

LA JONCTION

Novembre 2009



Mot du président

Une rentrée qui s'est très bien déroulée et ce sur tous les groupes. Le temps d'évaluer et de tout mettre en place et c'est parti pour une nouvelle saison. Les séances de photos sont déjà terminées et il ne manque que les résultats. Merci à Francisco De Brito et à sa conjointe, Colette, d'effectuer ce travail minutieux. Surveillez les annonces pour le souper spaghetti car il semblerait que ça va être une belle soirée à ne pas manquer.

Le site web a fière allure et je vous conseille de prendre quelques minutes pour y prendre goût www.cpaquebecneufchatel.com. Ce dernier va prendre de plus en plus de place dans la vie du club car aujourd'hui c'est un bon véhicule d'information utilisé par la majorité des gens.

Au plaisir.

Rémi Gibara
Président

En manchette

Mot du président
Souper spaghetti
Compétition

En Vrac
Commanditaires
Calendrier

Patinage Plus
Nos Paparazzis
Spectacle Place d'Youville pour Noël

Anniversaires
Quiz
Sodokus

Coup de Chapeau



Félicitations à nos patineurs qui ont participé à la compétition Invitation Lévis du 9 au 12 octobre dernier, et plus spécialement à nos médaillés

**Cassandra Bisson,
Mathieu Chouinard,
Mégan Caron,
Anne-Sophie Lambert-Roy et
Stacey Lambert-Roy**

Responsable : Line Vaillancourt



Programme Étude Patinage

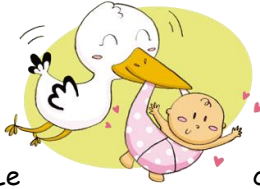


Le Club de Patinage Artistique Québec Neufchâtel en partenariat avec l'école Académie Saint-Louis a pour mission le succès de chacun des patineurs d'âge secondaire dans son développement éducatif, sportif et personnel dans le but de les aider à fixer et atteindre leurs objectifs de vie. Pour la saison 2010-2011 le Pavillon St-Louis-de-Gonzague, qui offre l'enseignement primaire, offrira ses services dans un nouveau bâtiment près de l'Académie.

Un projet est actuellement en étude afin de permettre à cette nouvelle clientèle de participer à ce programme.

Si vous êtes intéressé à participer à ce programme vous n'avez qu'à compléter le formulaire d'inscription qui est disponible sur notre site www.cpaquebecneufchatel.com sous l'onglet «Programme Patinage» et le faire parvenir.

Responsable: Rémi Gibara



Le 23

Le chiffre 23 fut pour deux entraîneures une journée inoubliable.

Le 23 juin, Julie Gingras donnait naissance à une fille de 3 kg 81 gr. Elle se nomme Érika et le 23 juillet, Mélanie Lacasse donnait naissance à un garçon de 3 kg 4 gr. Il se nomme Olivier. Les deux familles se portent à merveille.

Félicitations à nos nouveaux parents.

Responsable: Monique Martineau

Glace de l'aréna Duberger

Attention, L'aréna DUBERGER sera disponible à partir de vendredi le 30 octobre 2009. Veuillez prendre note du changement d'horaire pour les heures de *Duberger*.

Merci !

PHARMACIE
Gilles *Dominic* *France*
FLEURY, PLANTE & ROWLEY
PHARMACIENS

9550, boul. l'Ormière, Québec (Québec) G2B 3Z6

418-842-9221

Groupe
 FLEURY
 et Associés

brunet

votre santé nous tient à cœur !



Afin de répondre à la demande, voici l'horaire du bazar.

HORAIRE BAZAR SAISON 2009-2010

ARTICLES DE PATINAGE USAGÉS POUR GARÇON ET FILLE
(PATIN, ROBE, PANTALON ETC.)

SEPTEMBRE, OCTOBRE, NOVEMBRE ET DÉCEMBRE 2009,

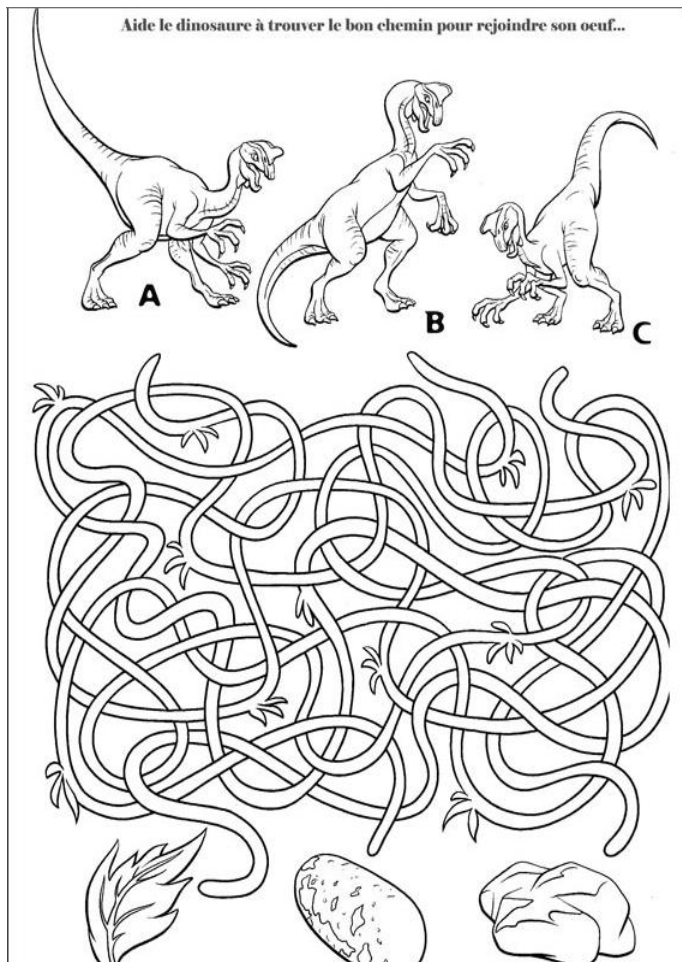
LUNDI
17H30 À 20H00

JEUDI
17H30 À 20H00

SAMEDI
11H30 À 14H00

JANVIER ET FÉVRIER 2009 **Horaire à venir**

VENEZ NOUS VOIR....ARÉNA LES SAULES



STUDIO P.S.O
PRODUCTIONS SON'OR

Compétition
L'enregistrement DVD sur place
Le DVD est remis au patineur après sa prestation.
Une présentation de qualité
Pochette couleur - boîtier personnalisé - DVD couleur.
La captation intégrale de la compétition
Les compétiteurs peuvent donc commander après leur prestation.
Un kiosque avec retransmission en direct
Retransmission sur un écran Plasma 42 pouces.
Nous archivons votre événement
Votre compétition est conservée en archive pendant 1an.

Spectacle
Enregistrement professionnel
Une qualité de son et d'image incomparable.
Livraison dans les 10 jours
Les DVD seront disponible 10 jours après le spectacle.
Une présentation personnalisée
Pochette couleur - Boîtier personnalisé - DVD couleur.

Musique
Mixage de musique pour solo
Recherche de trames

René Petit
418 663.0004
2919, rue Rhéaume, Québec (Québec) G1C 7Y7
rpetit@studiopso.com

Merci à notre fidèle clientèle...

CPA Baie-Saint-Paul, CPA Élan BSR, CPA St-Joseph, CPA Villeneuve,
CPA Fleurs de Givre, CPA Loretteville, CPA Québec-Neufchâteau, CPA Charry,
CPA Sillery, CPA Donnacona, CPA Charlesbourg, CPA L'Ancienne-Lorette

www.studiopso.com



Soirée *High School Musical*



C'est le **21 novembre prochain** au centre Récréatif Michel-Labadie que se tiendra le souper spaghetti du club... un événement "cool" à

inscrire à votre agenda!

Nous vous invitons, vous, votre famille et vos amis, à cette soirée sous le thème de "**High School Musical**". Habillez-vous de façon à vous faire remarquer!

Le coût de participation à ce souper est de 10,00\$ par personne et les profits serviront à financer le Gala de fin de saison ainsi qu'une partie des tests et compétitions de nos patineurs et patineuses.



Le nombre de places est limité, ne tardez donc pas à réserver les vôtres en achetant vos cartes le plus tôt possible. Vous pouvez également réserver vos tables en groupe de 8 à 11 personnes. Pour ce faire, **venez au bureau du patin avec en main les numéros des cartes ainsi que le nom des personnes.**

Nous sommes toujours à la recherche de commanditaires et de bénévoles pour faire de cette fête une réussite. De ce fait, si vous êtes en mesure de nous aider, faites-le nous savoir rapidement.

Merci de l'attention que vous portez à cette demande.

Au plaisir de vous voir!!!

Chantal Daigle et Nadine Tremblay

Vos organisatrices de la soirée





Veste du Club

Les patineurs et patineuses intéressés à se procurer la veste du club pourront le faire au cours de l'automne.

Dans un premier temps, nous vous demandons de nous signaler votre intérêt en complétant le formulaire au bas de la feuille. Cela nous permettra de vérifier les quantités et de faire le suivi auprès de la couturière.

Le modèle, la couleur et le logo de la veste demeurent identiques à l'an passé.
(prendre note que l'an passé nous avons fait confectionner les vestes dans un nouveau tissu qui ne fait pas de mousse...)

Coût de la veste (approximatif) : 75\$ (plus ou moins 10\$) + les frais pour la broderie (10\$).

----- ✍ ----- ✍ -----

Compléter le formulaire et retourner celui-ci au bureau du patin d'ici le 14 novembre.
Nous vous tiendrons au courant des développements par la suite.

Nom et prénom du patineur(se) : _____

Nom et prénom du parent : _____

Groupe : PP1V PP1S PP2 PPA

 PRIVÉ 1 PRIVÉ 2 PRIVÉ 3

Tél : _____ (maison)

Tél : _____ (bureau)

Courriel : _____

Responsable : Suzanne Arbour



Patinage Plus

OLYMPUCES 2009

C'est maintenant le temps de vous parler de notre compétition maison Olympuces. Les dates retenues pour la tenue de la compétition sont vendredi 27 novembre et samedi matin 28 novembre.

Pour ceux et celles qui ne feront pas la compétition, il n'y aura pas de cours de patin. Tous sont cependant les bienvenus pour venir encourager nos patineurs-vedettes.

À partir de maintenant, vous pouvez inscrire vos enfants au bureau du patin ou au niveau des chambres, s'il y a une table avec les feuilles d'inscription. Une personne sera présente à l'un ou l'autre de ces endroits pour répondre à vos questions.

Cette année, il n'y aura qu'une catégorie, celle de la participation. Tous les patineurs apprendront un solo d'une minute, avec musique, enseigné par les assistantes de programme. Lors de la compétition, les patineurs seront regroupés par âge et par étape. Chaque groupe, d'environ 8 à 10 patineurs, aura une période de pratique de 2 minutes et, par la suite, chaque patineur ira exécuter son solo(seul sur la glace). Il n'y aura pas de juges, les patineurs ne seront pas évalués. Chacun fera son solo.

À sa sortie de la patinoire, le patineur recevra un petit souvenir pour sa participation et pourra aller se faire photographier sur l'estrade spécialement montée pour la compétition.

YOLANDE-BARRETTE 2010

Beaucoup de changements au niveau de Yolande-Barrette cette année.

Premier changement majeur :

Seuls les patineurs ayant réussi l'étape 4 ou plus peuvent s'inscrire aux solos.

Deuxième changement :

Le retour des équipes d'éléments. Chaque équipe est formée de 3 à 5 patineurs qui exécutent 1 ou 2 éléments, sans musique.

Ce volet est offert à tous les patineurs de l'étape 1 à 7.

Troisième volet:

Les équipes de patinage synchronisé demeurent, comme depuis 3 ans. Ce volet est offert à nos patineurs de patinage plus avancé.

Pour plus d'informations, vous pouvez consulter notre site Web www.cpaquebecneufchatel.com, venir nous voir au bureau du patin ou à la table au niveau des chambres.

Responsable : Francyne M. Bérubé,
Responsable des compétitions du patinage plus

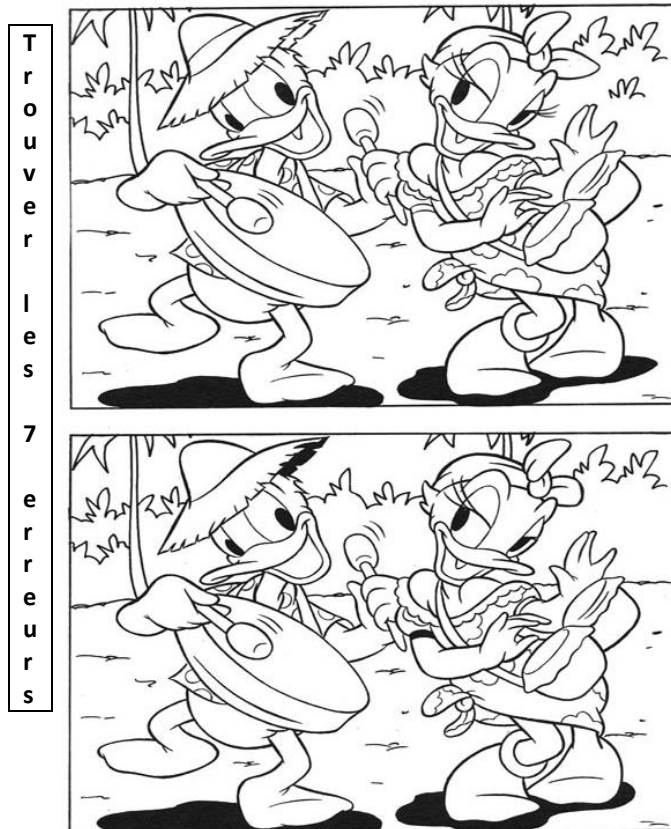


Patinage Plus

Quiz du Patinage Plus

- 1- Lorsque je marche avec mes patins à l'extérieur de la glace, je dois porter des _____ - _____.
- 2- L'habillement suggéré sur la glace est : vêtements chauds et amples, un casque si besoin, cheveux attachés et j'ai besoin absolument de deux _____ pour me réchauffer et être sécuritaire si je tombe.
- 3- Je n'ai pas le droit de mâcher de la _____ parce que ça peut être dangereux.
- 4- Lorsque je patine par en arrière, je dois regarder par en _____ pour être sécuritaire.
- 5- Il y a combien d'étapes dans le programme de patinage plus? _____
- 6- Il y a 6 mouvements de base dans le programme de patinage plus : déplacement avant, déplacement arrière, arrêt, saut, virage et _____.

Bon entraînement
Marie Josée et Nathalie Jobin
Entraîneur responsable PP



Réponse : 1-protéges-james 2-mittaines/ gants 3-gomme 4-arrière 5-7 étapes 6-pironette



Compétition

Résultats compétition invitation Lévis 2009 qui a eu lieu à Lévis du 9 au 12 octobre dernier.

Félicitations à nos patineurs

Nov. Mess. Court		gr.	Court	Gr.	Libre
Chouinard Mathieu	Québec-Neufchâtel		2		

Pré-Novice Dames		gr.	Court	Gr.	Libre
Lord Marie-Ève	Québec-Neufchâtel		8		4

Pré-Préliminaire Dames		Résultat
Caron Alexandra	Québec-Neufchâtel	8
Caron Mégan	Québec-Neufchâtel	2
Lambert-Roy Anne-Sophie	Québec-Neufchâtel	1
Roussel Marie	Québec-Neufchâtel	12

Pré-Juvenile Dames		Résultat
Sirois Laetitia	Québec-Neufchâtel	6

Or Dames		Résultat
Lambert-Bond Stacey	Québec-Neufchâtel	1

Intermédiaire Dames		Résultat
Bisson Cassandra	Québec-Neufchâtel	2
Dancause-Lavoie Cloé	Québec-Neufchâtel	7
Lacroix Julianne	Québec-Neufchâtel	4
Lacroix Michelle	Québec-Neufchâtel	10
Lavoie Priscilla	Québec-Neufchâtel	8
St-Laurent-Pednault Christiana	Québec-Neufchâtel	13

Junior Bronze Dames		Résultat
Dancause-Lavoie Léa	Québec-Neufchâtel	4
Jobin Vanessa	Québec-Neufchâtel	10
Roberge Jessica	Québec-Neufchâtel	8

Compétitions à surveiller :

Invitation de l'Énergie du 12 au 15 novembre 2009

Invitation Côte du Sud du 13 au 15 novembre 2009

Bonne chance à tous nos patineurs inscrits.

Responsable: Johanne St-Pierre

Spectacle à Place d'Youville pour Noël

Noël est un moment très important aux yeux des enfants durant l'année. C'est une fête qui leur apporte beaucoup de joie et de bonheur. Malheureusement, tous les enfants n'ont pas cette chance. Plus d'un million d'enfants de notre pays n'ont pas l'argent pour profiter de ces réjouissances. Cependant, puisque nous, nous l'avons, pourquoi ne pas aider ceux dans le besoin ?

C'est la question que nous nous sommes posée en choisissant le sujet de notre projet personnel. Ce projet est imposé par le ministère de l'Éducation dans le cadre du Programme d'Études Internationales de notre dernière année d'études secondaires. Pour notre part, nous avons décidé d'organiser un spectacle caritatif dont l'argent sera versé intégralement à une association bien connue : la Guignolée. Le bonheur des enfants à Noël nous semblait important, nous voulions pouvoir y participer. C'est donc en combinant ce désir à notre passion pour le patinage artistique que nous avons décidé de le faire.

Le spectacle sera donc composé de sept chorégraphies : du patinage synchronisé de nos patineuses du groupe trois et du patinage plus avancé, un trio qui vous rappellera des souvenirs et, finalement, le solo du seul patineur masculin des cours privés, Mathieu Chouinard. Cette présentation aura pour thème la magie de Noël et se présentera dans un lieu tout aussi magique : la patinoire de la Place d'Youville. Les gens qui voudront y assister, n'auront pas à payer de billet, mais seront appelés à donner un peu d'argent sur une base volontaire. C'est cet argent qui aidera à l'amélioration des conditions de vie des jeunes démunis d'ici.

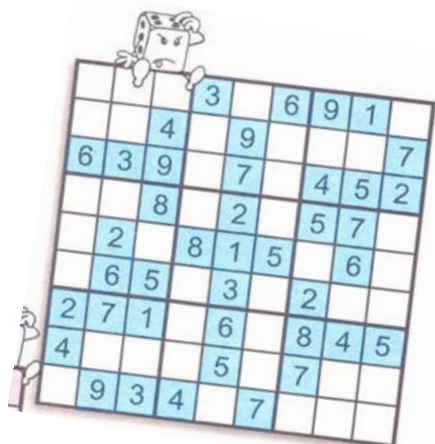
Nous vous invitons donc à réserver votre heure du dîner du dimanche 6 décembre pour venir assister à ce spectacle qui enchantera les petits comme les grands.

Au plaisir de vous voir entourant la patinoire du carré d'Youville dans un peu plus d'un mois !

Amélie Bissonnette-Montminy et Clara De Brito

Calendrier

Novembre 2009						
DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
1 Du 29 oct. au 1 nov. Championnats de section Québec BMO (Sherbrooke)	2	3 Glace aréna Dubergier <i>16h30 à 20h20</i>	4	5	6	7
8 Aréna Dubergier de 8h20 à 10h30 groupe 3	9	10	11	12	13 Invitation Côte-du-Sud (St-Jean-Port Joli)	14 Invitation Côte-du-Sud (St-Jean-Port Joli)
15 Invitation Côte-du-Sud (St-Jean-Port Joli)	16	17	18	19	20	21 Souper spaghetti "High School Musical"
22	23	24	25	26	27 Olympuces	28 Olympuces Invitation Jacqueline Jacques (Disraeli)
29 Invitation Jacqueline Jacques (Disraeli)	30					





Les AP, nos "petites" Assistantes de programme bénévoles aident les entraîneuses, chaque semaine, pour les cours de groupe. C'est grâce à elles que vos plus jeunes enfants peuvent apprendre à patiner. Souvent méconnues, nous allons faire la connaissance de trois d'entre elles chaque mois.

Nom et prénom	Chloé Chamberland	Vicky Lavoie	Johanie Vachon
Age, classe et école	14 ans, secondaire 3, Collège Jésus-Marie de Sillery	14 ans, secondaire 3, Académie Saint-Louis	19 ans, secondaire 5 anglais
Tes préférences			
Couleur	Bleu	Vert	Noir
Figure de style libre	Pirouette arabesque arrière	Grand Aigle	Pirouette assise
Film (récent ou ancien)	Les 4 fantastiques 2	Step up	Lucky Luke
Chanteur ou groupe	Ne sait pas	Bass Hunter	Evanescence
Patineur ou patineuse célèbre	Joannie Rochette	Joannie Rochette	Joannie Rochette
Dans quelle ville aimerais-tu vivre	Los Angeles	Californie	Québec
La qualité que tu préfères chez une amie	L'honnêteté	L'honnêteté	L'écoute
Le défaut que tu aimes le moins chez une amie	Le mensonge	L'hypocrisie	Le mensonge
Ton plat ou dessert favori	La crème brûlée	Lasagnes	Spaghetti
Fais marcher ton imagination			
Trouve ton nom de code AP (exemple : Grand aigle, Fleur bleue...)	Ne sait pas	Grand Aigle	Soleil du matin
Invente un nom d'équipe pour une compétition (exemple : Les bleuets, Les formidables...)	Les coccinelles	Les violettes	Les éclairs
Tu dois organiser un spectacle de patinage, comment l'appelles-tu ? (Exemple : Aurore boréale, Nuit bleue à Québec...)	Fantaisies sur glace	Les merveilleuses stars du patin	Le Moyen-Age
Donne un surnom (gentil) à ton entraîneuse	Mel	Grolobinne	Caro



Chloé, Vicky et Johanie ont bien voulu répondre aux questions du journal.

Les réponses sont collectives, c'est pourquoi nous emploierons le nous.

Q1 - Qu'est-ce qui, à votre avis, définit le mieux le rôle de l'Assistante de programme ?

- C'est quelqu'un qui a plein d'idées, qui est capable de monter des circuits, d'animer les jeunes.
- Quelqu'un de dynamique et d'enthousiaste, qui aime s'amuser avec les jeunes, qui a de la discipline aussi.

Q2 - Quelles astuces utilisez-vous le premier jour pour mettre à l'aise vos petits patineurs ?

- On essaie de les mettre en confiance, d'être proche d'eux.
- Moi, je leur dis mon nom, depuis combien de temps j'enseigne.
- Je les fais jouer avec des ballons ou je leur raconte des histoires, je leur donne des trucs.

Q3 – Comment faites-vous pour vous souvenir des prénoms de tous vos petits élèves ?

- Je regarde sur leur casque ou leur gilet, c'est de même que je l'apprends
- Moi, j'ai une bonne mémoire
- J'essaie de retenir une qualité de l'élève et de l'associer au visage et au prénom.

Q4 - Qu'est-ce qui vous a donné envie de devenir AP ?

- Dès la fin de ma première année de patin, je voulais être AP, j'aimais les monitrices que j'avais eues, ça m'a donné le goût d'être assistante.
- Moi, ma sœur était monitrice, ça m'a donné envie, et puis j'aime ça, les enfants.
- J'avais envie de transmettre mes connaissances et de les rendre accessibles à tous.

Q5 – Vous êtes malades, vous ne pouvez pas venir au cours. Comment faites-vous ?

- On consulte la liste des AP avec leur numéro de téléphone, on appelle ceux qui pourraient être disponibles, on prévient aussi Nathalie ou Marie-Josée.

Q6 – Votre petit élève vient de tomber. Il commence à pleurer. Que faites-vous pour le consoler ?

- On les amène sur le bord pour les consoler, pour savoir s'ils ont vraiment mal ou sinon on leur met un peu de neige pour enlever la douleur.

Q7 – Trouvez-vous important que les parents viennent vous dire un petit mot d'encouragement de temps en temps ?

- Ce serait le fun qu'il y ait plus de communication entre les parents et la monitrice. Cela fait chaud au cœur de savoir qu'ils nous soutiennent, qu'il démontre de l'intérêt.
- On peut aussi leur dire comment ça va avec leur jeune, s'il avance bien.

Q8 – Quelle est l'habileté que vous préférez enseigner à vos élèves ?

- J'aime enseigner tout... Oui moi aussi
- J'aime tout enseigner sauf les pirouettes.

Q9 – Quels sont les mots gentils que vous aimez entendre de la part de vos petits élèves ?

- Des fois, ils nous disent qu'on est belle, qu'on enseigne bien, qu'on a de bonnes manières
- Ils viennent nous faire des "colles". Moi, quand mes élèves sont tannantes, je leur chatouille le nombril, alors ils m'appellent la "chatouilleuse".

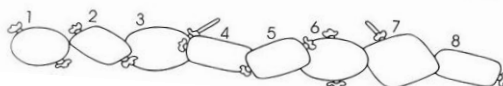


Anniversaires de Novembre

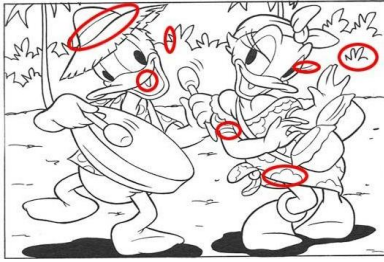
Nom de famille	Prénom	Date de naissance	Groupe
Leblanc	Kaqsey	4	Patinage Plus – vendredi
Bisson	Daphnée	6	Patinage Plus – lundi-vendredi
Duval Morales	Catherine	7	Privé – groupe 3
Ben Aneur	Sara-Eve	9	Patinage Plus – lundi-vendredi
Gibara	Rémi	9	Comité
Paquet	Andréanne	11	Privé – groupe 3
Deschênes - Marquis	Émy	12	Patinage Plus avancé
Dumas	Emanuelle	12	Privé – groupe 1
Gosselin	Chelsea	18	Privé – groupe 3
Gagnon	Anne-Sophie	24	Privé – groupe 2
Lord	Marie-Ève	24	Privé – groupe 3
Tremblay	Alycia	26	Patinage Plus – vendredi
Dureau	Cassandra	27	Privé – groupe 1








Pour répondre à l'énigme, trouve les cases portant un chiffre.
Inscris les lettres correspondantes dans les dessins ci-dessous.



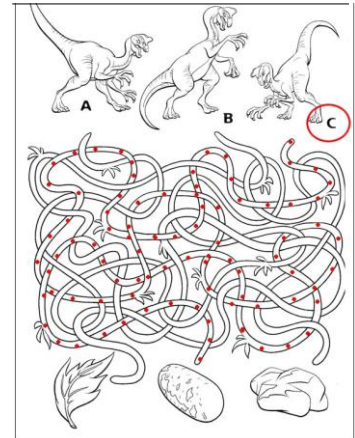
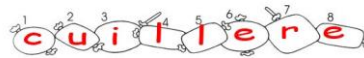
Solutions



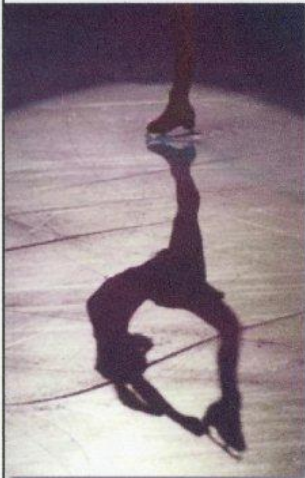
Petite ou grande, mais très utile !

e	t	a	b	l	e
	o		a		Maison des vaches
t	r	o	n	c	Parfume les chaussures
	t		a	i	
t	u	n	n	e	
e		e	l		Consonne double "le" à l'envers

Pour répondre à l'énigme, trouve les cases portant un chiffre. Inscris les lettres correspondantes dans les dessins ci-dessous.



LES ENTREPRISES
AIGUISO-PRO
 SPÉCIALISTES en Performance de Patins



PATINS ARTISTIQUES

INCLUANT TOUT CES SERVICES:

- Moulage à la chaleur
- Ajustement précis des lames
- Aiguisage personnalisé
- Garantie à vie des ajustements

SERVICES PROFESSIONNELS

- Aiguisage • Profilage • Recentrage

VÊTEMENTS, COLLANTS, SACS,
 VALISES, PROTÈGE-LAMES, LACETS,
 PROTECTEURS DE CHUTES EXCLUSIFS
 ET AUTRES ACCESSOIRES.

odrey design

vêtements de patinage artistique unique

- ★ Confection sur mesure
- ★ Retouche et ornementation
- ★ Collection en quantité limitée

HEURES D'OUVERTURES

lundi - mardi - mercredi 9:00 ~ 19:00
 jeudi - vendredi : 9:00 ~ 21:00
 samedi : 9:00 ~ 17:00
 dimanche : fermé

3990 boul masson québec (qc) G1P 1K3
 418.877.0883 1.877.877.0822 www.aiguisopro.com

Fière de mettre la table
pour les artistes de chez nous.

**5720, boul. l'Ormière
Québec (Qc)
418-871-1234**

