



Les AP, nos "petites" Assistentes de programme **bénévoles** aident les entraîneuses, chaque semaine, pour les cours de groupe. C'est grâce à elles que vos plus jeunes enfants peuvent apprendre à patiner. Souvent méconnues, nous allons faire la connaissance de trois d'entre elles chaque mois.

Nom et prénom	Chloé Chamberland	Vicky Lavoie	Johanie Vachon
Age, classe et école	14 ans, secondaire 3, Collège Jésus-Marie de Sillery	14 ans, secondaire 3, Académie Saint-Louis	19 ans, secondaire 5 anglais
Tes préférences			
Couleur	Bleu	Vert	Noir
Figure de style libre	Pirouette arabesque arrière	Grand Aigle	Pirouette assise
Film (récent ou ancien)	Les 4 fantastiques 2	Step up	Lucky Luke
Chanteur ou groupe	Ne sait pas	Bass Hunter	Evanescence
Patineur ou patineuse célèbre	Joannie Rochette	Joannie Rochette	Joannie Rochette
Dans quelle ville aimerais-tu vivre	Los Angeles	Californie	Québec
La qualité que tu préfères chez une amie	L'honnêteté	L'honnêteté	L'écoute
Le défaut que tu aimes le moins chez une amie	Le mensonge	L'hypocrisie	Le mensonge
Ton plat ou dessert favori	La crème brûlée	Lasagnes	Spaghetti
Fais marcher ton imagination			
Trouve ton nom de code AP (exemple : Grand aigle, Fleur bleue...)	Ne sait pas	Grand Aigle	Soleil du matin
Invente un nom d'équipe pour une compétition (exemple : Les bleuets, Les formidables...)	Les coccinelles	Les violettes	Les éclairs
Tu dois organiser un spectacle de patinage, comment l'appelles-tu ? (Exemple : Aurore boréale, Nuit bleue à Québec...)	Fantaisies sur glace	Les merveilleuses stars du patin	Le Moyen-Age
Donne un surnom (gentil) à ton entraîneuse	Mel	Grolobinne	Caro



Chloé, Vicky et Johanie ont bien voulu répondre aux questions du journal.
Les réponses sont collectives, c'est pourquoi nous emploierons le nous.

Q1 - Qu'est-ce qui, à votre avis, définit le mieux le rôle de l'Assistante de programme ?

- C'est quelqu'un qui a plein d'idées, qui est capable de monter des circuits, d'animer les jeunes.
- Quelqu'un de dynamique et d'enthousiaste, qui aime s'amuser avec les jeunes, qui a de la discipline aussi.

Q2 - Quelles astuces utilisez-vous le premier jour pour mettre à l'aise vos petits patineurs ?

- On essaie de les mettre en confiance, d'être proche d'eux.
- Moi, je leur dis mon nom, depuis combien de temps j'enseigne.
- Je les fais jouer avec des ballons ou je leur raconte des histoires, je leur donne des trucs.

Q3 – Comment faites-vous pour vous souvenir des prénoms de tous vos petits élèves ?

- Je regarde sur leur casque ou leur gilet, c'est de même que je l'apprends
- Moi, j'ai une bonne mémoire
- J'essaie de retenir une qualité de l'élève et de l'associer au visage et au prénom.

Q4 - Qu'est-ce qui vous a donné envie de devenir AP ?

- Dès la fin de ma première année de patin, je voulais être AP, j'aimais les monitrices que j'avais eu, ça m'a donné le goût d'être assistante.
- Moi, ma sœur était monitrice, ça m'a donné envie, et puis j'aime ça, les enfants.
- J'avais envie de transmettre mes connaissances et de les rendre accessibles à tous.

Q5 – Vous êtes malades, vous ne pouvez pas venir au cours. Comment faites-vous ?

- On consulte la liste des AP avec leur numéro de téléphone, on appelle ceux qui pourraient être disponibles, on prévient aussi Nathalie ou Marie-Josée.

Q6 – Votre petit élève vient de tomber. Il commence à pleurer. Que faites-vous pour le consoler ?

- On les amène sur le bord pour les consoler, pour savoir s'ils ont vraiment mal ou sinon on leur met un peu de neige pour enlever la douleur.

Q7 – Trouvez-vous important que les parents viennent vous dire un petit mot d'encouragement de temps en temps ?

- Ce serait le fun qu'il y ait plus de communication entre les parents et la monitrice. Cela fait chaud au cœur de savoir qu'ils nous soutiennent, qu'il démontre de l'intérêt.
- On peut aussi leur dire comment ça va avec leur jeune, s'il avance bien.

Q8 – Quelle est l'habileté que vous préférez enseigner à vos élèves ?

- J'aime enseigner tout... Oui moi aussi
- J'aime tout enseigner sauf les pirouettes.

Q9 – Quels sont les mots gentils que vous aimez entendre de la part de vos petits élèves ?

- Des fois, ils nous disent qu'on est belle, qu'on enseigne bien, qu'on a de bonnes manières
- Ils viennent nous faire des "colles". Moi, quand mes élèves sont tannantes, je leur chatouille le nombril, alors ils m'appellent la "chatouilleuse".