



Les AP, nos "petites" Assistantes de programme **bénévoles** aident les entraîneuses, chaque semaine, pour les cours de groupe.

C'est grâce à elles que vos plus jeunes enfants peuvent apprendre à patiner. Souvent méconnues, nous allons faire la connaissance de trois d'entre elles chaque mois.

Nom et prénom	Audrée Roy	Marie-Eve Mainville	Alexandra Duplessis	Alexanne Fleury
Age, classe et école	13ans, secondaire 2, École secondaire de Neufchâtel	11 ans, 6 ^{ème} année, École de l'Escabelle	13 ans, secondaire 1, Collège Champigny	12 ans, secondaire 1, Collège Champigny
Tes préférences				
Couleur	Rose	Bleu	Rose bonbon	Turquoise
Figure de style libre	Loop	Pirouette combinée	Axel	Axel
Film (récent ou ancien)	Les Misérables / La guerre des mondes	Twilight	Hannah Montana	Twilight
Chanteur ou groupe	Mistery	À peu près tout	Britney Spears	Pit Bull
Patineur ou patineuse célèbre	Shawn Sawyer	Joannie Rochette	Joannie Rochette	Joannie Rochette
La qualité que tu préfères chez une amie	Sympathique	La fidélité	L'humour	L'honnêteté
Le défaut que tu aimes le moins chez une amie	Possessive	Les menteries	L'obstination	La jalousie
Ton plat ou dessert favori	La lasagne	Le spaghetti	La lasagne	Les sushis
Le légume ou le fruit que tu détestes	Les choux de Bruxelles	Les carottes	Les champignons	Les choux de Bruxelles
Ton animal préféré	Le koala	Le chien, le cheval	Le chien	Le chien
Ta matière préférée à l'école	Sciences / le Piano	Education physique	Education physique	Musique
A quelle heure aimerais-tu pouvoir te lever le dimanche ?	À 10h	À 10h	À 10h30	À 9h
Quel métier aimerais-tu exercer ?	Styliste / Actrice / Technicienne de laboratoire	Chanteuse / Actrice / Jockey	Vétérinaire	Graphiste



Audrée, Marie-Eve, Alexandra et Alexanne (de gauche à droite sur la photo) ont bien voulu répondre aux questions du journal. Les réponses sont collectives pour préserver la spontanéité des points de vue exprimés.

Q1 - Qu'est-ce qui vous a donné envie de devenir AP ?

- C'est le contact avec les jeunes... c'est le "fun" d'apprendre aux jeunes à patiner
- C'est le plaisir des jeunes, de les voir s'améliorer comme nous on s'est amélioré.

Q2 - Est-ce que l'expérience acquise en tant qu'AP vous aide dans la vie de tous les jours ? Donnez des exemples

- Moi, ça m'aide à mieux garder mon frère, je sais comment l'appivoiser pour pas qu'il pique des crises ou des affaires de même.... Ça permet d'apprendre comment les enfants sont, leurs réactions...

Q3 – Votre élève est découragé car il n'arrive pas à faire une pirouette (par exemple). Que faites-vous pour l'aider ?

- Je lui dis "ce que tu as fait c'est bien" mais je l'encourage en disant "fais un peu plus ça"...
- Moi, je lui dis "t'es le meilleur mais tu seras encore meilleur si tu fais ça de telle façon".

Q4 – Quels souvenirs voudriez-vous que vos élèves gardent de vous en tant qu'AP ?

- Qu'elles gardent les bonnes astuces, les bons trucs pour faire des sauts par exemple.
- Le fait que je suis toujours positive avec eux, je les encourage tout le temps à mieux performer.

Q5 – Que diriez-vous aux nouveaux patineurs des cours privés pour qu'ils deviennent AP comme vous ?

- C'est vraiment amusant, on apprend vite à enseigner. Ça fait le plaisir des enfants en plus d'avoir, nous, du plaisir.
- C'est le "fun" de voir les jeunes heureux de patiner
- Tu donnes le sourire aux enfants même s'ils étaient malheureux au départ.

Q6 – Préférez-vous enseigner aux tout-petits ou aux plus grands, pourquoi ?

- Aux tout-petits, parce qu'on dirait qu'ils sont plus positifs, ils aiment jouer et ils aiment apprendre.
- Moi aussi. Je trouve que ça bouge plus que les grands, c'est plus "cute".
- Aux tout-petits, parce qu'eux autres, ils n'ont pas vraiment la phase "oh, je suis pas bonne".
- J'aime mieux enseigner aux plus petits parce que je suis petite et des fois il y en a qui me dépassent, donc...

Q7 - Il semble y avoir une très bonne ambiance au sein du groupe AP, comment expliquez-vous cela ?

- On est toutes des amies, ça fonctionne bien et on se comprend.
- Vu que tout le monde est positif, ça aide...Le plaisir du patin, on a toutes la passion du patin.

Q8 – Quelles sont les principales qualités requises pour être AP ?

- Toujours souriante, positive, énergique, savoir encourager les jeunes... Il faut les faire rire sinon ils restent de même "c'est quand que ça finit"... Il faut être enthousiaste, il faut toujours être prête à les entraîner.

Q9 – Est-ce que vous sentez à l'approche de Noël que vos élèves sont plus excités que d'habitude ?

- C'est encore loin de Noël pour l'instant mais dès que Nathalie a dit que le Père Noël allait venir, il y en a qui ont commencé à être excités, mais à part ça...
- Moi, aujourd'hui, il y en a une qui m'a demandé si je faisais le Père Noël, elle avait hâte mais en même temps on dirait qu'elle n'avait pas hâte parce qu'elle savait que quelqu'un se cachait derrière.