je peux apprendre aux autres
- Moi, c'est vraiment mon domaine d'être avec les enfants, alors...  a fait une expérience avec les jeunes, on apprend le langage qu'il faut utiliser avec eux.

**Q9 - Quels souvenirs gardez-vous de votre AP lorsque vous étiez débutants ?**

- Je me suis vraiment amusée Moi j'ai pas commencé jeune alors c'était drôle d'être plus grande que certains AP.
- Moi, elle avait le goût de m'apprendre ce qu'elle savait faire... Moi, je me souviens qu'elle était super fière de moi   ma première "comp ".



# Calendrier



## Février 2010

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
1 Du 29 janvier au 14 février 	2	3	4	5 Compétition Henriette Dionne, Loretteville	6 Compétition Henriette Dionne, Loretteville  Championnats et festival de patinage synchronisé, Gatineau	7 Compétition Henriette Dionne, Loretteville  Championnats et festival de patinage synchronisé, Gatineau
8	9	10	11	12 Distribution de la vente de pains et café  Fête de la St-Valentin  Interclubs Rive Nord, Fleurs de Givre, Beauport  Du 12 au 25 	13 Fête de la St-Valentin  Interclubs Rive Nord, Fleurs de Givre, Beauport	14 Fête de la St-Valentin   Interclubs Rive Nord, Fleurs de Givre, Beauport 
15	16	17	18	19 L'Amicale de la Mauricie  Compétition Yolande-Barrette, St-Romuald	20 L'Amicale de la Mauricie  Compétition Yolande-Barrette, St-Romuald	21 L'Amicale de la Mauricie  Compétition Yolande-Barrette, St-Romuald
22	23	24	25 	26 Interclubs Chaudière Appalaches, St-Agapit	26 Interclubs Chaudière Appalaches, St-Agapit	26 Interclubs Chaudière Appalaches, St-Agapit

1 mars date limite pour vous inscrire à la Journées portes ouvertes aux cours privés





# *Anniversaires de Février 2010*

<b>Nom de famille</b>	<b>Prénom</b>	<b>Date de naissance</b>	<b>Groupe</b>
Bizeau	Audrey	5	Patinage Plus – lundi-vendredi
Martineau	Monique	7	Comité
Bernier	Audrey	7	Patinage Plus – samedi
Vaillancourt	Penelope	7	Patinage Plus – samedi
Brisson	Sherry-Lynn	8	Comité
Gagné	Alex-Ann	9	Patinage Plus – lundi-vendredi
Veilleux	Chloe	11	Patinage Plus – lundi-vendredi
Lantier	Victoria	13	Privé – groupe 2
Bourgeois	Frédérique	13	Privé – groupe 1
Roy	Liliane	13	Patinage Plus – lundi-vendredi
Watson	Michelle	14	Patinage Plus – vendredi
Mongrain	Mélina	16	Privé – groupe 1
Deroy	Marie-Claire	17	Privé – groupe 1
Pagé	Julianne	18	Patinage Plus – lundi-vendredi
Lévesque	Gabriel	19	Patinage Plus – vendredi
Richard	Alex-Anne	19	Patinage Plus – samedi
Newman	Shawn	24	Patinage Plus – samedi
Robichaud	Edouard	26	Patinage Plus – samedi
Dorion	Constance	28	Patinage Plus – lundi-vendredi

**C.P.A. Québec Neufchâtel**  
Pré-Inscription saison 2010-2011

<b>Fiche du patineur(euse)</b> (en lettres moulées S.V.P.)				
Nom :		Prénom :		
Adresse :				
Ville :		Code postal :		
Date naissance (jj/mm/aaaa) :		Sexe : <b>F</b> <input type="checkbox"/>	<b>H</b> <input type="checkbox"/>	
<b>Fiche du parent</b> (en lettres moulées S.V.P.)				
Nom :		Prénom :		
Tél. rés. :	Tél. bur. :	Courriel :		
<b>Programme récréatif (4 ans et plus, débutant à étape 2 réussie)</b>		<b>Résident**</b>	<b>Non-résident</b>	
Patinage Plus (1 fois / sem) vendredi 17h20		Session automne/hiver	90.00 \$	140.00 \$
Patinage Plus (1 fois / sem) samedi 9h05		Session automne/hiver	90.00 \$	140.00 \$
<b>Programme récréatif (4 ans et plus)</b>		<b>Résident**</b>	<b>Non-résident</b>	
Patinage Plus (2 fois / sem) lundi 18h20 et vendredi 18h30		Session automne/hiver	125.00 \$	175.00 \$
<b>Dernier écusson réussi : Aucun</b> <input type="checkbox"/> <b>1</b> <input type="checkbox"/> <b>2</b> <input type="checkbox"/> <b>3</b> <input type="checkbox"/> <b>4</b> <input type="checkbox"/> <b>5</b> <input type="checkbox"/> <b>6</b> <input type="checkbox"/> <b>7</b> <input type="checkbox"/>				
<b>Patinage Plus Avancé (2 fois/sem) lundi 16h50 et vendredi 16h30</b> (15 patineurs minimum obligatoire et critères à respecter) (étape 3 et plus)		<b>Résident**</b>	<b>Non-résident</b>	
Session automne/hiver		170.00 \$	220.00 \$	
<b>Cours privés</b> Les critères pour former les groupes des cours privés sont établis selon les inscriptions.		<b>Résident**</b>	<b>Non-résident</b>	
Session automne/hiver		180.00 \$	230.00 \$	
<b>Dernier test de style libre réussi :</b>				
<b>Mode de paiement :</b> Argent <input type="checkbox"/> Chèque <input type="checkbox"/>		<b>TOTAL →→→</b>	\$	
Nous avons besoin de votre autorisation pour publier les photos de vos enfants dans le programme du GALA et/ou sur le site internet du CPA → OUI <input type="checkbox"/> NON <input type="checkbox"/> Signature du parent :				
Cochez si vous désirez un reçu pour famille nombreuse <input type="checkbox"/>				
<b>Faire le chèque à l'ordre du C.P.A. Québec Neufchâtel au plus tard : ****</b>				
<b>Pour le patinage récréatif et le Patinage Plus avancé :</b>		<b>le 8 septembre 2010</b>		
<b>Pour les cours privés : le 31 août 2010</b>				
<b>Responsable du CPA:</b>			<b>Date :</b>	

\*\* Nouvelles municipalités suite à la fusion  
\*\*\*\* Aucun remboursement après le 9 octobre 2010

Fière de mettre la table  
pour les artistes de chez nous.

**5720, boul. l'Ormière  
Québec (Qc)  
418-871-1234**

