

Décembre 2009

LA



JONCTION

WWW.CPAQUEBECNEUFCHATEL.COM

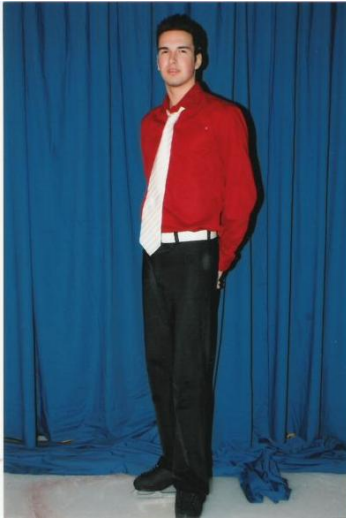
Mot du président

Samedi le 21 novembre dernier avait lieu notre 20^{ème} souper spaghetti. Si vous y étiez, alors vous vous êtes sûrement amusé car ce fut une très belle soirée. Plusieurs d'entre vous ont démontré leur talent de chanteur avec le Karaoké. On m'a imposé cette pénitence et je suis certain que maintenant ils le regrettent car je n'ai aucun talent de chanteur. Ce fut un vrai désastre, mais bon on s'est amusé quand même. Un seul mot pour conclure TRÈS beau party! Nos organisatrices de cette soirée sont; Chantal Daigle et Nadine Tremblay. J'aimerais simplement vous dire MERCI d'avoir pris la relève pour cette activité et pour le temps que vous avez investi pour organiser cette activité qui a été une belle réussite. Je ne veux oublier personnes, alors merci à tous nos jeunes qui ont fait le service d'une façon impeccable et aussi à toute l'équipe de bénévoles qui a travaillé très fort à la préparation de cette soirée.

Dans trois semaines ce sera déjà la fin de la session d'automne et le début de la période des fêtes. Surveillez le calendrier pour connaître les dates de fin en décembre et de début en janvier. Aussi une période de tests pour nos patineurs des cours privés qui leur donnera la possibilité de passer à un niveau supérieur. Bonne chance à tous.

Notre compétition maison, la compétition à Francyne, nos célèbres « Olympuces » où nos jeunes patineurs, cette année, peuvent nous offrir une belle présentation. Bonne chance à tous nos patineurs et patineuses. Que votre enfant soit inscrit ou non, prenez quand même le temps de venir faire un tour afin d'encourager les patineurs et patineuses.

Joyeux Noël
Rémi Gibara
Président



Coup de Chapeau

Suite aux **Championnats de Section du Québec BMO 2010** qui ont eu lieu à Sherbrooke du 28 octobre au 1 novembre dernier, **Mathieu Chouinard** s'est classé 8^e dans la catégorie Novice Messieurs. Son classement, parmi les 8 premiers de sa catégorie, lui permet de faire partie de l'équipe du Québec et de participer à la compétition du **Défi de l'Ouest et de l'Est BMO** qui se déroulera du **2 au 6 décembre** prochain à Mississauga en Ontario.

Mathieu a ainsi la chance de participer à une compétition qui regroupe les 8 meilleurs patineurs des 13 sections du Canada, i.e. Québec, Nouveau-Brunswick, Nouvelle-Écosse, Île-du-Prince-Édouard, Terre-Neuve/Labrador, Colombie-Britannique/Yukon, Saskatchewan, Manitoba et 4 en Ontario.

Félicitations Mathieu pour ta qualification sur l'équipe du Québec et bonne chance à la compétition du Défi de l'Est.

Responsable : Maryse Nadeau



Offre de service à titre d'entraîneuse professionnelle au CPA Québec Neufchâtel

Il me fait plaisir de poser ma candidature pour un poste d'entraîneur de patinage artistique. Cette activité fait partie de ma vie depuis plusieurs années. J'ai donc le désir de partager ma passion au sein d'une organisation d'envergure pouvant exploiter tout le potentiel des athlètes. Je m'appelle Naomie Bolduc.

Niveaux atteints, programme de patinage STAR

Habilités de patinage : Junior Argent

Danse sur glace : Or

Style libre : Sénior argent pour le programme libre

Et Or pour les éléments

Entraîneuse de Patinage Canada depuis 2006 - Niveau 1

(CPA Montmagny 2006-... et CPA St-Charles 2007)

Si vous désirez avoir les coordonnées de cette entraîneuse, vous n'avez qu'à communiquer avec Rémi Gibara à l'adresse suivante rgibara@cwm.ca

Responsable: Rémi Gibara

MILLE FOIS MERCI !

Samedi le 21 novembre 2009 fut notre 20^e édition du souper spaghetti. Encore une fois, cette soirée fut une réussite totale, 263 cartes vendues. Merci à vous, patineurs, parents et amis d'être venus en si grand nombre festoyer avec nous. Votre présence a été beaucoup appréciée par tous les patineurs et par tous les membres du comité. Nous ne pouvons passer sous silence le merveilleux travail de tous les bénévoles qui ont mis d'énormes efforts à la réussite de ce souper.
UN GROS MERCI À VOUS TOUS !!!

Un merci très spécial à tous nos commanditaires, car sans eux on ne pourrait vous offrir de prix de présence.

- Sylvana Polacco Caisse populaire des Rivières
- Daniel Foley Fantaisie du patin
- Antoine Lambert Aiguiso-pro
- Denis Falardeau Jardin Mobile
- Lise Blanchette Coin Jolie
- Éric Leclerc Super C Boul. de l'Auvergne

Félicitations aux gagnants.

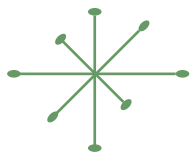
La gagnante du moitié-moitié, Catherine Auger-Morin, s'est méritée la jolie somme de 142.50\$.

Merci à tous nos fournisseurs qui nous ont offert de gros rabais :

- Jean Simard restaurant Mikes l'Ormière
- Éric Godbout IGA Extra Boul. de l'Ormière
- Henri St-George Le chien d'or
- Alex Coulombe, Michel paradis
- Carl Michaud Disco Électra

En espérant vous revoir l'an prochain pour une autre belle édition du souper spaghetti.

Responsables: Chantal Daigle et Nadine Tremblay



ACTIVITÉ SPÉCIALE



**PRÉSENTATION SUR GLACE DES PATINEURS DE
L'ÉQUIPE DU QUÉBEC ET NATIONALE
DE NOTRE RÉGION**



**Date: Dimanche 20 décembre 2009
Heure: 13h00 à 15h30
Endroit: Centre sportif Ste-Foy
Coût: gratuit pour tous**



BLA, BLA, BLA...



Le 31 Octobre (jour de l'Halloween) naissait une petite fille , elle agrandit la famille de l'entraîneur et accompagnateur de danses Vincent Gibara.

Félicitations aux parents et à papi Rémi.

Responsable Monique Martineau



STUDIO P.S.O.
PRODUCTIONS SON'OR

<p>Compétition</p> <p>L'enregistrement DVD sur place Le DVD est remis au patineur après sa prestation.</p> <p>Une présentation de qualité Pochette couleur - boîtier personnalisé - DVD couleur.</p> <p>La captation intégrale de la compétition Les compétiteurs peuvent donc commander après leur prestation.</p> <p>Un kiosque avec retransmission en direct Retransmission sur un écran Plasma 42 pouces.</p> <p>Nous archivons votre événement Votre compétition est conservée en archive pendant 1an.</p>	<p>Spectacle</p> <p>Enregistrement professionnel Une qualité de son et d'image incomparable.</p> <p>Livraison dans les 10 jours Les DVD seront disponible 10 jours après le spectacle.</p> <p>Une présentation personnalisée Pochette couleur - Boîtier personnalisé - DVD couleur.</p> <p>Musique</p> <p>Mixage de musique pour solo Recherche de trames</p>
--	---



René Petit
418 663.0004
2919, rue Rhéaume, Québec (Québec) G1C 7Y7
r.petit@studiopso.com



Merci à notre fidèle clientèle...

CPA Baie-Saint-Paul, CPA Élan BSR, CPA St-Joseph, CPA Villeneuve,
CPA Fleurs de Givre, CPA Loretteville, CPA Québec-Neufchâtel, CPA Charry,
CPA Sillery, CPA Donnacona, CPA Charlesbourg, CPA L'Anclienne-Lorrette

www.studiopso.com

Spectacle à Place d'Youville pour Noël



Où ? À la patinoire de la Place d'Youville

Le dimanche 6 décembre, de 12h à 12h30 Quand?

Pourquoi? Afin d'amasser des dons pour aider les plus démunis d'ici.

La guignolée **VOUS AVEZ LE POUVOIR D'AIDER!**

Responsables : Amélie Bissonnette-Montminy groupe 3 Privé
Clara De Brito groupe 2 privé

Bilan des photos individuelles

Nous pouvons dresser un bilan plutôt positif des photos individuelles 2009-2010, avec plus de 200 patineuses et patineurs photographiés.

La date limite du 28 Novembre pour le retour des bons de commande est désormais expirée. Certains parents ont déjà reçu leurs photos, d'autres doivent venir les retirer au bureau du patin et l'équipe de bénévoles s'active pour traiter les dernières commandes reçues.

En effet, cette année les photos n'ont pas été confiées à un professionnel, mais plutôt prises en charge par les bénévoles du club, des parents de patineuses et patineurs tout comme vous-mêmes.

Ce travail représente des dizaines et des dizaines d'heures de bénévolat, mais la formule comporte deux avantages :

- Proposer aux parents des photos moins dispendieuses et sans aucune quantité minimum requise (pas de fameux kit de départ obligatoire)
- Garder tous les bénéfices des ventes pour le club, afin de pouvoir financer encore plus d'activités pour nos jeunes patineuses et patineurs.

Les bénévoles qui se sont investis dans cette lourde tâche espèrent vous avoir donné satisfaction. Cependant, nous avons besoin de vos commentaires constructifs pour savoir si nous maintenons cette formule pour l'an prochain ou si au contraire, vous préférez traiter avec un photographe professionnel.

Cordialement, Francisco DE BRITO

P.S. Format 8 x 10

Certains parents nous ont demandé des tirages au format 8 x 10 pouces. Pour diverses raisons, ces formats n'étaient pas prévus au départ.

Si après réception des formats 5 x 7 pouces, vous souhaitez toujours acquérir des tirages en format 8 x 10 pouces, merci de nous contacter directement.

Nous discuterons alors de cette possibilité.





Patinage Plus

La fin des cours ... Fête de Noël ... reprise des cours 2010

C'est vendredi le 18 décembre 2009 que se termine les cours de Patinage Plus autant pour les groupes du vendredi que celui du samedi.

Nous vous invitons à notre grande fête de Noël sur la glace.

TOUS les groupes seront réunis sur la patinoire pour cette occasion.

Vendredi le 18 décembre à partir de 18hrs et ce jusqu'à 19h15 sous le thème

« Brillant »

vous êtes invités à vous vêtir d'un vêtement avec du brillant soit pantalon ou gilet.

Le Père Noël sera là et nous allons jouer ensemble!!!

Un dessin de Noël sera distribué aux patineurs et nous vous invitons à le ramener lors de la fête de Noël pour décorer la patinoire!!!

Nous vous souhaitons à vous et vos familles de joyeuses fêtes !!!!

Durant le temps des fêtes, les patineurs inscrits à la compétition Yolande-Barrette sont invités à venir pratiquer leur solo avec leur monitrice assignée. A cet effet, vous référer à l'horaire distribué. SVP informez-vous (parents et monitrice) lorsque vous prévoyez d'être absent !!!

C'est votre responsabilité respective!!!

Sportivement vôtre

Marie Josée et Nathalie Jobin

Entraîneur responsable Patinage Plus

COMPÉTITIONS

Venez assister nombreux à la Compétition **OLYMPUCES** qui se tiendra **vendredi le 27 novembre de 16h30 à 20h30** ainsi que **samedi le 28 novembre de 9h00 à 10h00**.

107 patineurs se sont inscrits à notre compétition-maison. Nous en sommes très contents. Le nombre de patineurs est en augmentation d'année en année.

Félicitations à tous les patineurs pour leur persévérance et leurs efforts.

Venez les encourager. Tout le monde est bienvenue, oncles, tantes, grand-maman, grand-papa, frères, sœurs...

Pour la compétition **YOLANDE-BARETTE**, nous avons 33 patineurs inscrits en solo, 50 enfants inscrits dans la catégorie équipe d'éléments et une quarantaine d'enfants inscrits au niveau du patinage synchronisé. Nous vous donnerons de nouvelles informations prochainement. Cette compétition se tiendra au mois de février et regroupe les 52 clubs de la région de Québec.

Francyne Morin-Bérubé,

Responsable des compétitions pour le patinage plus



COMPÉTITIONS

Résultats **Championnats de Section du Québec BMO 2010** qui a eu lieu à Sherbrooke du 28 octobre au 1 novembre dernier.

Félicitations à nos patineurs

Nov. Mess. Court		Court	Libre	Combiné	Défi Est
Chouinard Mathieu	Québec-Neufchâtel	13	5	8	X

Pré-Novice Dames		libre qualif	court repechage	court (40)	Libre	Combiné
Lord Marie-Ève	Québec-Neufchâtel	48				

Pré-Juvenile Dames		libre qualif	libre finale	
Sirois Laetitia	Québec-Neufchâtel	10		

Résultats de l'**Invitation de l'Énergie** qui a eu lieu à Shawinigan du 12 au 15 novembre dernier.

Félicitations à nos patineurs

Débutant Dame		Style libre
Clara LANGEVIN	Québec-Neufchâtel	3

Intermédiaire Dames		Style libre
Mélissa CÔTÉ	Québec-Neufchâtel	1
Anne-Sophie GAGNON	Québec-Neufchâtel	3

Junior Bronze Dames		Style libre
Jacynthe DEMERS	Québec-Neufchâtel	5

Pré-Préliminaire Dames		Style libre
Mélina MONGRAIN	Québec-Neufchâtel	1
Frédérique BOURGEOIS		7

Pré-Préliminaire Dames		Style libre
Mélina MONGRAIN	Québec-Neufchâtel	1
Marie-Ève MAINVILLE	Québec-Neufchâtel	3
Frédérique BOURGEOIS	Québec-Neufchâtel	7

Junior Argent Dames		Style libre
Anne-Julie DEMERS	Québec-Neufchâtel	8

Senior Argent Dames		Style libre
Jennifer JOBIN	Québec-Neufchâtel	3

Danse Junior Argent		Style libre
Émilie ROY	Québec-Neufchâtel	2

Pré-Novice Dames		Programme court	Libre
Lord Marie-Ève	Québec-Neufchâtel	8	4

Résultats de l'**Invitation Côte du Sud** qui a eu lieu à St-Jean Port Joli du 13 au 15 novembre dernier.

Félicitations à nos patineurs

Débutant		Style libre
Océane Lachance	Québec-Neufchâtel	7

Pré-Préliminaire		Style libre
Anne-Sophie Lambert-Roy	Québec-Neufchâtel	1

Intermédiaire		Style libre
Cassandra Dureau	Québec-Neufchâtel	1

Junior Bronze		Style libre
Catherine Auger-Morin	Québec-Neufchâtel	9

Compétitions à surveiller :

Invitation Cendrillon à Trois-Rivières du 3 au 6 décembre 2009

Défi de l'Ouest et de l'Est BMO à Mississauga en Ontario du 2 au 6 décembre 2009

Bonne chance à tous nos patineurs inscrits.

Responsable: Johanne St-Pierre



Dates à inscrire à votre agenda

Pour vous aider à planifier vos différentes activités pour l'hiver qui s'en vient, voici les dates retenues pour les sessions de tests :

Tests centralisés (niveaux senior argent, OR, Compétition et Interprétation)

- ✓ 12 mars;
- ✓ 13 mars (danses diamants);
- ✓ 14 mars;
- ✓ 17 mars;
- ✓ 20 mars.

Tests secteurs (niveaux senior bronze et junior argent)

- ✓ 8 mars;
- ✓ 10 mars;

Tests de club (niveaux préliminaire et junior bronze)

- ✓ 4 mars (à confirmer);

Les inscriptions se feront vers la mi-janvier.

Responsable des tests: Maryse Nadeau

P H A R M A C I E

Gilles *Dominic* *France*

FLEURY, PLANTE & ROWLEY
PHARMACIENS

9550, boul. l'Ormière, Québec (Québec) G2B 3Z6

418-842-9221

Groupe
FLEURY
et Associés

brunet 

vosre santé nous tient à cœur !



Changements

*Dates et heures de glace non disponibles
pour la saison 2009-2010*

Voici les heures qui ne seront pas disponibles pour le C.P.A. Québec Neufchâtel en raison de la présentation d'un événement spécial :

- ◆ samedi 9 janvier 2010, de 8h20 à 12h10, centre récréatif Michel-Labadie
- ◆ mercredi 31 mars 2010, de 16h30 à 21h30, centre récréatif Michel-Labadie
- ◆ samedi 10 avril 2010, 14h00 à 16H50, aréna Duberger
- ◆ dimanche 11 avril 2010, 10h55 à 14H45, aréna Vanier

Voici les heures qui nous sont remises en guise de compensation :

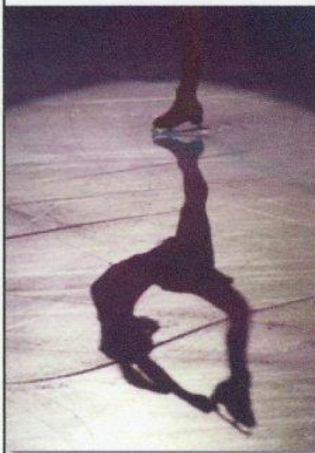
- ◆ dimanche 10 janvier 2010, de 8h20 à 10h30, Aréna Duberger.

Veillez conserver cette feuille comme référence.

Merci de votre collaboration

Responsable: Rémi Gibara

LES ENTREPRISES
AIGUISO-PRO
SPÉCIALISTES en Performance de Patins



PATINS ARTISTIQUES

INCLUANT TOUT CES SERVICES:

- Moulage à la chaleur
- Ajustement précis des lames
- Aiguisage personnalisé
- Garantie à vie des ajustements

SERVICES PROFESSIONNELS

- Aiguisage • Profilage • Recentrage

VÊTEMENTS, COLLANTS, SACS,
VALISES, PROTÈGE-LAMES, LACETS,
PROTECTEURS DE CHUTES EXCLUSIFS
ET AUTRES ACCESSOIRES.

★ *odrey design*
vêtements de patinage artistique unique

- ★ Confection sur mesure
- ★ Retouche et ornementation
- ★ Collection en quantité limitée

HEURES D'OUVERTURES

lundi - mardi - mercredi 9:00 ~ 19:00
jeudi - vendredi : 9:00 ~ 21:00
samedi : 9:00 ~ 17:00
dimanche : fermé

3990 boul masson québec (qc) G1P 1K3
418.877.0883 1.877.877.0822 www.aiguisopro.com



Vente de pains et café

Cette année encore, vous êtes appelés à participer à la vente de pains, de café et de chocolat chaud du Club. Cette vente est un important moyen de financement, qui permet au Club de rembourser une partie des coûts des tests et des compétitions que vous **tous et toutes, patineurs et patineuses**, faites durant la saison. S'il n'y avait pas ces moyens de financement (Souper spaghetti et Vente de pains, café et chocolat chaud), le Club ne serait pas en mesure de faire des remboursements de tests et de compétitions.

Il s'agit également d'une part importante du financement du Gala de fin d'année. Ce Gala, **auquel vous participez tous et toutes avec beaucoup de plaisir**, mais qui coûte très cher à produire. Il va donc de soi que **chaque patineur et patineuse des cours privés** vendent leur juste part de pains, café et/ou chocolat chaud pour participer au Gala.

Inspiré par la célèbre phrase de J.F. Kennedy « Ne vous demandez pas ce que l'Amérique peut faire pour vous, mais bien ce que vous pouvez faire pour l'Amérique! », j'ai le goût de vous dire « Ne vous demandez pas uniquement ce que le Club peut faire pour vous, mais également ce que vous pouvez faire pour votre Club! »

Encore cette année nous vous offrons...

Les pains que nous vous proposons, proviennent de la Boulangerie St-Méthode. Trois sortes de pains vous sont proposées :

- Un pain tranché à l'huile d'olive (570 g). Il est délicieux!
- Un pain blanc ou un pain brun, tranché de type brunch - tranche épaisse (675 g). Il est moelleux à souhait!
- 2 baguettes semi-cuites à l'huile d'olive (250 g). Nouveauté!

Provenant du Café Chien d'Or

- Chocolat chaud en sac, 200 gr.
- Café régulier de marque équitable, 170 gr
- Café décaféiné, 170 gr

Profitez du temps des fêtes pour commencer votre vente auprès des membres de votre famille!

Afin de commander un nombre suffisant de pains, de café et de chocolat chaud nous vous fournissons une feuille que vous devez compléter et remettre à un membre du comité ou **Monique Martineau**, accompagnée de l'argent ou d'un chèque à l'ordre du C.P.A. Québec Neufchâtel

au plus tard le 30 janvier 2010.

Responsable: Monique Martineau



Nos Paparazzis

Les AP, nos "petites" Assistantes de programme **bénévoles** aident les entraîneuses, chaque semaine, pour les cours de groupe.

C'est grâce à elles que vos plus jeunes enfants peuvent apprendre à patiner. Souvent méconnues, nous allons faire la connaissance de trois d'entre elles chaque mois.

Nom et prénom	Émilie Roy	Marie-Joëlle Rochette	Laetitia Sirois
Age, classe et école	11 ans, 6 ^{ème} année, École Notre-Dame de Foy	12 ans, secondaire 1, Saint-Jean Eudes	11 ans, 6 ^e année, Les Ursulines de Québec
Tes préférences			
Couleur	Vert	Bleu pâle	Bleu
Figure de style libre	Double salchow	Double salchow	Double lutz
Film (récent ou ancien)	Ever after	Pirate des Caraïbes	Twilight
Chanteur ou groupe	Pussycat doll	Chris Brown, Akon	Black Eyed Peas
Patineur ou patineuse célèbre	Shawn Sawyer	Joannie Rochette	Cynthia Phaneuf
La qualité que tu préfères chez une amie	La gentillesse	La bonne humeur	La générosité
Le défaut que tu aimes le moins chez une amie	L'hypocrisie	Le mensonge	Le mensonge
Ton plat ou dessert favori	Le spaghetti	La fondue au parmesan	La crème glacée au chocolat
Le légume ou le fruit que tu détestes	L'orange	Le brocoli	La tomate
Ton animal préféré	Le chinchilla	Le chien	Le chien
Ta matière préférée à l'école	Éducation physique	Éducation physique	Le français
A quelle heure aimerais-tu pouvoir te lever le dimanche	À 11h	À 9h	À 8h
Quel métier aimerais-tu exercer ?	Médecin	Vétérinaire	Dentiste



Émilie, Marie-Joëlle et Laetitia (de gauche à droite sur la photo) ont bien voulu répondre aux questions du journal.

Les réponses sont collectives pour préserver la spontanéité des points de vue exprimés.

Q1 - Qu'est-ce qui, à votre avis, définit le mieux le rôle de l'Assistante de programme ?

- Elle va être énergique, souriante. Elle est pas en train de chicaner ses élèves tout le temps.
- Elle va faire des gestes pour montrer aux élèves.

Q2 - Que diriez-vous pour encourager de nouvelles vocations ?

- On a beaucoup de fun, on ne se chicane jamais, c'est vraiment plaisant.
- C'est du plaisir avec les plus petits, c'est du fun de voir comment ils progressent.

Q3 - Quels sont les mots gentils que vous aimez entendre de la part de vos petits élèves ?

- Des fois, ils me demandent genre "ce que j'ai fait hier soir", ou ils me disent que je suis belle.
- Ils me disent que je suis gentille et toujours souriante, ils sont vraiment fins.
- J'aime quand ils me disent qu'ils apprennent beaucoup avec moi.

Q4 - Quels souvenirs gardez-vous, à vos débuts sur la glace, de votre première AP ?

- Elles nous aidaient beaucoup pour qu'on soit mieux.
- Moi, elle me donnait souvent des collants et j'étais contente. Elle m'encourageait tout le temps.

Q5 - Qu'est-ce qui vous a donné envie de devenir AP ?

- Je voyais le fun qu'elles avaient ensemble, ça me donnait le goût.
- J'avais envie d'être avec les tout-petits, j'aime vraiment ça les petits enfants, je me suis dit que ce serait le fun d'enseigner.
- Je trouve qu'il y a un bel esprit d'équipe, je voulais être dedans.

Q6 - Votre élève est découragé car il n'arrive pas à faire une pirouette. Que faites-vous pour l'aider ?

- Je l'encourage, je lui dis que je vais lui donner un collant car il a travaillé fort
- Je lui dis que c'est sûr qu'il va s'améliorer, tout le monde a de la misère avec un exercice.
- Je lui dis qu'il est capable, je lui montre comment faire.

Q7 - Est-ce important de vous rappeler des prénoms de vos petits élèves ?

- Oui, je veux toujours avoir un bon souvenir d'eux, je les oublie pas, même si je change de groupe.
- Moi, pareil, je vais jamais les oublier parce qu'ils sont choux.
- Moi, c'est un peu l'ensemble de ce que disent les filles, des fois quand je ne m'en rappelle pas, je dis "ma belle".

Q8 - Quels conseils donneriez-vous aux parents pour améliorer la communication parents-AP ?

- J'aimerais qu'ils viennent me trouver pour me dire si c'est bien ou non, pour pouvoir m'améliorer.
- Moi aussi, j'aimerais ça qu'ils me disent si je suis assez dynamique... si je suis correcte ou non.

Q9 - Est-ce que l'expérience acquise en tant qu'AP vous aide dans la vie de tous les jours ?

- J'ai plus de patience avec les petits enfants que je côtoie chaque jour.
- Moi aussi, j'ai plus de patience avec mes frères.
- Moi, je me suis rendu compte que je n'étais pas assez patiente avec mon frère.



Les AP, nos "petites" Assistantes de programme **bénévoles** aident les entraîneuses, chaque semaine, pour les cours de groupe. C'est grâce à elles que vos plus jeunes enfants peuvent apprendre à patiner. Souvent méconnues, nous allons faire la connaissance de trois d'entre elles chaque mois.

Nom et prénom	Cassandra Dureau	Jessica Roberge	Julianne Lacroix
Age, classe et école	11 ans, 6 ^{ème} année, École de la Chaumière	12 ans, Secondaire 1, École secondaire de Neufchâtel	12 ans, Secondaire 1, Académie Saint-Louis
Tes préférences			
Couleur	Mauve	Bleu et vert	Beige
Figure de style libre	Axel	Les doubles	Double salchow
Film (récent ou ancien)	Encore 17 ans	Tout pour le tout	Coccinelle toute équipée
Chanteur ou groupe	Black Eyed Peas	Marie-Mai	Basshunter
Patineur ou patineuse célèbre	Joannie Rochette	Sasha Cohen	Joannie Rochette
La qualité que tu préfères chez une amie	La gentillesse (attentionnée)	Etre drôle, amicale	L'honnêteté
Le défaut que tu aimes le moins chez une amie	Le mensonge	Parler derrière le dos des autres	La vanité
Ton plat ou dessert favori	La tarte au sucre	Spaghetti	Les sushis
Le légume ou le fruit que tu détestes	Le navet	La tomate	L'oignon
Ton animal préféré	Le chien	Le chat	Le chien
Ta matière préférée à l'école	Les mathématiques	La musique et les arts	Le français
A quelle heure aimerais-tu pouvoir te lever le dimanche	À 8h30	À 10h	À 11h
Quel métier aimerais-tu exercer ?	Professeure	Dentiste	Pédiatre



Cassandra, Jessica et Julianne (de gauche à droite sur la photo) ont bien voulu répondre aux questions du journal.

Les réponses sont collectives pour préserver la spontanéité des points de vue exprimés.

Q1 - Qu'est-ce qui, à votre avis, définit le mieux le rôle de l'Assistante de programme ?

- Ça prend de la ponctualité... Il faut être dynamique, aimer enseigner aux élèves.

Q2 - Que diriez-vous pour encourager de nouvelles vocations ?

- C'est très amusant d'enseigner aux enfants, ils se font du plaisir.
 - C'est très le "fun", tu t'amuses, les enfants sont toujours contents avec toi.
 - Enseigner aux petits, c'est vraiment bien.

Q3 - Quels sont les mots gentils que vous aimez entendre de la part de vos petits élèves ?

- Je me fais souvent dire, tu es mon enseignante préférée... moi aussi, ils disent que je leur enseigne bien.
 - Oh, un sourire déjà, c'est parfait.

Q4 - Quels souvenirs gardez-vous, à vos débuts sur la glace, de votre première AP ?

- J'ai aimé beaucoup l'amour qu'ils nous ont donné... oui, elles nous soutenaient quand on n'arrivait pas.
 - Elles étaient vraiment interactives, je trouvais ça bien le "fun".

Q5 - Qu'est-ce qui vous a donné envie de devenir AP ?

- J'ai beaucoup aimé apprendre et j'avais vraiment envie d'enseigner ce que j'avais appris.
 - Moi, c'était les jeunes, vraiment, j'aime beaucoup les enfants, surtout avoir une expérience avec eux.
 - Les AP m'ont démontré qu'ils étaient capables de me montrer les choses, ça m'a donné envie ...

Q6 - Votre élève est découragé car il n'arrive pas à faire une pirouette. Que faites-vous pour l'aider ?

- Moi, je lui montre comment faire, je lui dis de pas lâcher, que c'est important de continuer.
 - Je l'encourage avec des gestes, pour que ça leur donne plus envie.
 - Je lui dis qu'il est capable, de ne pas se décourager, d'écouter les conseils

Q7 - Est-ce important de vous rappeler des prénoms de vos petits élèves ?

- Oui, c'est plate de demander toujours "c'est quoi ton nom"
 - C'est important, ça fait perdre moins de temps, et quand on veut le féliciter, on l'appelle par son nom...
 - Je trouve ça important, quand tu l'encourages, si tu dis "let's go ma grande", elle va te dire, mon nom, c'est...

Q8 - Quels conseils donneriez-vous aux parents pour améliorer la communication parents AP - ?

- C'est important qu'ils viennent nous voir, comme ça ils vont savoir comment ça se passe, ce que tu as fait...
 - Tu peux expliquer comment tu apprends aux jeunes. S'ils te donnent des suggestions, tu vas pouvoir être plus ouverte.

Q9 - Est-ce que l'expérience acquise en tant qu'AP vous aide dans la vie de tous les jours ?

- Tu développes des qualités, tu comprends mieux ce que te disent les enfants.
 - Ça m'aide à être plus patiente.
 - Moi, ça m'a appris à être plus tolérante, surtout à la maison avec ma sœur.

Calendrier

Décembre 2009						
DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
		1 Défi de l'Est Yolande-Bar.	2 Défi de l'Est	3 Défi de l'Est	4 Défi de l'Est	5 Défi de l'Est Yolande-Bar.
6 Défi de l'Est Spectacle Place d'Youville	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18 Fête Noël tous Fin session Automne	19
20 Présentation Équipe du Québec	21	22	23	24 Pas de Patin	25 Pas de Patin 	26 Pas de Patin
27	28	29	30	31 Pas de Patin		



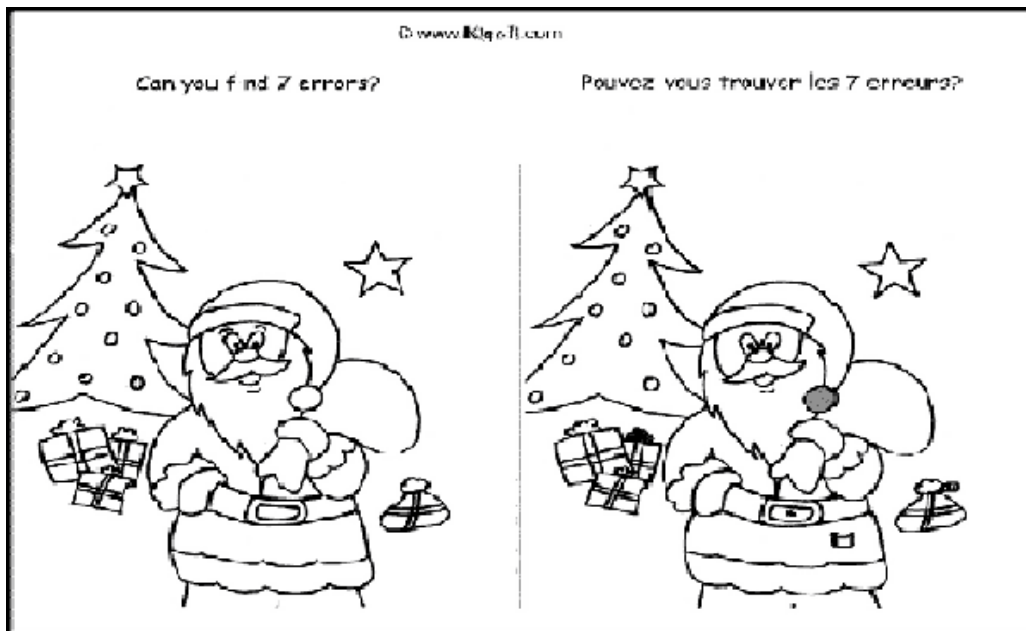
Début de la session Hiver 2010 :

Patinage Plus 2 fois semaine et Patinage Plus Avancé (PP2 et PPA) **4 janvier 2010**
 Patinage Plus 1 fois semaine vendredi (PP1) **8 janvier 2010**
 Patinage Plus 1 fois semaine samedi (PP1S) **9 janvier 2010**



Anniversaires de Décembre

Nom de famille	Prénom	Date de naissance	Groupe
Lambert-Roy	Anne-Sophie	1	Privé – groupe 1
Berubé	Valerie	10	Officiel
Duchesne	Selena	11	Patinage Plus – lundi-vendredi
Hamel	Marie-Josée	13	Officiel
Laroche	Marianne	14	Patinage Plus – lundi-vendredi
Chevalier	Jacob	16	Patinage Plus – lundi-vendredi
Gagné	Myriam	16	Privé – groupe 3
Dufour	Raphaëlle	17	Patinage Plus – samedi
Boivin	Sabrina	19	Patinage Plus – lundi-vendredi
Boulet	Laurence	23	Patinage Plus – vendredi
St-Pierre	Johanne	26	Comité
Lessard	Anne Sophie	27	Patinage Plus – vendredi
Parent	Léanne	31	Patinage Plus – vendredi
Roy	Émilie	31	Privé – groupe 2
Veilleux	Nathan	31	Patinage Plus – vendredi



Fière de mettre la table
pour les artistes de chez nous.

**5720, boul. l'Ormière
Québec (Qc)
418-871-1234**

